

兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成26年7月1日(火)
第565号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む
©編集兼発行人 伊藤一雄

夏山警鐘文

技術・遭対委員長
一本松文夫

夏山シーズンが到来しました。六甲山や近畿周辺の山にハイキングに行かれる方も多いいと思います。夏山の事故で多いのは、道迷い、転倒や滑落、発病としては熱中症が上げられます。地元六甲山での遭難事例を見ますと、ハイキングの行動計画(どこから入山しどこに下山するか)を誰にも伝えず、ただ六甲山に行ってくると言って地図も持たないで一人で山に入り遭難する事例があとを絶ちません。下山途中、道に迷い一般登山道を外れ谷筋に入ってしまう。そこで間違いに気付き、引き返していたら、まず問題は起こらず元の登山道に戻ること

例は、動けなくなっていたハイカーのいる場所を偶然他のパーティーが通りかかり、通報、消防隊のヘリで無事救出された。もう一つの事例は、だれにも発見されず、一年が経過した頃、白骨遺体として発見された。現場は一般ハイキング道から谷に急斜面を五メートルほど下った斜面中間の緩くなったところで、遺体は雨具を着け頭に枕をして横たわった状態で発見された。恐らく救助が来るのをじっと待っていたのだろう。しかし行動計画を伝えて山に行かない

況を判断してセルフレスキューか救助要請。(事故者の損傷部位によっては動かすより悪い状態になる虞があるので専門の救助隊を待つ)。意識がない場合は直ちに救助要請。同時に心肺蘇生術と言った流れになる。事故者の状態が軽く、急を要すものではないが自力では歩けないような場合、安易に通報する前に山仲間が協力してレスキュー活動ができれば、消防隊に救助要請する必要もない。そのようなハイキングでのセルフレスキューは、自分たちが持つ

レスキュー講習会に参加し、万々に備えよう

もし地図を持っていけば、地図を広げ、どうしようか考える時間ができ、無理な行動に歯止めがかかる。余裕があれば引き返す判断もしやすい。家族は夜になっても帰って来ないので心配になって警察に捜索を依頼する。もしハイキングの行動計画、つまりどの登山道を登り、どこを経由しどの登山道から下山するかを家族に伝えておれば、すぐに捜索を開始できるが、ただ六甲山に行ってくるだけでは捜索のしようがない。実際に起こった遭難事例で、一つの事

かかったので捜索活動は難航し救出することはできなかった。身近な六甲山ハイキングであっても地図、磁石、雨具、ヘッドランプは必ず携帯して山に入ってください。そして行き先は必ず身内の方に伝えて山に行くようにして下さい

ている装備で救助を行うことになる。事故者の搬送に関してはザックによる搬送法、ザックと雨具、ザックとストックを用いた搬送法がある。またザックを連結して担架を作り搬送する方法もある。

遭対委員会は定期的に搬送法から緊急ビバーク法等々のハイキングのセルフレスキュー講習会を開催しています。次回は七月十七日(日)夜七時から神戸登山研修所で開催の予定です。この機会に講習会に参加しては如何ですか。



ハイキングレスキュー講習会

登山計画書は必ず提出しよう！

認↓回復体位↓応急処置↓状況

意識がある場合は↓呼吸の確認

お食事・各種ご宴会に		Gourmet Promenade グルメプロムナード SINCE 1997 IN KOBE		各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル	
10F 日本各地から取り寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&BAR	11F 備長炭の本格炭火焼き 厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい 炭火焼 博多水炊き	12F 大正6年創業の 名門料理の味わいを 日本料理	13F 本格イタリアンから 選べるコースをカジュアルに イタリア料理	14F 特選黒毛和牛をふんだんに 神戸の夜景を眺めながら あがり工房	15F ていねいに抽出したコーヒーが 自慢のカフェテラス 喫茶
燦 DYNAMIC KITCHEN & BAR SUN	IPPO	松通家 masutaya	Papa Milano TRATTORIA	あがり工房	UCC Café Plaza
TEL.078-331-1233	TEL.078-325-1235	TEL.078-333-0678	TEL.078-331-1122	TEL.078-331-2929	TEL.078-391-4057
http://www.kotsu-center-bldg.com					

