

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

令和元年10月1日(火) 第628号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟

神戸市灘区王子町2丁目王子公園内 電話(078)940·1850 FAX(078)940·1851

50円年間購読料1000円 定価1部 兵庫県山岳連盟会員は会費に購読 料を含む

©編集兼発行人 伊 藤

サ

ク

ル Н

M

A

立山連峰

龍王岳東尾根クライミング合宿



HMA 夏の合宿(9月7日~8日)

ミングへの挑戦です。 天候不良により無理をせ 初 初級アルパインクライ は 7 月 ようやく の予定でし 「龍王岳東 た

荷

少しだけ草紅葉の気配がす の始発ケーブルの改札に一番 意気込みを感じながら、

神戸を出発、7日立山駅7時

進路を心配しつつ9月6日夜

5日に発生した台風15号

Ŏ

ラの背の様な岩場が連続して 東尾根は、 るんやで」と嬉しそうな大先 頂へつながる。「あそこを登 越山荘から望む龍王岳 ゴツゴツしたゴジ

> 0 うメンバーの表情は、こ ミング 晴れやか。 度も練習を積んでやっと 点まで一旦下り、 この場に立ったんだとい ーティで午前 日の青空と同じように 尾根下部の取り付き地 人 0 緊張の中にも 準備 を整え3 時30分 クライ 何

それほどの重さは感じない。 後ろへ引っ張るが、 スらしいスケールの大きな岩 入ったザックは若干身体を 練習した岩場と違いアル トレー グとは違い、ツェル にスター ークの装備と水、 ゲレンデのクライミン ニングが功を奏し、 普段の負 食料 トビ

荘で聞 感と充実した何とも言葉にで 感が漂うビバークとなっ が 初 な時間を楽しむ。この日は当 きないような嬉しさが皆を包 8 7 2 m 出没しているらし ークとなっ プスの山々に囲まれ、幸せ 翌日は雄山、 の予定通りにツェ しばし青空に映える北ア いた情報では周辺に熊 に立てた時、 たが、一の越山 大汝山、 ルトビ 富士

高度を上げて行く。 寧に確認しながら、 たカムやナッツを使 夏に初めて触れ、 :り支点となっているかを丁 長いスリングを掛 ーと共につるべとコンテで 練習し け、 パ しっ 1 この てき

緊張しながら登って支点をと しそうな岩の重なった場所を がら進む。 不安定な石を見極 後続に声をかけ協力しな 崩落

16時に全員が龍王岳山頂 取り付いてから4.5 時 間 2 後

るとい 会を何度も設けていただき、 がとうございました。 少しずつ経験を積んで、 方には灼熱の岩場で練習の機 中西氏はじめ経験豊富な先輩 5月頃から猛暑の中、 本当に感謝しています これからも繰り返し練習と Щ での いなと思います。 活動に活かして 黒田氏、 今後 Ŋ

締め括った。 折 文 真砂岳と縦走し2日

図ることができ、 会のなかった会員 間に亘るクライミング合宿を ことでコミュニケー の私は、今までお会いする機 全体のレベルアップの為にと、 ることを実感しました。 目標をもって一 この山行の為、 一回の龍王メンバ 前年の秋に入会したば 余裕をもって山を楽 緒に練習する お互いを知 そして会員 ٢ の皆さん ションも 同

61 つ か私 指導できる人に

木田

和

した。 クライミン んやで」という一言から私 春先に、 「龍王岳、 グ特訓が始まりま 貴女登

て練習に付き合って下さった 一西さんと仲間たち。 休みの日ごとに時間を割 緒に登りたい。 みんな

(2面につづく)

