

# 兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成28年4月1日(金)

第586号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟  
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内  
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円  
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む  
◎編集兼発行人 伊藤 一雄

## 2016 春山に向けて警鐘

技術遭対委員長 一本松文夫



雪山でのレスキュー訓練

今年はや暖冬の影響で積雪量が少なく雪面の割れが早く不安定な斜面が多くみられます。残雪の山に入山される際、クレバスや雪に少し隠れている倒木などに足を引っかけて転倒したり滑落したりする危険性に十分注意を払って下さい。また積雪量が少なくても、谷筋から入山する場合は上部からの雪崩や側壁からのブロック雪崩には細心の注意を払って行動して下さい。

雪山で気をつける事は気象や雪の状況のほか、雪稜や雪壁登攀を行う場合どのように確保をするかが重要な点です。立ち木や岩が支点に使えない場面はスノーバー、アックス、土嚢袋等に雪を入れた雪袋等を利用して支点を構築します。また十分な支点を構築する状況にない場合、スタカット登攀の確保方法のひとつに雪面に座って腰がらみで行うピレイ方法や「スタンディングアックスピレイ」という確保方法があります。

何れもしっかりとした確保ができるように雪面を踏み固め安定した雪面を作ることが重要です。

雪の斜面や尾根をコンティニアスで行動する場合、視界の悪い雪庇のある稜線やクレバスのある地形での行動時の確保方法に「タイトロープ」方式、新人を連れて行動するときの確保方法に「ショートループ」方式。また「大阪方式」と言われる確保方法があります。何れの技術も

十分トレーニングして習熟しておかないと効果が期待できません。雪山に入る前に事前に十分技術を磨くようにして下さい。

春の訪れと共にハイキングにとっても良い季節を迎えますが山菜取りに夢中になり遭難するケースが増えています。ハイキングでの遭難原因としては、登山道を見失いそのうち暗くなり焦って転倒や滑落し事故になるケースが増えていきます。背山でも地図磁石雨具ヘッドランプは必ず携帯するように、そして行動計画は必ず身内の方に書面で伝えて行くようにして下さい。またハイキング中仲間が転倒し自力では動けなくなった時や体調を崩し早急に医療が必要の場合どのように対応するかを事前に心得て置くことも大事なことです。雨具やヘッドランプ地図コンパスの他に安全環付きカラビナ1枚、カラビナ2枚、補助ロープ7ミリ、8ミリ×10m、15cmソウンスリング2本、60cmソウンスリング2本、ブルージックコード1本、ツェルト、レスキューシート、テーパーリング、プラスチック手袋、三角巾、ガーゼ等を携行してセルフレスキューに備えて頂きたいものです。

雪山で気をつける事に雪崩があります。雪崩に遭遇してから救助までの一連の流れをシュミレーションすると、雪山を行動中雪崩に巻き込まれた。その場に居合わせたパーティーに捜索依頼があった。遭難発生現場の説明を受け役割を決める。リーダー、ピーコン班プロップ班ショベル班それに二次遭難回避のため見張り役を決め行動開始。初動パトロール。地形から判断し埋没位置を想定しながら急いで現場に向かう。ピーコンでの捜索、プロップ、ショベルの準備。ピーコンにより絞り込んだあと、プロップによる捜索。人の体にヒットしたらそのプロップは抜かないで、ショベルによる掘り出し作業開始。ショベル班はV字に並びコンベヤ方式で掘った雪を掻き出す。応急処置の準備。遭難者の頭部を特定したら気道確保。低体温症に注意を注ぎ一度に掘り出さないで雪を残しておきツェルトを被せたのちに雪を取り除く。外気より雪中の方が温度が高い。雪崩で埋没した人を掘り出し呼吸を確保するまでは時間との戦いです。ピーコン、プロップ、ショベル操作の習熟、応急処置法、搬送法、雪上での支点構築法も機会を作り練習しておいて頂くようお願いいたします。

