

# 兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成26年4月1日(火)  
第562号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟  
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内  
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円  
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む  
©編集兼発行人 伊藤 一雄

## 楽しい春山登山に向けて

技術・遭対委員長 一本松文夫

春の訪れと共に、ハイキングにとっても良い季節を迎え

ますが、山菜取りに夢中になり遭難するケースが増えています。ハイキングでの遭難原因としては、登山道を見失い、そのうち暗くなり焦って転倒や滑落し事故になるケースが多いのです。背山でも地図、磁石、雨具、ヘッドランプは必ず携帯するように、そして行動計画は、必ず身内の方に書面で伝えて行くようにして下さい。

またハイキング中仲間が転倒し自力では動けなくなった時や、体調を崩し早急に医療が必要な場合、どのように対応するかを事前に心得て置く



白馬大雪渓の雪崩

登山計画書は必ず提出しよう!

事前に気象情報を把握し、現場ではピットチェック等を行い、積雪状況に細心の注意を払って下さい。また、遭難時の対応策を心得ておいて下さい。

### 【雪崩に対する注意】

事前に、もう一度雪崩に対する心構えをしておきましょう。雪崩に埋没した遭難者を掘り起こすまでの流れは、

・仲間が埋没した時  
まず雪崩が停止するまで目をそらさず、巻き込まれた地点(遭難点)と、どこで姿を消したか(消失点)を覚えておく。

・仲間で役割を決める  
リーダー、ビーコン班、プロープ班、シヨベル班、それに二次遭難回避のため見張り役を決め行動開始。人数が少ない場合は一人で二役三役と臨機応変に対応。

・初動パトロール  
遺留品を確認しながら、地形から判断し、埋没位置を想定し急いで現場に向かう。

・ビーコンでの捜索  
雪崩の中が三〇m程度なら、ビーコンは少人数で賄い、残りはプロープ、シヨベルの準備をして絞り込む。埋没箇所を特定したプロープは抜かない。

・シヨベルによる掘り出し作業  
シヨベル班はV字に並び、コンベヤ方式で掘った雪を掻

き出す。一刻も早く頭部を特定し気道を確保。

・救急処置の準備  
低体温症や、体の損傷箇所

に注意を注ぎながら作業する。

### 【雪稜、雪壁での確保】

雪稜や雪壁での、スタカト登攀時の支点構築は、立ち木や岩などが有効ですが、利用できない場合はスノーバー、アックス、土嚢袋等を使い支点を構築。登攀ルートによつては、雪面に座って腰がらみで行うビレー方法や「スタンディングアックスビレー」と

いう確保方法があります。これも、しっかりした確保ができるように、雪面にバケツを掘り踏み固め、安定した雪面を作ることが大事です。雪の斜面や尾根を、コンティニアスで行動する場合、視界の悪い雪庇のある稜線や、クレバスのある地形での行動時の確保方法に「タイトロープ」方式、新人を連れて行動するときの確保方法に「シヨートロープ」方式があります。また「大阪方式」と言われる確保方法があります。同時登攀中どちらか一方が滑落した時

「大阪方式」で制動確保を行う技術です。何れの技術も、十分トレーニングして習熟しておかないと効果が期待できません。雪山に入る前に十分技術を磨くようにお願いします。

日本各地から取り寄せた旨い物と名酒に出会える  
レストラン&BAR

お食事・各種ご宴会に

Gourmet Promenade  
グルメプロムナード  
SINCE 1997 IN KOBE

各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル

10F  
日本各地から取り寄せた旨い物と名酒に出会える  
レストラン&BAR

11F  
備長炭の本格炭火焼き  
厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい  
炭火焼 博多水炊き

12F  
大正6年創業の  
名門料亭の味わいを  
日本料理

13F  
本格イタリアンから  
選べるコースをカジュアルに  
イタリア料理

14F  
特選黒毛和牛をふんだんに  
神戸の夜景を眺めながら  
あぶり工房

15F  
ていねいに抽出したコーヒーが  
自慢のカフェテラス  
喫茶

燦  
DYNAMIC  
KITCHEN & BAR  
SUN

IPPO

松通家  
matsunoya

Papa Milano  
TRATTORIA

あぶり工房  
アブリカ

UCC Cafe Plaza

TEL.078-331-1233

TEL.078-325-1235

TEL.078-333-0678

TEL.078-331-1122

TEL.078-331-2929

TEL.078-391-4057

http://www.kotsu-center-bldg.com

# カンチェンジュンガへの道④



「ジャヌーだ!!」(7710m)