お食事・各種ご宴会に

Gourmet Promenade グルメプロムナード

各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル

目本各地から取寄せた旨い物と

備長炭の本格炭火焼 厳選されたごだわりの素材をご堪能下さい。 名門料亭の味わいを 炭火焼 博多水炊き

鉄板焼きパフォーマンスを楽しみながら 六甲山系を望みながら 神戸牛を満喫してください! ステーキハウス

地産地食ダイニング

六甲山系を望みながら ていねいに抽出した珈琲が 伽の魅えるレストランで地元食材を堪能! 自慢のカフェテラス 喫茶













TEL.078-325-1235 TEL.078-333-0678 TEL.078-392-2989 TEL.078-332-2831 TEL.078-391-4057 TEL.078-331-1233

面

のつづき

会話&大笑い。

楽しく実り多

2

0

9

年

1

Ξ ン

グ

講

習

会

ざいました! みんなの達成感に満ちた顔。 さん。頂上で見た指導者おこ きから登り始めると後ろから 「どうや、楽しいか?」と、黒田 、のうれしそうな顔。 最高の1日をありがとうご それだけの気持ちで必死に いて行った。いざ、 取り付

登っていけるように導けるよ まだまだ精進が必要です。 行きたい」人が自分で考えて ッ努力を続けます、それには いつか私も、技術や知識を っと上げて私達のような (小谷 涼子)

メンバーに 恵まれて 指導者と

うございました。 員がスムーズに無事登頂する き、その甲斐あって参加者全 支点構築の指導をしていただ ライミングに必要な基礎技術、 ことができました。 合宿参加者全員、先輩方に 毎月のようにアルパインク 月から龍王岳クライミン ありがと

けりる時の緊張感は良い経験 ランスを保ち岩場を登る時、 10㎏以上のザックを背負い、 本番では、 練習では無かっ

き合宿を終える事が出来まし

アルパインクライミング! クセになりそうです

(和木田 浩司)

は、 辿り着いた! ら登る、登る。 頂を目指す。難しそうな所で るのだろうか?圧倒的な ト・コンテを繰り返しながら 岳東尾根を眺めた。 ケールに不安がつのる。 いざ取り付き、スタカ 皆で知恵を出し合いなが 晴の中、一ノ越から龍王 そして頂上に 登攀出来

のメンバーもよう頑 大御所がポツリと言う。 今

(HMA代表

大庭

昭

郎

とうございます。皆さん を汲み取って頂きありが その一言で実現できた山 龍王岳行きたいやろ?_ 所で「君も先輩が行った そうだ。去年の秋、研修 泣きそうやわ」。俺も泣き 張ったな、俺、 立てました。 何とかスタートラインに きそうやったけど今年も の協力があっての山行で た。 あの時、 感謝しています。 僕の気持ち 去年も泣

小谷章徳

2 年 越 (1 を の 達 成

年7月に龍王岳東尾

では狭い空間に男3人。

テン

めてのツェル

トビバーク

場だとお叱りを受ける大声

昨

汗を流した仲間に感謝します。 問題なく無事にゴジラの背を 登りきることができた。 中した指導によって、 岳連盟副会長の早くからの集 は注意を払い練習に参加した。 をふまないように体調管理に 申し出を行い、昨年と同じ轍 根 実行する事となった。参加の に検討され、山行基本計画で た。今年度の総会で昨年同様 -西顧問そして黒田兵庫県山 りがとうございました。 の計画があったが、 残念な思いが続いてい 体調も 5月に

登山研修所での講習

開催日時:7月9日

怪しい天候の日も雨に打たれ 師の西村先生のお言葉

全日程に参加

8月6日まで、

毎週火曜

することができました。

いよいよ、岩場での現地講

19時より5回開催。

第 2

習会の始まりです。

参加者数:延べ78名 生10名、講師5名で実施

ング講習会の最終日です。

中央稜までの道は傾斜が厳

寄せていただきました 受講生を代表して、 報告を

うに何度も繰り返し練習しま ロープワーク。自身のハーネ スとロー 第1回は安全確保のための プを確実に結べるよ

とおっしゃる講 で中止になった 年講習会をして ことがないよ。 「今まで十何 一度も雨

レイの方法を学

びます。

ウォールを使っ 第2回からは 登り方とビ ピラミ

> の方々がトップロープで登れ すでに先に到着していた講師 葉で滑りそう。一歩一歩確か 頃、目の前に現れた大きな岩。 めながら進み、10分程進んだ るよう、準備万端。 しく、何層にも重なった落ち