登山計画書は必ず提出しよう！

<p>Gourmet Promenade <b>グルメプロムナード</b> SINCE 1997 IN KOSU</p>		各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル	
<p>お食事・各種ご宴会に</p>	<p>10F</p>	<p>9F</p>	<p>2F</p>
<p>日本各地から取寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&amp;BAR</p>	<p>備忘録の本格炭火焼 厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい。 炭火焼 博多水炊き</p>	<p>大正6年創業の 名門料亭の味わいを 日本料理</p>	<p>六甲山系を眺みながら焼の贈る レストランで地元食材を堪能!! 地産地産ダイニング</p>
<p><b>燦</b> TEL.078-331-1233</p>	<p><b>IPPPO</b> TEL.078-325-1235</p>	<p><b>松通家</b> TEL.078-333-0678</p>	<p><b>焼</b> TEL.078-332-2831</p>
		<p><b>MCU Cafe Plaza</b> TEL.078-391-4057</p>	
<p>http://www.kotsu-center-bldg.com</p>			

### サークルHMA・発足から一年を振り返る

兵庫県山岳連盟が主催するサークルHMAも、立ち上げから早いもので一年が過ぎようとしています。

サークルの設立は、その構想から発足まで六ヶ月に亘り思考錯誤を重ねました。やろうと決めたら即決即行しかない、そんな気運が盛り上がり、手探り状態からのスタートとなったのです。

万全とはとても言えない受入れ体制の中、会員募集は始まりました。ホームページにも掲載、登山用品店には募集ポスター掲示のご協力もお願い



講習会を終えたHMA会員

いしました。「本当に会員は集まるのだろうか？空振りに終わるかも」不安一杯でした。「自立した登山者となろう」「考える登山をしよう」「共に学び、共に楽しもう」と呼び掛けただけです。

有り難い事に二〇一六年一月現在で四十二名の方が主に賛同しサークルHMAに参加して下さっています。

聳え立つ山は登山者に等しく大いなる感動と楽しさを与えてくれます。

しかし、その反面、等しく

厳しい試練も与えます。山と向き合うアールピニスと、クライマーは危険を困難に置き換え、それを強いハートで乗り越え、高みを目指してきます。

私達も講師と講習生としての立場ではなく、共に学ぶ仲間としてこの一年を楽しませてもらった感があります。

未知の山域に入っただけの読図実技では、参加者は集合場所で初めて手渡された地図とコンパスだけで方位を探り、遠くに定められたゴールポイントを目指しました。

またリダー講習では、増水した谷筋の登降と云う厳しい状況下で、パーティーを率いるリダーはどの様な判断を下し行動するか、その力量も試されました。

人に付いて登ることから自ら

**決して、頑張れ！とは言いません。共に学び、共に楽しみましょう。**

を作り、切磋琢磨し、個々のスキルアップを図ろうと呼びかけました。

「自分自身を守ることが出来なければ仲間を守れない」私達は発足一年目を学びの場と位置付けていました。

そして、この方針に沿って登山の基礎技術の修得と個々のスキルアップを目指すカリキュラムが生まれ、読図、ハイキングレスキュー、クライミング、沢登り、気象、自然観察、雪山ハイクと多くの講習会を開催しました。

講習会で学んだ技術を今年

らと考え、周囲のあらゆる状況を正しく把握し行動する。そんな日々逞しくなっていくメンバーの姿からは「自立した登山者」が見えてきます。

やがてはサークルHMAが兵庫県山岳連盟(神戸登山研修所)を支える大きな柱の本となる日が来る事を願っています。

さて、迎えた二年目は昨年の実績を踏まえ、更なるレベルアップを目指すとしています。

講習会で学んだ技術を今年



講習会に集まったHMA会員

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場  
阪急王子公園駅から徒歩3分



緑の中のミーティングルーム  
**王子サロン (神戸登山研修所)**

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)  
TEL・FAX (078)-801-3267 http://www.hma.jp/

次に登る日を、もっと好い日に。

**好日山荘 & GRAVITY RESEARCH**

好日山荘 神戸本店 ☎: 078-265-2045	好日山荘 姫路駅前店 ☎: 078-280-5320	好日山荘 明石大久保店 ☎: 078-938-2010
GRAVITY RESEARCH KOBE ☎: 078-855-8043	GRAVITY RESEARCH HIMEJI ☎: 078-280-7520	GRAVITY RESEARCH AKASHI ☎: 078-938-2010



# 「岳連の森」を訪れて……

## 兵庫県山岳連盟会長 中西 研一

その日(三月九日)はあいにくの雨であった。六甲の南山麓に位置する通称「岳連の森」に九人の役員が集った。通常は数十人規模で整備を行っているが朝からの雨もあり一般の会員の方々には参加をお断りすることとした。