(十月二十二日) 晴  
 アムジラサの小屋には、前の看板はなかった。前の広場から、これから歩く道が遠く迄見えた。ジグザグの急な登りが続いている。七時四十分出発。昼頃には今日の宿に

着くので、途中で昼食はしないと言う、二回の休憩をして二時間でタンゲムに着く。ここから急な下りが続き川原に出る。少し川原を歩いて又登りとなる。支流を渡って登り、十二時少し前に枯草

の覆う広いカルカに出た。北東の方向にピラミダルな雪の峰が見える。ポクトン(八二一四m)だと言う。そこから五分位でギャブラーに着いた。広場の一角に、新築中の小屋がありまだ完成前の感じだが、ベッドが据えられて泊ることは出来る。

天気が良い陽も高いので、体を拭いて肌着や靴下の洗濯をした。ポーター達は、草の上で寝ころんで昼寝をしている。風もなくのどかな所だ。標高二七三〇m、まだ飲酒は問題なしと言う事で、トンバと賞味期限切れの様な中国製の干し肉で一杯やる。夕食は、持参のマグロの角煮とラッキョを刻み込んだ焼飯に野菜炒め、ポテトスープで旨い晩飯となった。

(十月二十三日) 晴  
 七時三十分ギャブラーを出発した。アップダウンの少ない道をゆっくり登り、三時間で大岩のあるカルカに着いた。フェレー下村だ、上村へは三十分程で着く。のどかなカルカで、岩と灌木が点在して、日本庭園の様なおもむきがある。谷の両側の岩山も雪を頂いて、トレッキング気分が高揚して来る。昼食に蒸かしたジャガイモを塩をまぶして食べる。これが又旨い。

フェレー上村を十三時に出て、二時間たらずでグンサに着く。グンサは、谷間に開けた最奥の集落で、民家と畑が多く、家畜も沢山いた。宿のシェレレゲストハウスは、前に二十張位張れるテントサイトを持つ立派な小屋だ。土産物も、毛糸製品や腕輪等装飾品を沢山売っていた。

ここは三五九五mで、飲酒の限界だろうと、トンバを注文する。三百ルピーで、アムジラサの倍の値段だった。(十月二十四日) 晴  
 今日七時三十分に出発。グンサ集落の水たまりには、氷が張っていた。ここを抜けて、唐松の山道に入る。標高三六〇〇mを越すが、大きな樹木が育っている。朝は手袋のいる寒さも、陽が当たりだすと暑い。

木橋を渡ってランブクカルカに入る。一軒の夏小屋があり沢山のヤクや牛がいる。ここで富士山の高さを越えた。ランブクカルカを出ると、山腹を巻く急坂が始まる、急坂にうんざりした頃、誰かが「ジャヌーだ」と言った。

十二時三十分。それは、見上げる対岸に、突然姿を現した。その威風堂々とした雄姿は、ヒマラヤの怪峰と言われるにふさわしい。しばし感激してジャヌー(七七一〇m)

に見とれていた。真上からの陽光にジャヌーが、笑顔で迎えてくれた様にも思えた。陽に輝く北壁は、氷の彫刻の様にも見えた。素晴らしい。全員胸にトレッキングの幸せ感がしみ渡っていった。さらに登りカンバチェンへの下りの道々、ジャヌーがずっと付き添ってくれる様だった。

十四時十分カンバチェンゲストハウスに着いた。(十月二十五日) 晴  
 カンバチェンの部落は、標高四〇五〇mの所だ。今日は、高度順応の為、ジャヌーBC辺り迄往復する予定となる。部落を出て、川沿いに少し下り橋を渡りなおすが、丸太二本渡した橋が、ガチガチに氷っていた。

サーダーが四つん這いになり、氷を石で割りながら進む。ここから広い川原を、カンバチェン氷河を目指して歩く。四二〇〇m辺りで雪が現れ、すぐに全体が雪原となった。雪の付いたモレーンのゴロタ帯は歩きにくい。四四五〇m辺りで引き返したが、ジャヌーは、逆光の為か、昨日程の迫力はない。

十四時には、宿舎に戻り本日の予定は終了した。  
 姫路山岳会 前田 重勝

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場

阪急王子公園駅から徒歩3分



緑の中のミーティングルーム

## 王子サロン (神戸登山研修所)

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)  
TEL・FAX(078)-801-3267 <http://www.hma.jp/>