(3面につづく)

と山の草木のにおいを感じま 堡塁岩に向かいました。車か 抑えながらハンドルを握り、 ら降りるとひんやりとした風 した。6回にわたるクライミ 8月25日。はやる気持ちを 好日山荘

六甲山 堡塁岩での実技講

保技術・ムーブのトレ 回〜第5回は人工壁で確 第1回は机上講習、

習:8月25日(日)受講

CLIMBING GYM GRAVITY RESEARCH



22:078-855-8043



否:078-265-2045 否:079-280-5520 神戸本店 姫路駅前店



M-INT KOBE 2:080-9706-3216 ☎:079-280-7520

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場 阪急王子公園駅から わずか徒歩3分



緑の中のミー

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側) TEL (078) -940-1850 FAX (078) -940-1851 htt://www.hma.jp/

令和元年10月1日(火曜日)

岩を楽しんで。 さる講師の「リラックスして 講生たち。 て岩に挑みました。 なぁ。」と表情が硬くなった受 研修所で学んだムーブを思 「こんな所、 の言葉に、肩の力を抜い ビレイをしてくだ 深呼吸、 登れるんか 深呼

び、心拍数も上がります。震 を探します。 える脚に力を込めて終了点に 出しながら、 **景色も見てごらん。**」 高度が上がるた 足を置く場所 の言

すことができました。 葉に後ろを振り向くと、 霞んだ神戸の街と海を見おろ 登る前は少しブルーだった すぐに登りたくなります。 参加した10名の受 少し

講生たちと声を掛け合い、 そんな不思議な岩の魅力を感 気持ちも降りるとなぜだかま

加し、 ばせていただきまし の心構えや基礎を学 今回、 クライミン 講習会に参

当にありがとうござ 師の皆さま、 いました。 ご指導いただき、 最強の 晴れ男の講 これを機 丁寧に

ì トに次々に挑戦 に を楽しめるよう、 より安全に山登り岩登り

学びを深め

ていきたいと思います。

ました。

8本の

ル

面のつづき

です。 けはさまざまですが、みんな えて仲間や家族とクライミン かぶりに登りたくなった」「ア 山が好きで山をより楽しみた グを楽しみたい」と、 い方を覚えたい」「ビレイを覚 ルプスに登りたい」「道具の使 「以前登っていて、 と参加した受講生ばかり きっか 何

ろん、 印象的でした。 がとてもいい表情だったのが うに笑顔がこぼれます。 るで自分が登りきったかのよ を出し切ることができました。 もあります。 と自然に湧き上がる拍手。 中 和気あいあいとした雰囲気 取り組んだ達成感で、誰も 人がトップまで登りきる 途中で断念したルート 心地よい疲労感と精 でも、 講習の最後に 自分の力 もち

高校であった。

校、

でしょう。 撮った記念写真から もきっと伝わること

 \exists

は浅いが、それはすでに僕

全国大会が幕を閉じてまだ

.....

(4面につづく)

全国高校総体登山大会 男女各チームが健闘・入賞

第 63

回

長田高校

れぞれ入賞をはたした。 団体は5位と銅メダルにあと 出場した長田高校男女各チー の最高峰祖母山系で行われた。 会は、8月2日~5日、宮崎県 優勝は長崎県立長崎北陽台高 歩及ばなかったが、男女そ 今年度全国高校総体登山大 女子優勝は静岡県立富士 (庫県を代表してアベック 男子団体が7位、 男子 女子 る。 2文字が頭をよぎる。 過程を思い起こすと、 0 もう一人の記録担当のチーム 0 た。 不安しかなかった。 今大会、初めて記録を担当 中で思い出になりか 初めは右も左もわから しかし、

当した。 描いた後何度も自分

の感想を書いてもらった。

「感謝」

チームのCL、秋田君に大会

長田高校山岳部部長で男子

すことは難し 先入観で、合ってい で確認するものの、 るだろうと思ってし ンバーや先生、 イトや女子の大会メ 力に新たな視点で見 **しもらうことでミス** た。しかしチームメ かなり発見され、 客観的に見直 かっ

