

兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成25年12月1日(日)

第558号

(毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む
©編集兼発行人 伊藤一雄

冬山登山に向けて

技術遭対委員長 一本松文夫

冬の訪れと共に雪山登山、山スキーの季節が到来しました。冬山装備を担ぎアイゼンやワカンをつけラッセルするため十分な体力をつけること、そしてアイゼン、ピッケルの使い方を十分練習しておくこと、凍結した斜面の登下降ではアイゼンワークとピッケルワークは必須です。

悪天候下でルートファインディングに気を付けないと、雪庇を踏み抜いたり、ルート

また低体温症や凍傷の手当て、救急救命法の訓練を機会あるごとに受けておきましょう。登山計画書は有事に速やかに捜索活動に入れるような記載内容にしておきましょう。捜索活動を支えるためにも山岳保険への加入は必要な事です。雪山で自分たちが事故に遭った場合、あるいは他のパーティーが事故に遭った場合、どのような対処すべきか、雪崩に遭遇した時を想定して救助までの一連の流れをシミュレーションすると、雪山を行動中雪崩発生、一人が埋没した、その場に居合わせたパーティーに捜索依頼があった。遭難発生現場の説明を受け役割を決める。リーダー、ビーコン班ブロープ班ショベル班それに二次遭難の回避のため見張り役を決め行動開始。初動パトロール。地形から判断し埋没位置を想定しながら急いで現場に向かう。ビーコンでの捜索。残りはブロープ、ショベルの準備。ビーコンにより絞り込んだ後ブロープによる捜索。人の体にヒットしたらそのブロープは抜かないでショベルによる掘り出し作業開始。ショベル班はV字に並びコンベヤ方式で掘った雪を掻き出す。応急処置の準備。遭難者の頭部を特定したら気道を確保。低体温症に注意を

雪崩に遭遇した時を想定して救助までの一連の流れをシミュレーションすると、雪山を行動中雪崩発生、一人が埋没した、その場に居合わせたパーティーに捜索依頼があった。遭難発生現場の説明を受け役割を決める。リーダー、ビーコン班ブロープ班ショベル班それに二次遭難の回避のため見張り役を決め行動開始。初動パトロール。地形から判断し埋没位置を想定しながら急いで現場に向かう。ビーコンでの捜索。残りはブロープ、ショベルの準備。ビーコンにより絞り込んだ後ブロープによる捜索。人の体にヒットしたらそのブロープは抜かないでショベルによる掘り出し作業開始。ショベル班はV字に並びコンベヤ方式で掘った雪を掻き出す。応急処置の準備。遭難者の頭部を特定したら気道を確保。低体温症に注意を



雪山での救助訓練

雪崩の間違えたりします。雪崩に対しては日頃から雪崩のリスクマネジメントを学ぶしておくことです。雪崩発生時のセルフレスキュー、雪上での搬送技術、転滑落した仲間の救助法などを訓練しておく事も大切です。ショベル、ブロープ、ビーコンは個人必携装備です。

注ぎ一度に掘り出さないうで雪を残しておきツェルトを被せたのちに雪を取り除く。外気に触れるより雪中の方が温度が高い。ツェルトによるシート梱包及び搬送。保温を重視してツェルトの下に断熱マットやザックを敷き、要救助者をシュラフに入れてできるだけ楽な状態をつくる。ツェルトで包みスリングを利用してシートメントによる結合及び補助ブロープでサイドを補強し搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。そしてヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。雪の斜面をブロープで降ろす場合や引き上げる場合には救助者と要救助者の加重に耐える支点を構築しなければならぬ。太い立木があれば良いが、無い場合は雪面に穴を掘り土嚢袋等に雪を詰め雪面を十分に固めて支点にする。その場合2箇所乃至は3箇所の支点を構築して流動分散をとり救助の時に予想される加重に十分耐えられる支点にする事が重要です。雪崩で埋没した人を掘り出し呼吸を確保するまでは時間との戦いです。ビーコン、ブロープ、ショベル操作の習熟、応急処置法、搬送法、雪上での支点構築法も機会を作り練習しておいて頂くようお願いいたします。

登山計画書は必ず提出しよう!!

