

### 夏山個人装備表

品名	日 帰 り 弁 当	日 帰 り 炊 爨	小 屋 泊 中 級	小 屋 泊 北 ア	幕 営 低 山	幕 営 中 級	幕 営 北 ア
服装							
下着上下	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
下着予備 (1組)	—	—	◎	◎	○	◎	◎
靴下	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
靴下予備 (1足)	—	—	◎	◎	○	◎	◎
長袖シャツ (ウール又はオーロン)	○	○	◎	◎	○	◎	◎
ズボン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
半袖シャツ	△	△	△	△	△	△	△
ショート・パンツ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
セーター (ウール又はフリース)	▲	▲	◎	◎	△	◎	◎
帽子	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
手袋	○	◎	○	◎	◎	◎	◎
バンダナ (スカーフ)	△	△	△	△	△	△	△
雨具 (上下セパレート型)	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
登山用具等							
登山靴	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
運動靴 (サンダル)	—	—	▲	▲	△	△	△
スパッツ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ルック・ザック (30ℓ以上)	—	○	◎	◎	◎	◎	◎
サブ・ザック (15~18ℓ)	◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ザックカバー	▲	▲	○	○	○	○	○
ヘッド・ランプ (予備電池含む)	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
水筒 (ペットボトル)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
コンパス (方位磁石)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
地図	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
アイゼン (バンド、ケース共)	—	—	▲	▲	—	▲	▲
ストック	△	△	△	△	△	△	△

◎＝必需品。 ○＝できる限り携行すべきもの。

△＝無くてもよいが、あった方が安心・便利・快適。 ▲＝計画内容による。

品名	日 帰 り 弁 当	日 帰 り 炊 爨	小 屋 泊 中 級	小 屋 泊 北 ア	幕 営 低 山	幕 営 中 級	幕 営 北 ア
幕営用具							
シュラフ・ザック	—	—	—	—	◎	◎	◎
シュラフ・カバー	—	—	—	—	▲	▲	▲
マット					◎	◎	◎
生活用具その他							
食器（容器）セット	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎
スプーン・フォーク・セット	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎
はし	▲	○	▲	▲	◎	◎	◎
弁当箱（又は密閉容器）	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ナイフ	△	◎	△	△	◎	◎	◎
腕時計（防水）	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
サングラス	△	△	△	△	△	△	△
折畳み傘	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
タオル	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ちり紙	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
洗面用具	—	—	◎	◎	◎	◎	◎
ポリ袋（大2～3枚）	△	○	○	○	◎	◎	◎
固形メタノール	△	△	○	◎	◎	◎	◎
マッチ（ライター）	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎
常用薬	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
飲料水	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
弁当	◎	—	▲	▲	▲	▲	▲
非常食（2食分位）	▲	▲	◎	◎	○	◎	◎
嗜好品	△	○	○	○	○	○	○
小物袋	△	△	○	○	○	◎	◎
新聞紙（朝刊1～2日分）	△	○	◎	◎	◎	◎	◎
旅行用目ざまし時計	—	—	▲	▲	△	△	△
計画書	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
筆記用具	○	○	◎	◎	◎	◎	◎
健康保険証	○	○	○	○	○	○	○
身分証明	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

### 夏山共同装備表

品名	日 帰 り 弁 当	日 帰 り 炊 爨	小 屋 泊 中 級	小 屋 泊 北 ア	幕 営 低 山	幕 営 中 級	幕 営 北 ア
幕営用具							
<u>テント</u>	—	—	—	—	◎	◎	◎
<u>フライシート</u>	—	—	—	—	◎	◎	◎
<u>ペグ</u>	—	—	—	—	○	○	△
<u>軽スコップ</u>	—	—	—	—	○	◎	△
<u>ツェルト・ザック</u>			▲	△	▲	△	△
炊事用具							
<u>ストーブ（予備部品固形メタ等含む）</u>	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎
<u>燃料（容器又はカートリッジ入り）</u>	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎
<u>コッヘル・セット</u>	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎
<u>水用大型ポリ・タンク</u>	—	○	—	—	◎	◎	◎
<u>ストーブ用耐風ガード</u>	—	○	▲	▲	○	○	△
<u>まな板（ベニア板）</u>	—	◎	—	—	◎	◎	◎
<u>包丁（ナイフ）</u>	—	◎	—	—	◎	◎	◎
<u>しゃもじ</u>	—	◎	—	—	◎	◎	◎
<u>玉しゃくし</u>	—	◎	—	—	◎	◎	◎
<u>たわし（又はスポンジ）</u>	—	○	▲	▲	◎	◎	◎
<u>トイレット・ペーパー（ロール）</u>	—	○	—	▲	○	◎	◎
<u>ぞうきん</u>	—	—	—	—	○	◎	◎
<u>ゴミ用大型ポリ袋</u>	▲	◎	△	△	◎	◎	◎

◎＝必需品。 ○＝できる限り携行すべきもの。

△＝無くてもよいが、あった方が安心・便利・快適。 ▲計画内容による。

.....

.....

品名	日 帰 り 弁 当	日 帰 り 炊 爨	小 屋 泊 中 級	小 屋 泊 北 ア	幕 営 低 山	幕 営 中 級	幕 営 北 ア
生活用具、その他							
<u>照明器具（ランタン及び燃料）</u>	—	—	—	—	◎	◎	◎
<u>マッチ（ライター）</u>	—	—	▲	▲	◎	◎	◎
<u>救急医薬品一式</u>	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
<u>裁縫用具</u>	△	△	△	△	○	○	○
<u>修理用具</u>	—	△	▲	▲	○	◎	◎
<u>ラジオ（予備電池含む）</u>	▲	▲	△	△	○	◎	◎
<u>天気図用紙</u>	—	—	—	—	—	◎	◎
<u>高度計</u>	△	△	△	△	△	△	△
<u>カメラ、フィルム</u>	△	△	△	△	△	△	△
<u>計画食糧</u>	—	◎	—	—	◎	◎	◎
<u>予備食糧</u>	—	—	—	—	△	○	◎
<u>非常食糧</u>	△	△	○	○	○	◎	◎
<u>計画書（入山届提出用含む）</u>	○	○	◎	◎	◎	◎	◎