大会とそれに至るまでの 感謝の かけて

が楽しくなり、 方や先生。こういった人々に いた。そして、結果として大 ていくうちにだんだんと記録 助けられて下見や確認を重ね 会では満点を取りきれた。 大会メンバー、そして先輩 イト、また女子の記録担当 計画書作成では概念図を担 自信もついて

状況や、 担当したが、 さらに今大会、

されていた部分が問われてい さらに本番では、 実際に指摘

(根津 裕恵

風の予報円の大きさや予報で 意識が向かい、 の人々の気づきのおかげであ これは自分で気づくべき弱点 い点を落とすことになった。 る。 取りきることができた。 なり意識して一 けた。それから、 かさがいまいちだと指摘を受 わった。そして等圧線の滑ら んのコッやアドバイスも教 約1年前から先輩に「天気図 い思いをした。 ようになった。 は娯楽だ。」と教わり、 しかし、等圧線ばかりに 等圧線の項目では満点を 非常にもったいない悔 識では天気図を担当した。 その甲斐あ 結果として台 枚一枚を描く 等圧線をか たくさ 周り

見失いかけていた自分を何度 トが ドバイスをくれるチームメイ 論理的に分析して、 こなすだけになっていた気が 裕もなくただただ一生懸命に おかげで多忙な日々によって の前にあるやらなければなら も再確認できたのである。 している。しかしそんな僕 ない作業や仕事に追われ、 いた。そのアドバイスの チームの現状を常に 準備期間中、 僕はCLを 的確なア 余 Ħ

貴重な自然を守るために

ちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた 大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と 充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

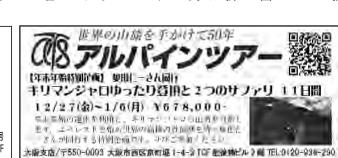
オリジナルザック & 登山用品専門店

TEL (078) 621-5851 PAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac



神戸市長田区日吉町3丁目1番30号 **〒653-0039** カナゾノビル2F



美 (1 自然、 大切な自然を子孫に伝えよう

ていたのだなと、今思う。 たくさんの方々に支えら 面のつづき

せ者だったと思う。 この夏を共に過ごせた僕は幸 ださった、すべての人々。そ 方々。全国大会を運営してく 援してくれていた家族。温か くださった先生方。いつも応 きるようにバックアップして 輩方。僕たちが大会に専念で なアドバイスをくださった先 切符を残していただき、的確 のみんな。 ほどまでに熱い周りの人々と 大会メンバーのみんな。これ にいて共に励まし合った男女 して何よりどんなときも一緒 い声援をくれた友人や近隣の って励ましてくれた山岳部 応援ムービーやお守りを 全国の大舞台への

輩たちに引き継ぐのはもちろ そこの経験を単なる「思い出 なげていきたい。 ことを人間としての成長につ で終わらせるのではなく、後 経験をすることはきっともう らしい経験を通して気づいた ん、自分としてもこんな素晴 一度とないだろう。だからこ 最後に、いつも僕のそばに 今後生きていく中でこんな

がとうございました。 大の感謝の意を込めて。 いてくれたすべての人々へ最 (長田高校山岳部 秋田 倫太郎 あり

第 65

近畿高等学校登山大会

成績結果は次の通り。 で実施された。本県出場校の 歌山県高体連主管、 大会は9月13日~15 熊野古道 H

第856回例会

神戸市民山の会のお知らせ

みんなで歩こう

緑

の山を!