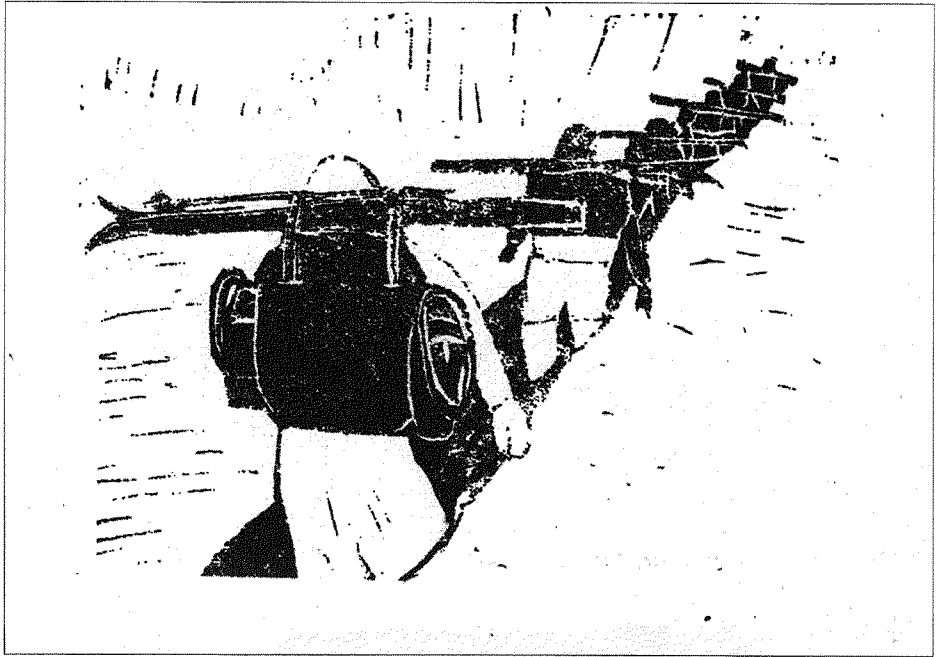
お食事・各種ご宴会に		Gourmet Promenade グルメプロムナード SINCE 1997 IN KOBE		各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル	
10F 日本各地から取り寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&BAR	11F 備長炭の本格炭火焼き 厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい 炭火焼 博多水炊き	9F 大正6年創業の 名門料亭の味わいを 日本料理	9F 本格イタリアンから 選べるコースをカジュアルに イタリア料理	2F 特選黒毛和牛をふんだんに 神戸の夜露を眺めながら あぶり工房	2F ていねいに抽出したコーヒーが 自慢のカフェテラス 喫茶
燦 DYNAMIC KITCHEN & BAR SUN	IPPPO	松通家 natsunoya 97	Papa Milano TRATTORIA	あぶり工房	UCC Café Plaza
TEL.078-331-1233	TEL.078-325-1235	TEL.078-333-0678	TEL.078-331-1122	TEL.078-331-2929	TEL.078-391-4057
http://www.kotsu-center-bldg.com					