ザック造りに想いをこめて①

星 加 弘 之

兵庫山岳・第551号に掲載されました友光幸二さんが偲んでの記事を読みましたでしょうか、クラブ雲峰の黒田様がご自分のブログに書かれたものを転載させて頂き、お世話になった友光さん思いを馳せて書かれたものです。私、友光縫工でお世話になり、今登山用のザック造りに関りを持ち拘りを持って物造りをさせてもらっているのも、オヤジさんのお陰かな、と時々思っています。

子供の頃は野球が好きな少年でした。目立たなく無口な、おとなしい子供でした。家の都合で定時制の高校で野球部に入り二塁で七番で頑張りました。仕事も自動車の整備、医薬品の販売業などをやっている途中に、縁あって川崎重工に途中入社試験に受かり大企業の就職に成功。何ヶ月か経って大きな会社はなんて楽やなくなってしまう。この頃から楽しむ事を覚えたり。 (昭和38年頃)。

山に明け暮れた青春の日々

3歳上の兄の影響でユースホステル協会の行事に参加し、ホステリングと称して低価格で泊れる宿舎に泊り、今で言うイベントに参加し引込み思案な自分が変わって来たと思われます。この近辺では奥摩耶ハウス(天狗道を登った

所) ログハウスで、中は大きなホールがあり、ゲームをしたり、フォークダンスに興じたり、泊りの時はホステリングシートを持参してくるまっ

又、千ヶ峰近くの金蔵山や雪彦山にもよく通っていました。学校時代の友人が3月の大山に誘ってくれたのが大きなきっかけかな、(先輩に10本のアイゼンを借りて)それとも雪彦山の社務所に泊った時かな、その頃から山にのめり

込んだようでした。35年頃から播州高原、雪彦山、峰山高原、栃原、砥の峰高原等一人で歩き回ってました。高校の修学旅行も、その年の春に入社した川重の休暇が無いと言う事にして欠席し、また父親の墓参りと称して秋の石鎚山へ瓶ヶ森の縦走に行ったこともありましたが(墓参りは本当にしました)。雪が

会というのがあるがどうだなんて言われて即座に入部。これからは大変でした。始めての合宿が奥又白だった。奥又が何処にあるのかも知らず、休暇も4日しか取れず、皆に遅れて入山中島新道の登りが身にしみ、皆に合

の池にたどりつき、ホットした時に見た大きな富士山は今でも忘れません。それからの生活が変わりました。その頃は土曜日は出勤で4時に会社が終わる、家に帰らずに誰かを誘い、保嬰岩や妙号岩で陽が暮れるまで岩登りの練習に終始。テントは張らずに寝袋だけで泊り込み、

石鎚、大山、穂高、劔岳、御岳、御在所、鉢伏、少し偏って行っているようだがよく行ったものです。中でも先輩と3名で決行した3月の氷の山から扇の山への雪山の縦走です。鉢伏福定の西村ハウスへ。今のよう

道路も開けてなく、夕方神戸を出ると八鹿から山の麓へ着くのが午後10時、半泊りがあり朝早く起きて3名で出発。東尾根を目指して雪の段々畑をワカンジキを付けてもくもくと歩く。夜明けの頃、東尾

根に取りつく。このコースは山の先人 加藤文太郎さんが歩いたコースだ。誰の企画か乗ってしまった。もうあとには退けない。頂上から氷ノ山超え、赤倉の頭、ここから方向を替え、小陣鉢、陣鉢山、この辺りの方向が難しく先輩