【男子A隊】

(男子B隊) 柏原高校 御影高校 長田高校 12 位 8 1 位 位

·開催日 10月20日 (日)

神戸電鉄 西鈴蘭

ざしてコース

すずらんからしあわせめ

神戸高校

マコー

ス

神鉄西鈴蘭台駅

午前9時

長田高校

御影高校 2 位 位

【女子 (C隊)】 三田学園高校 8 2 位 位

第61回六甲合同登山

『深秋の摩耶山地を

◇開催日: 令和元年 11 月 17 日

日

1 ♦ 【全コース歩行組】 合:神戸護国神社

午前8時30分

バッジ」付きです。

◇コース:護国神社~山寺尾 根~摩耶山掬星台(昼食予 (7時50分より受付開始) ~摩耶史跡公園~上野

道~神戸高校横~神戸登山

研修所(ゴー (約8㎞)

ル

【半コース歩行組】 午後3時頃解散予定

午前12時 **合**:摩耶山掬星台

◇コース:摩耶山掬星台 (11時20分より受付開始) 高校横 ~ 神戸登山研修所 耶史跡公園~上野道~神戸 コース歩行組と合流)~摩 (ゴール) (下り4㎞) **全**

楽しむ』

◎ 好評の「六甲の花シリーズ **◇参加費**:兵庫県山岳連盟の 加盟会員 般参加者 8 0 0 円 6 0 0 円

バノミツバツツジ」をデザイ ンしています。 今年は六甲山地を彩る「コ (但し、120個限定)

神戸市民山の会 共催事業) 親子ハイキング」《神戸市・ 「第3回山の日制定記念 内散策後、芝生広場 の村(北口ゲート)~村 〜星和台公園〜しあわせ 午前11時頃解散

(☆解散後、昼食はご自由 *担当 からとの村上 之、山崎 博、吉田 杉村 義夫、小山内 に 約 4 km 家族向)

浜田 正信の皆さん 進 憲

> ◎加盟会員参加者:各加盟団 送済み) さい。(申込書は代表者宛発 体で取り纏め、 も受付いたします。 お申込み下

◇締切り日

8時30分) 5 0 電話:078-940-18 ◇問合せ先:神戸登山研修所 会員参加者:10月20日 般参加者:10月31日 (午前9時30分~午後 \bigcirc **余**

言野)まで 又は、担当者(普及委員会、 月曜日・祝日は休館です。 携帯電話:

090 - 7347 - 8969

六甲の花シリーズバッジ コバノミツバツツジ

0 ◇申込方法: ◎登山には参加せず、バッジ のみの申込みも可能です。 歩賞」をお渡し致します。 ゴールで完歩者全員に「完

名、住所、TEL、年齢】を まで。 電話・ FAX (07 市灘区王子町2-2-1) **7** 6 5 7 記載の上、神戸登山研修所 8-940-1850) で 0 8 3 8

> 10 月の行事予定

へご寄贈ありがとう

ございました〉

▽4 日 6 日 常任理事会 茨城国体 (鉾田市)

 $\frac{\nabla}{6}$ \exists 第 2 回 セルフレ

 $\sqrt{14}$ 神戸市スポーツフェ スティバル (神戸登山研修所)

abla 26▽ 20 ⊟ ∇ 14 日 : 27 日 東おたふく山植生観 察(自然保護委員会) 姫路市スポーツ祭 (神戸登山研修所 スポーツクラ

◎ 一般参加者:ハガキに【氏

運営委員会 講習会 神戸登山研修所

ター9月号・アルパインツア

?県山岳協会。ニュースレ

サービス(株

イミング指導員養成

 $\sqrt{30}$

mont-bell

ピオレ姫路店 079-223-4450 神戸北店 078-983-3337

ららぽーと甲子園店 0798-42-6031 ALBi大阪駅店 06-6346-7544

アウトドア用品は、 お近くのモンベルストアへ! www.montbell.jp

兵庫労山No.45。兵庫県勤労者 財法)神戸市スポーツ協会。 岳連ニュースNo.43・愛知県山 報260・(公社法)日本山岳・ 41・レッドベレーズ。登山月 山岳連盟。やまなみNo24・長 岳協会。スポ協通信は24・(公 スポーツクライミング協会。 市消防局。レッドベレーズM 山と渓谷社。雪9月号・神戸 木雞10月号・好山好会。愛知 山と渓谷2019・10月号・