深雪を行く

クラブ雲峰OB

岡野

遵三氏



近畿地区山岳連盟登山技術合同研修会

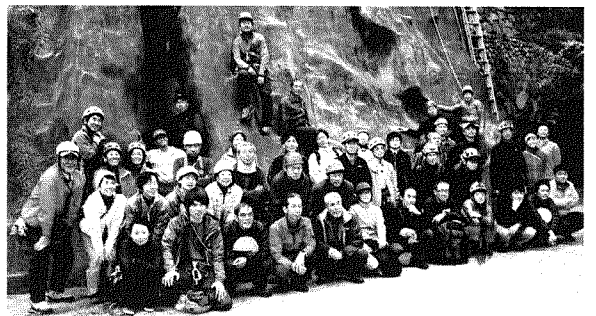
第一回

十一月十七日第一回近畿地区山岳連盟登山技術合同研修会が神戸登山研修所に於いて兵庫県山岳連盟主管にて開催

された。

近畿地区山岳連盟所属の団体、労山関係、一般含めて五十名超の参加となった。本

研修会は、指導委員会・技術
遭対委員会等の技術指導に関
わる部署での指導技術・指導
内容の統一化・指導教本の作
成を目的としたもので、弊連
盟から①講習会等での事故防
法的責任②講習会での事故防
止のバックアップシステム構
築方法③用語の統一④仮固定
と自己脱出⑤ローリングシ
ステム⑥懸垂下降の手順を提
案した。午前中はこれらの内
容をプロジェクターで説明を
行った。②のバックアップシ
ステムについては連盟所属の
各団体に於いても是非実施し
ていただきたいと思えます。
③の用語統一については特に
ロープとロープを結び合わせ
る事を結束と言っているが間
違いなのでロープ結合に統一
するとの結論を得、ベンド・
ノット・ヒッチの定義も確認
した。午後からは、人工壁で
の各項目の詳細な実技デモを
行った。②はヒレイデバース
とフリクションヒッチの組み
合わせで手を離しても止まる
のを確認。④は簡単に強固な
方法を提案した。⑤はローワ
リングシステムのフリクショ
ンヒッチをタンデムプル
ジックにするよう説明を行っ
た。⑥はロープ結合、懸垂デ
バースのセット、バックアッ
プの位置をデバースの上でと
るか下でとるか等の議論を



行った。各項目ともたくさん
の質疑とアドバイスがあった。
本研修会を二回三回と続け
て行き、よりよい指導方法・
内容の確立をめざし回を重ね
ていきたい。ご参加の皆様あ
りがとうございました。

西村 良信

第52回

全日本登山体育大会報告

第52回全日本登山体育大会
が、平成25年11月8日(金)
10日(日)にかけて、「5億
年の大地を歩いて体感しよう」
とのタイトルのもと、全国か
ら150名余の参加者をもつ
て茨城県で開催されました。
開会式は、8日午後2時か

ら水戸京成ホテルで行われ、
日山協の神崎会長はじめ、来
賓の方々の挨拶で始まり、
記念講演では、茨城大学名誉
教授(理学博士) 田切美智雄
先生より、「茨城県内山域の成
立」のテーマでのお話があり
ました。阿武隈山地の成立、
久慈山地の成立、今回の登山
コースになっている地形がど
のように形成されたを主に講
演されました。

「5億年前から日本列島誕
生までを見る」とのサブタイ
トルでのお話は大変興味深い
ものがありました。とりわけ
今回の登山コースは、たいへ
ん岩石の多い所でしたが、そ
れが実は日本列島誕生と大き
な関わりがある、との説明に
納得しながら筑波山を歩きま
した。兵庫県山岳連盟から、
女性13名、男性5名の18名で
の参加で、Aコース(筑波山
周回)17名、Cコース(龍神
峽沢登り)1名での登山を行
いました。一般登山者も多く、
混雑した所もありましたが、
幸い天候にも恵まれ登山を楽
しむことができました。

来年は徳島県で開催されま
す。一般の人がより多く参加
できるよう、公益社団法人と
して歩みはじめた日本山岳協
会の真価が問われる1年にな
ります。
ヒヨコ登山会 山内 正明

人と自然が安全で快適につきあうために。



アシックスは安全で快適なフィールドでのアクティビティを約束するために、機能に裏付けられた素材吟味とデザイン設計を続けます。

株式会社 アシックス

本社 〒650-0046 神戸市中央区港島中町7丁目1番1
TEL.(078)303-2231

登山・アウトドアの専門店
好日山荘 &  GRIMM

CLIMBING GYM
GRAVITY RESEARCH
KOBE

神戸本店
TEL : 078-265-2045

GRAVITY RESEARCH KOBE
TEL : 078-855-8043

川西店
TEL : 078-954-8006

明石大久保店
TEL : 078-938-2010

イオンタウン姫路店
TEL : 078-938-2010

芦屋奥池の知られていないマイナーな山へ

自然観察散歩

林山から芦屋川溪谷

「林山」という山をご存じですか？芦屋の奥池の西、約1kmに位置する山で、標高七四五mと高いのですが、登山コースの記載がない市販の登山地図もある、マイナーな山です。「林山」の読みも「りんざん」と読む人、「はやしやま」と読む人とまちまちです。(地元の奥池では「はやしやま」と呼んでいるようです)