が悩んでいる。北上し青ヶ丸の頂上付近で雪洞を掘り、斜面を利用して3名が横になれる大きさは結構な労力だった。夜が来て、雪洞から見た小代谷の灯は暖かい感じがした。明るる日も天気良く中の丸、仏の尾、シブキと順調に通過し三角の標柱の在る扇の山に到達。この頃から独特のガス

開拓村から菅原への下山途中、難所の鎌の刃(急な尾根)があり、ヤバイと思いつながら杉林に逃げて下降し河原に降りて休憩中、カヤ場の斜面を雪面が大きく崩れて落ちて行くのが眼に飛び込み、3人で思わず顔を会わせ胸をなで降ろす。岸田川を見ながらトポトポと歩き、責下、田中、海上、道乗りが長かった。バスに乗り浜坂、やっと解放。汽車に乗って神戸に帰ったのは深夜でした。昭和39年2月末の事

次

神戸登山研修所

休館日のお知らせ

次の期間夏季休館日といたします。

8月11日(月)～18日(月)

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場

阪急王子公園駅から徒歩3分



緑の中のミーティングルーム

王子サロン (神戸登山研修所)

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)
TEL・FAX(078)-801-3267 <http://www.hma.jp/>

登山・アウトドアの専門店

好日山荘 &

SINCE 1924



CLIMBING GYM & GRAVITY RESEARCH KOBE

神戸本店
TEL : 078-265-2045

GRAVITY RESEARCH KOBE
TEL : 078-855-8043

川西店
TEL : 078-954-8006

明石大久保店
TEL : 078-938-2010

イオンタウン姫路店
TEL : 078-938-2010

自然保護委員会 自然観察山歩 摩耶山系の隠れた尾根を訪ねて・IV 黒岩西尾根

六月八日八時三〇分、環境省保護官・関様とアクティブレンジャー高橋様をお迎えし総勢五十七名で出発。

布引雌・雄滝を通り市ヶ原でトイレ休憩。貯水池から市ヶ原までの右山側には、白い「ホタルブクロ」が沢山見られました。トゥエンティクロス

の途中より右に入り、黒岩西尾根の急峻な登りとなり、両側の木や根っこなどをつかみ必死で登り黒岩本尾根出合到着はお昼前になりましたがまだ登りがあるので、昼食は少し先になりました。

そこから、昼食場所までの所で、黄色く可愛い「カキノハグサ」や私の大好きな「コアジサイ」が沢山咲いていて感激しました。



今まで最高・57名の参加者

昼食場所、アクティブレんジャーの高橋様より園定公園のお話、自然保護委員長の吉野様より「テイカカズラ」の名前の由来、「式子内親王」を愛した藤原定家が死後も忘れられず、定家かずらになつて彼女のお墓からみついた」又「テイカカズラ」の花や二股のさや状の種子がはじけて、綿

毛を下に飛んでいく様子を見せていただきました。種子は冷凍されていましたが、袋から出すとすぐはじけて、種子が出てきました。子孫を残すための生命力に驚嘆しました。昼食後翔屋台で休憩しバス等で帰る方と、上野道を下る者に分かれました。ケーブル下の公園着は十五時でした。今回ウエスタンクラブの例会として、十二名参加させていただきました。クラブも高齢化となり、今回のような急登の例はあまり有りませんが楽しんで山行でした。お世話をおかけしました。有り難うございました。

ウエスタンクラブ 井上千代
候が読みにくかった六月六日(金)〜八日(日)。今年も水ノ山山系で第五十八回兵庫県高等学校総合体育大会登山大会が二十四校の参加をえて実施された。

今年二年前と同じ小豆転がしコースで実施。二日間とも旧熊次小学校を利用した。ただ、今年もオープン隊を含む参加人数は二百九十名に達し、テント総数が八十張近くあったため、オープン隊は一日体育館の利用を許可した。選手は男子二十三チーム、女子六チームが参加。六日は天候が危ぶまれたがグラウンドで開会式を実施。式後計画書を提出して幕営。十六時から知識・天気図審査を行う。炊事中に装備審査を実施した。十七時頃から激しく雨が降り出し、明日の行程が心配であった。