私は早く訪れねばといつも気になっていたのだが整備の日が平日ゆえ、なかなか参加する機会に恵まれません。早く訪れねばといつも気になっていたのだが整備の日が平日ゆえ、なかなか参加する機会に恵まれません。早く訪れねばといつも気になっていたのだが整備の日が平日ゆえ、なかなか参加する機会に恵まれません。



急斜面を登り切ったところ目指す森があった。今回は植樹を行うことを目的としていたので早速場所を特定し穴掘りにとりかかった。地盤は決して良くはなく穴掘りに苦労したがヤマザクラ、カスミザクラ、ウワミズザクラと桜の苗木ばかり十二本を無事埋め終えた。幸い植樹直後の養生は自然の雨がやってくれることとなり、これらの若い苗木がすくすくとかつ逞しく自ら力で育って行ってくれることとしよう。

森全体は結構広く敷か所にかなり広い台地が整備されそれらを結ぶ林道や階段がこちらにつけられておりこれまでの整備の苦力が偲ばれます。すでにヤマモモやシャシャンボ、タラノキ、マユミ、マルバアオダモなど166種の草木が確認されています。思えば今は亡き高橋敬三さん(元森林植物園長でもあり連盟の当時の自然保護委員長)の発案で始まったこの事業も国土交通省六甲保全事務所さんのご協力と6年にも及ぶ会員各位の地道な努力で進められよくここまで整備されたものだと感激しきりでした。

### 六甲山「紅葉谷道」の現状

この森づくりを体験することで自然を身近に感じるようになり森を育てることや環境保全に関心を持つ人々や子供たちが増えればこんな嬉しいことはありません。小さな努力の積み重ねが神戸の貴重な財産である六甲山を守り育てていくとの自覚を持ってこれからも努力をしていきたいと思えます。

六甲山「紅葉谷道」の現状 神戸市街から有馬温泉へ横断する人気の一般ハイキングコースは、「住吉道から魚屋道に合流し、「有馬へ」と「油コブシ道から紅葉谷道を下り、「有馬へ」」に二分されるが、このどちらかが昨年七月に上陸した台風十一号によって多大な被害を被った。その後、行政の努力によりその大半は応急ではあるが通行可能になっている。



しかし、有馬温泉ケーブル下駅に沿って入る紅葉谷道の一部は、すぐその先の大きな地滑りによって寸断されたままで、未だ通行不可(ケーブル下駅から炭屋道・癒しの森までの間が通行止め)である。

関係する行政ではいろいろな問題を抱えながらも地盤の固定や崩壊を防ぐ為、復旧へ向けて作業努力をされているのが現状である。極楽茶屋跡から下って行く登山道(紅葉谷道上部)の修復作業は大半終了、一部寸断

**貴重な自然を守るために**  
私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を未永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

オリジナルザック & 登山用品専門店  
**神戸ザック** TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528  
http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac

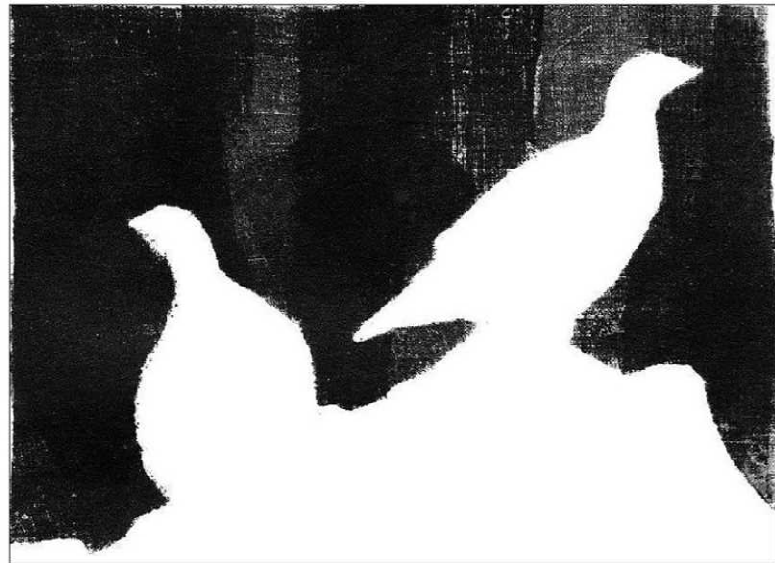
OUTDOOR SPORTS SHOP  
**IMOCK**  
KOBÉ  
神戸市長田区日吉町3丁目1番30号  
〒653-0039 カナソノビル2F

世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください  
お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。