十月十九日実施の自然観察散歩は、奥池から熊笹峠、そしてこの林山に登り、芦屋川を下るコースに変更して実施されました。当日は雨天が予想され、参加者は十九人でしたが、幸いに雨も大して降らず予定通り行動できました。

読図の講習は、地形図のどこを歩いたかを確認することを中心に実施。地形図に道の記載があっても違っていたりしてとまどわれます。大休止の時、環境省神戸自然保護官事務所ARの多賀様から緊急時のサバイバルに利用できる用具の講義。ゲーム化され、皆さん楽しく真剣にグループ討議していました。スチール



林山からの下り道畦にて

たわしを利用した発火法は是非実習せねばと思いました。途中の路辺にはノコンギクなどキク科の花が多く見られ、吉野委員長から菊科植物の見分け方の講習がありました。林山から地形図に無い路を、採取したアケビを賞味しながら奥池へ、そして芦屋川に沿って下りました。この道は芦有道路ができてからは歩く人も少なくなりました。道は弁天岩、道畦谷合を出て、最後は城山(鷹尾山)登山口付近に合流するように付け替わっているのです、道畦各方面に入る時は注意して下さい。自然保護委員会 藤崎和生

第十八回

近畿高校スポーツ クライミング大会

女子 大植が初優勝 男子 山下が二位

十一月九日(土)。兵庫県高体連主管のもと、好日山荘の協力で第十八回近畿高等学校スポーツクライミング大会が、大阪市のグラビティリサーチなんばで開催され、本県からは男子四校七名、女子三校五名が参加した。

この壁は団体予選や近畿ユース大会で使用しており、幅広く、多様なコースセットが可能で、レベルの高い変化に富んだルートが設定された。予選はフラッシングトップ

ロープ方式で男子5・12b、女子5・11a bの設定。男子はハンゲ下のダイナミックなムーブが難しく、参加四十二名中、完登は山下(明石)を含む四名のみで、中島豊久保田真生(以上科学技術)田井健太(夢野台)を含む9名が決勝に進んだ。女子は過去最多の二十七名中、大植麻亜耶(神院大附)、中村沙也加(飾磨工)ら五名が完登し、ハングを抜けた十名が決勝に進んだ。

決勝はオンサイトリード方式で男子5・12Cd、女子5・12bの設定。男子は十人六手目、女子は九手目でフォールする選手が続出、下位はタイムで順位が決定した。女子は一人完登直前まで登った大植が優勝し、中村が4位に続いた。男子は完登直前だった菊池(京都・舞鶴高専)がクリップミスで三位となり、木本(京都・洛東)が優勝。核心部を越えた山下が昨年に続き二位に入った。結果、男子二位山下、四位中島、五位田井、七位久保田。女子一位大植、四位中村、八位小野寺佑花(夢野台)と計七名が入賞した。全国選抜大会での活躍が期待される。

県高体連 桑田 克治



兵庫 県 選 手

会長会のお知らせ

平成25年度兵庫県山岳連盟加盟団体会長会を開催いたします。

★日時…12月7日(土)
午後1時

★場所…神戸登山研修所
山岳連盟加盟団体代表者が一堂に会し、ご意見、情報交換をしていただく場です。

第85回

市民新年連合登山

主催…神戸愛山協会
★日時…1月3日

★集合…保久良神社

午前9時30分修祓式

★コース…保久良神社→小路八幡→中野八幡→森稲荷神社→JR甲南山手駅(11時30分解散予定)

神戸登山研修所

休館日のお知らせ

十二月二十八日(土)から一月六日(月)まで年末年始休館いたします。
休館中の連絡は、古賀理事(電話078-987-1582)まで。七日からは通常通り開館します。

貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

オリジナルザック & 登山用品専門店

神戸ザック TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528

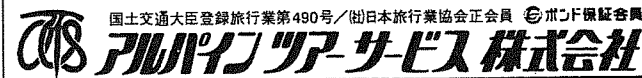
http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac



神戸市長田区日吉町3丁目1番30号 千653-0039 カナソノビル2F

世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。



〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911
大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557
e-mail: info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

兵庫県スポーツ賞に

杉本雄一氏受賞



平成25年度兵庫県文化・科学・スポーツ・社会賞表彰式が11月6日県公館で行われ、スポーツ賞に杉本雄一事務局長兼神戸登山研修所所長が受賞された。

山の講演と映画の集い

兵庫県山岳連盟主催の「山の講演と映画の集い」が11月16日王子動物園ホールで開催された。講演者として大阪府

みんなで歩こう 緑の山を！ 神戸市民山の会のお知らせ

第786回例会
高座の滝〜森林道コース
▽開催日 12月1日(日)
▽集合 J R甲南山手駅 午前9時
▽コース 甲南山手〜高座の滝〜奥高座〜風吹岩〜横

魅せられて」女性3人で挑まれたアップバムスタン・ヒマールコケティ登山隊の様子を、スライドによりお話をされた。女性だけで行く苦労、トラブル、達成感等大変興味深いお話をされ、質問には丁寧に応じていただいた。

山用品等の当たる抽選会に続いて、大西信司さんより『アップバムスタン・ガミ村の鳥葬』の講演があり、非常に珍しい儀式のお話があった。当日は200名近い参加者があり、皆さん楽しまれたようだった。

十二月の行事予定

▽11月30日〜1日 近畿地区山岳連盟総合会議
▽4日 常任理事会

事務局日誌 11月

▽7日 兵庫県山岳連盟 加盟団体会長会
▽10日 雪彦山清掃登山

▽3日 自然観察山歩 播州赤穂 雄鷹台山
▽6日 常任理事会
▽8日〜10日 全日本登山 体育大会 茨城県筑波山
▽10日 2013 K O B E 六甲全山縦走大会
▽16日 山の講演と映画の集い
▽17日 近畿地区山岳連盟 登山技術合同研修会
▽23日 2013 K O B E 六甲全山縦走大会
▽24日 六甲合同登山
▽27日 運営委員会

【編集者のツブヤ記】

▽毎年十一月に二回にわたり実施する六甲全山縦走大会はその第一回をこの十日に行った。昨年も大会は雨に見舞われ、本年もその例に漏れず五時のスタートから雨模様。三〇〇名ほどの人が不参加である。菊水山、翔星台、一軒茶屋のいわば検問所でも三〇〇人ほどが断念。最後の宝塚ゴールに水雨降るなか一三〇〇人ほどの人々が辿り着く。最終の東六甲縦走路は、水気を含み、ところどころ泥道と化し難儀する。全身どろどろの完走、誠におめでと〜う。

▽またまたスーパ〜台風が現れた。この度はフィリピンレイテ島。台風三十号が襲い風速何と九〇km/hと言〜う。おまけに、段波と言われる津波によく似た高さ四メートルの高潮が海岸に打ち寄せて沿岸地域と人々を襲ったという。それもこれも巷で言われる海面水温の二十九度がなせる技ではないかと言われている。これも近い将来、我が国にも(二〇七六年頃)海面水温の上昇によりもたらされる可能性ありやなしや。(松田安修)

世界一の標高、世界一の眺め、世界一の思い出。
E V E R E S T V E W ホテル・エベレスト・ビュー (標高 3,880m) へ!

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー
ヒマラヤ観光開発 大阪支店
MOUNTAIN TRAVEL マウンテントラベル

ホームページもご覧下さい。http://www.himalaya-kanko.co.jp/

大阪/〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5階3号

パンフレットご請求 0120-777802

SINCE 1975

mont-bell

アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。

神戸北店 078-983-3337 六甲店 078-811-9555
神戸三宮店 078-327-5455 姫路フォーラス店 079-287-1021
マリニピア神戸店 078-708-1170 ALBi大阪駅前店 06-6346-7544

www.montbell.jp