登山・アウトドアの専門店

## 好日山荘 &

SINCE 1924



## GRAVITY RESEARCH

KOBE

神戸本店

TEL : 078-265-2045

GRAVITY RESEARCH KOBE

TEL : 078-855-8043

川西店

TEL : 078-954-8006

明石大久保店

TEL : 078-938-2010

イオンタウン姫路店

TEL : 078-938-2010

# 恋焦がれたモンスターに逢いに

## 厳冬の氷ノ山

2月12日の朝、職場の先輩遠藤隊長と待ち合わせ、一路氷ノ山国際スキー場を目指す。車中「トレースがあったらええのになぁ」「昨日、祝日やっだから誰か登ってるやろ」などとのんきなことを言いながら、丹波市街から約1時間を目地的に到着。駐車場から氷ノ山を見上げると、標高1、200mから上はガスがか

かっている。

リフト券売り場のおばちゃんに、登山客の有無を尋ねると「こんなときに登る人はいらぬの?」と逆に尋ねられ、登山届を提出する際には、パトロール隊の兄ちゃんに「昨日から雪が降り続き、誰も登っていません。くれぐれも安全に」とマジな顔で釘を刺される。非自然的異物であるリフトという乗物(本当はずごく感謝している)に、標高98



恋い焦がれたモンスター

0m付近まで持ち上げてもらい、登り始めたのが11時30分。遠藤隊長と、14時が敗退のタイムリミットと決め歩き始める。期待していたトレースは皆無で、常に膝上ラッセルを強いられる。歩き始めて30分で帰りたくなったが、そんな弱音を吐いたら救助隊あがりの遠藤隊長に怒られるので頑張って登った。12時30分、流れ尾の合流点に到着したとき

には既にヘロヘロで、遠藤隊長に「もう降りましょうよ」と目配せを試みたが完全に無視された。ラッセルを交代しながら無心で前に進む。視界が徐々に悪くなり、スキー場の音楽も聞こえなくなった。聞こえるのは遠藤隊長の激しい息づかいと、踏みしめる雪が軋む音だけである。こんな時、私は自分の心身が無垢清浄になっ

ていくように感じる。山に登ることで俗世にまみれた私の性根は浄化されていく。このことは私が山に引きつけられる理由の一つだと感じている。標高1、450mに達した時、時計の針がリミットの14時を指した。しかし、ここまできて引き返すわけにはいかない。力を振り絞り最後の急登をかき分けると、眼前に古千本のモンスターが待ち構えていた。幾度となく厳冬の氷

ノ山に登ったが、こんなに恋い焦がれたモンスターはない。何回も引き返そうと思うほど本当に辛かったが、巨大化したモンスター達を愛でることができて本当に良かった。頂上小屋には14時30分に到着。即席ラーメンを2袋も食べて腹一杯になり、15時半山頂を後にし、16時半無事に下山した。私達は身も心も、すっかり氷ノ山に清められた。今更だが、山と俗世。相對の狭間を感じられることが心地良い。何と言っても我々は日々私利私欲に侵され煩惱に揺さぶられている。しかしそれはこの俗社会に順応している証でもあり、むしろ当然なのだと思うようにもなった。人と人が繋がり生き続ける限り、喜び、怒り、哀しみ、楽しみといったあらゆる感情に支配される。それが私たち人間であり人間らしさだとも思う。この泥臭い俗世を生き

### 予告

4月の自然観察山歩

### 「裏八甲の早春の花を訪ねて」

めぐり合えない早春の花を訪ねます。

開催日：4月13日(日)

集合：神戸電鉄「有馬温泉駅」午前9時

コース：紅葉谷(早春の花観察)→極楽茶屋跡→ガーデンテラス→ケール山上駅

約8km

15時頃解散予定

参加費：一般 400円

会員 200円

当日参加可能です。

兵庫山岳連盟

### 定時総会開催

平成26年度兵庫山岳連盟定時総会を左記の通り開催いたします。

加盟団体の理事、評議員の方は万障繰り合わせの上、出席をお願いいたします。

また、当日、連盟加盟費、登録会員費を持参の上、更新の手続きをしていただきますよう、お願いいたします。

開催日：4月19日(土)

午後2時から

場所：神戸登山研修所 3階大集會室

### 貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

オリジナルザック & 登山用品専門店

神戸ザック TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezacc



OUTDOOR SPORTS SHOP IMOCK KOBE

神戸市長田区日吉町3丁目1番30号 〒653-0039 カナゾノビル2F

### 世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。



〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911 大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557 e-mail:info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

早春の屏風岩 クラブ雲峰OB 岡野 遵三氏



### 自然観察散歩 自然保護委員会 冬眠から目覚めた山を訪ねる

今回初めて観察山歩に参加させてもらった。有馬口には、45名余りの参加者が集まっていて、多くの方が、自然観察に興味を持たれているのだと感心した。近くの公園で、軽く体操を済ませ、深戸谷出合いまで歩く。ここから、急坂を上り、オオアカガシの前で、二班に分かれて、記念写真を撮り、鬼が島へ。頂上から大きく下り、目前に見える水無山を目指す。途中で、様々な草木の特性について説明を受