国土交通大臣登録旅行業第490号/日本旅行業協会正会員 日本山岳連盟  
**アルパインツアーサービス株式会社**  
〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海峯ビル4階 ☎03-3503-1911  
大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557  
e-mail:info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

早春の雷鳥 クラブ雲峰OB 岡野 遵三氏



### 予告 自然保護委員会 自然観察山歩

陽春の山羊の戸渡り

コースを辿る

普段歩かない隠れたコースの春を楽しみます  
開催日…4月24日(日)  
集合…六甲ケーブル下駅

集合時間…午前9時  
コース…六甲ケーブル下駅〜尾根取付点〜山羊の戸渡り〜長峰尾根〜杣谷峠〜穂高湖〜山寺尾根〜長峰堰堤〜護国神社〜阪急六甲駅(約10km)  
15時30分頃解散予定  
植物観察、読図を学びます  
当日参加可  
会員200円 一般400円

## みんなで歩こう 緑の山を！ 神戸市民山の会のお知らせ

第814回例会  
炭ヶ谷〜森林植物園コース  
▽開催日 4月17日(日)  
▽集合 神鉄 谷上駅 午前9時  
▽コース 谷上駅〜炭ヶ谷  
▽石楠花山展望台〜森林植物園〜神鉄北鈴蘭台駅(約10km 一般向け)  
▽担当 鳥原の平島和男、岡本 学、吉岡治夫、島津利孝、峯 嘉信、矢内隆の皆さん

### 兵庫県 「こころのとり賞」 3名が受賞！

六甲山の緑を守る指導委員(グリーンパトロール)として永年活動して頂いている方に対し、その努力を讃えて贈られる「兵庫県こころのとり賞」。平成27年度の受賞決定者への贈呈式が去る2月1日14時30分よりホテルクラウンパレスにて行われました。兵岳連関係からは以下の3名の方々が受賞されました。  
おめでとうございます！

受賞者  
内藤 正司(神戸山岳会)  
奥 武志(ヒヨコ登山会)  
松本 地光(ヒヨコ登山会)

### 神戸登山研修所 休館日のお知らせ

4月29日(金)から5月5日(木)まで休館します。  
緊急連絡は古賀理事長宅  
078-9887-5828

### 兵庫県山岳連盟 定時総会

4月16日(土)午後二時より、神戸登山研修所にて開催致します。

### 日本山岳協会 山岳共済会のお知らせ

4月は山岳遭難・捜索保険の更新月です。  
山岳保険の加入は登山者のマナーです。  
新規加入、更新をして春山登山に臨みましょう。

山岳共済会のしおり、及び加入申込書は、神戸登山研修所に備えています。

### 「ご寄贈ありがとうございます」 「ございました」

山と溪谷4月号・山と溪谷社  
雪3月号・神戸市消防局 兵庫山No.434・兵庫県勤労者山岳連盟。レッドベレーズNo.379。登山月報503号・(公社法) 日本山岳協会。木鶏3月号・好山好会。都岳連通信2015年3月号・東京都山岳連盟。やまなみNo.220・長野県山岳協会。とまわぎ・神奈川県山岳連盟。山岳ぐんま・群馬県山岳連盟。葛城第30号・泉州山岳会。

### 四月の行事予定

- ▽6日 常任理事会
- ▽9日 岩手国体県内予選会
- ▽10日 ボルダリング競技(姫路)
- ▽16日 山岳連盟総会 神戸登山研修所
- ▽24日 自然観察山歩
- 【編集者のツブヤ記】  
▽遭難対策協議会で毎年発表される県内の山岳遭難発生状況を見てみると、やはり多いのは道迷いによる遭難である。その中には事故にまで至らなかったものもあるが、不幸にも亡くなられたケースもあり、何らかの対策を考えねばならないのではないかと思ったりもするが。  
▽山での道迷いの特効薬とはならないが、道の案内標識を適所に設置することも必要なのかもしれない。誰がどのような方法で、何処にどのような物を、どの様に設置するか、はたしてその財源はどうなるかなどの課題もあるが。氷山の一角であって許された所からやっていくしかないかとも思うがどうか。  
(松田 安修)

SINCE 1975  
**mont-bell**  
アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。  
神戸北店 078-983-3337 六甲店 078-811-9555  
神戸三宮店 078-327-5455 ALBi大阪駅前店 06-6346-7544  
マリニピア神戸店 078-708-1170  
www.montbell.jp