八日は、朝五時半に集合。雨はあがり、まずまずのコンディション。諸注意のあと、隊行動で福定駐車場に移動し、特区(タイムレース)がスタートした。今年度から男子は一斉スタート。女子も一分後にスタート。オープン隊の応援をうけて勢いよく飛び出

していった。男子は東尾根ノ神大ヒュッテ。女子は東尾根避難小屋までである。特区の結果は男子が六十六分台で長田が到着。二位の淡路三原も一分以内で続いた。女子は長田が三十七分台を出し、最高タイムを更新した。

縦走コースは山頂から水ノ山越を経由して親水公園に下る。途中に十箇所の読図ポイントを置き、歩行技術を審査した。ゴール到着後に読図・記録帳を提出し、装備審査を行った。今年、多くの学校が制限時間ぎりぎりに到着し、審査員は忙しく対応した。

その後、十四時から幕営審査。十五時から炊事審査を行う。炊事は雨天が予想されたため、古銭屋の駐車場でおこなった。

九日。六時半に集合し隊行動を行う。水ノ山国際スキー場まで体力と行動中のマナーをチェックし、総合成績を出した。

結果、男子は長田が二年連続のアベック優勝を飾り、ともに得点は満点に近かった。昨年の経験もあり、箱根で行われるインターハイが楽しみである。

(県高体連 桑田 克治)

大会成績
男子①長田 ②淡路三原 ③神戸④西脇 ⑤三田 ⑥尼崎工業
女子①長田 ②神戸 ③御影

近畿ユース
クライミングカップ
6月14日〜15日、第4回近畿ユースクライミングカップ大会が「グラビティ・リサーチなんば」にて開催され総合成績は以下の通りです。

- ・リード男子
①清水裕登(大阪) ②久貝悠太(京都) ③原田海(大阪)
・リード女子
①大植麻亜耶(兵庫) ②櫛木あかね(兵庫) ③森脇はの佳(大阪)

参与・岡田政一氏ご逝去
兵庫山岳連盟参与・岡田政一氏に於かれましては、5月31日未明ご逝去されました。永らく常任理事、参与を務めていただき山岳連盟の運営、発展に大変寄与していただきました。



貴重な自然を守るために
私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します
オリジナルザック & 登山用品専門店
IMOCK KOBÉ
神戸市長田区日吉町3丁目1番30号
TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528
http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac

世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください
お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。
国土交通大臣登録旅行業第490号/財団法人日本旅行業協会正会員 日本ボンド保証会員
ALPINE TOUR SERVICE 株式会社
〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911
大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557
e-mail:info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

第53回全日本登山体育大会徳島大会・開催要項 「山岳信仰と平家伝説のロマンが漂う山」

開催期日：平成26年10月11日

(土)～13日(月)

主催：(公社) 日本山岳協会

主管：徳島県山岳連盟

開催場所：徳島市、三好市、美馬市、つるぎ町

募集人員：200名

コース

A：剣山・次郎(周回)

宿舎：剣山～次郎～プロムナードコース～見ノ越

参加資格：兵庫県山岳連盟より推薦を受けた者
参加申込み
兵庫県山岳連盟

B：赤帽子・丸笹(縦走)

宿舎：赤帽子山～丸笹山～夫婦池

C：剣山(周回)

宿舎(バス)～見ノ越～プロムナードコース～剣山～見ノ越

D：三嶺(往復)

宿舎(バス)～名頃～三嶺～名頃

E：剣山(周回)