ける。ヤマコウバシという木は、枯葉を付けたまま越冬し、春 新芽が芽吹く頃に、ようやく落葉する。ハクサンボクは、ニシキギの様に翼を付けていた。ミヤマシキミという木は、シキミと名がついてい

るけれど、シキミ科ではなくて、ミカン科なのだそう。他にもヤブニッケイ・マユミ・カナクギの木等々色々教わった。水無山で、昼食をとり、仏谷を下る。スマレが、自生している所で、スマレについての説明を受ける。語源や観察方法等。スマレの種には、エライオソームという甘いものが付いていて、これを好むアリが、種を運搬してくれるそう。また、閉鎖花を持ち、自家受粉し生き残りをかけているそう。種の保存を掛けて、自然は、そつなく出来ているなあと感心する。その他にも三行脈・鋸歯等耳にしたことがない言葉をいくつも聞き、説明もしていただいた。今後のこととして、観察するにあたって、定点観察を続けると、確実に自分のものにする知識を得られるとのこと。また、覚えるにあたって、特性や違いを知り、関連づけて覚えると覚え易いと教わった。裏六甲は、草花の宝庫で、おもしろ味がたくさんあるとのこと、北区の住人として、も

### みんなで歩こう 緑の山を！ 神戸市民山の会のお知らせ

- 第790回例会
- 森林浴とお花見コース
- ▽開催日 4月20日(日)
- ▽集合 諏訪山公園
- 午前9時
- ▽コース 諏訪山公園〜大師道〜狸ヶ池〜再度公園
- 鍋蓋北谷〜水源地(バス停) 解散〜神鉄鈴蘭台 駅(約9km 一般向け)
- ▽担当 菊水山の石川浩之、浅野一義、永松哲郎、近藤節子、橋本稔、白沢清子、高森浩子の皆さん

う少し興味を持って取り組みたいと思った。質問もいくつかさせてもらったが、いつも疑問に思っていた香ばしい匂いのする木は、タカノツメであることが、判った。もう一つ、さわやかで酸味の匂いがあるあれも知っておられたかもしれない。聞けばよかった。最後に見たネコヤナギをはじめ、色々な木が、冬眠から目覚め、もうそこらに來ている春を感じた観察会でした。 神菱会 橋本由紀子

### 四月の行事予定

- ▽2日 常任理事会
- ▽12・13日 県民体育大会
- リード競技(難波)
- ボルダリング競技(神戸)
- ▽13日 自然観察山歩
- ▽19日 山岳連盟定時総会

### 【編集者のツブヤ記】

▽ソチでパラリンピックが七日に開幕された。その開会式では私どもに馴染み深い「集団行動」が披露された。ロシアの国旗よろしく白、赤、青の衣装を着た百二十六人の男女が列を乱さず交差したり、形を変えたりする行進のパフォーマンスが演じられたのには驚いた。八日から競技が始まり、男子スノーボード大回転座位で金メダルを獲得するなど目覚ましい活躍が続いている。▽最近の気象には驚くことが多い。この二月にも大雪が降り、関東周辺の幹線道路の交通混乱は記憶に新しい。東北地方ではこの三月にも大雪に見舞われたが、どうやら今年は偏西風の蛇行と

かで、寒気が居座っているようだ。何時までも寒い日々が続き、ひよっとすると地球が嘗ての水氷期に移行しつつあるのではないかなどと錯覚に陥ってしまう。▽それにしても、東日本大震災のあの当日三・一一が三度巡ってきた。思い出すのも悲しいが死者一五八八四人、未だに行方不明二六三六人であると発表があった。(松田 安修)

世界一の標高、世界一の眺め、世界一の思い出。

EVEREST VIEW **ホテル・エベレスト・ビュー** (標高 3,880m) へ！

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー

**ヒマラヤ観光開発 大阪支店**

MOUNTAIN TRAVEL **マウンテントラベル**

ホームページもご覧下さい。http://www.himalaya-kanko.co.jp/

大阪/〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第ビル5階3号

●パンフレットご請求 **0120-777802**

●お問い合わせ

SINCE 1975

**mont-bell**

アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。

神戸北店 078-983-3337 六甲店 078-811-9555

神戸三宮店 078-327-5455 姫路フォーラス店 079-287-1021

マリニピア神戸店 078-708-1170 ALBi大阪駅前店 06-6346-7544

www.montbell.jp