宿舎(バス)～見ノ越(リフト)～西島～剣山～大剣神社～西島～プロムナードコース～見ノ越

7月の自然観察山歩

自然保護委員会

東須磨から奥須磨へ

コース：天王池～榎尾山～高倉台～奥須磨公園～地下鉄妙法寺駅

「夏の草花と水生生物を訪ねます」

開催日：7月13日(日)

集合：山陽電鉄月見山駅

参加費：一般 400円
会員 200円

約9km
15時頃解散予定

午前9時

当日参加可能です。

みんなで歩こう 緑の山を！

神戸市民山の会のお知らせ

第793回例会

布引から再度山コース

約7キロ 一般向け

開催日 7月20日(日)

集合 新神戸駅

午前9時

▼コース 新神戸駅～市ヶ原～蛇ヶ谷～再度公園～大師道～灯籠茶屋

▼担当 再度山の高田寛、廣橋成泰、流正弓、永井利昭、酒井功、関本義昭の各氏

山ビル注意！

5月から10月頃にかけて、特に雨上がりの日に活動が活発になります。

◆ヤマビルに吸血されたら

・吸血しているヒルはすぐに除去。塩や虫除けスプレーを直接ヤマビルにふりかけると、すぐに剥がれ落ちて有効。

・これ以上増やさないために、除去したヒルは必ずその場で退治。

・ヤマビルは吸血時に「ヒルジン」という物質を出すので、痛みを感じず、傷口から出血が続く。傷口から血と一緒に絞り出しておけば治癒が早い。

・傷口は流水で洗い、虫刺されやかゆみ止め軟膏を塗布した後絆創膏で保護。

◆山ビルに吸血されないよう

・山歩きやハイキングで草むら歩きときは、長ズボン履く。

・ヤマビルを見つけやすいよう、淡色の長い靴下を履く。

・ヤマビルの多いところではヒルを寄せ付けない専用の忌避剤を靴ズボンに塗布。

七月の行事予定

▼2日 常任理事会

▼5～6日 沢登り実技
台高山系本沢川

▼13日 自然観察山歩

▼15日 クライミング講習会

▼17日 ハイキング・レスキュー講習会

▼22・29日 トッププロブックライミング講習会

▼27日 セルフレスキュー講習会

【編集者のツツヤ記】

▼毎年十一月二十三日に開いている六甲全山縦走大会の第二回目を今年はいっつの日にするか迷った。何故なら、神戸マラソンが既に十一月二十三日(日)に決めているからである。本来なら両者を同時に開くことも考えられるが、交通規制の実情や宿泊場所・ボランティア等のことを考えれば、永年続けてきた開催日(祭日)を譲らざるを得ないことと相成った。そして本年は二十四日(振り替え休日)とせざるを得なかった。悪しからずご了解を。

▼学生たちが背負子で大きな石を運びながら、大汗をかき山を登っている。久住山での出来事である。どうやら「一人一石運動」を忠実に実行しているようである。

六月の初め、深山霧島が満開と聞いて早速、大船山、平治岳に出かけたのだが、その時のことである。山域は火山性で土砂岩などが流失しやすいようで、こうした運動が根付いているようである。景観保全・自然保護はこのようなひとり一人の地道な行いが極めて大切だと感じた次第である。

(松田 安修)

世界一の標高、世界一の眺め、世界一の思い出。
EVEREST NEW ホテル・エベレスト・ビュー (標高 3,880m) へ！

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー



ヒマラヤ観光開発 大阪支店
MOUNTAIN TRAVEL
マウンテンラベル

ホームページもご覧下さい。http://www.himalaya-kanko.co.jp/

大阪/〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5階3号

●パンフレットご請求 ●お問い合わせは ☎0120-777802

SINCE 1975

mont-bell

アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。

- 神戸北店 078-983-3337
- 六甲店 078-811-9555
- 神戸三宮店 078-327-5455
- 姫路フォーラス店 079-287-1021
- マリニピア神戸店 078-708-1170
- ALBi大阪支店 06-6346-7544

www.montbell.jp