

兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成27年12月1日(火)
第582号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む
©編集兼発行人 伊藤 一雄

冬山登山に向けて

技術遭対委員長 一本松文夫

十一月八日、近畿地区山岳連盟合同研修会が神戸登山研修所で開催されました。

近畿の岩場で懸垂下降中の重大な事故が相次いで起こったため、懸垂下降の手順を改めて検討し基本マニュアルを作るべく、近畿の遭対指導技術の各委員が集まり検討会を行いました。

さて、雪山の季節が到来しました。冬山は装備が増え、荷物を担いでアイゼンやワカンをつけラッセルするためには、十分な体力を付けて山に入らなければなりません。凍結した斜面の登下降ではアイゼンワークとピッケル

ワークは必須です。アイゼンを引っ掛けることによる滑落事故には常に注意を払って下さい。

雪の斜面を登下降する時に必要なロープワーク技術も習熟しておいて下さい。

天候判断も重要です。計画には余裕を持たせ、特に燃料は余分に持って行きましょう。

雪山で気をつける事に雪崩があります。雪崩に関しての知識をしっかりと学んで、雪山に向かうようにして下さい。登山計画のルートの地形をよく検討し、雪崩地形はできるだけ避けるように。それでも雪崩やすい箇所を通過する場合は積雪断面観察し、コンプレッションテストを行い、雪崩の危険性がどの程度か判断すべきです。

また現在の積雪が、どのように形成されてきたかを知るため入山前の天気を調べることも大事です。

雪崩の危険性のある箇所を通過する時には、一人ずつ間隔をあけて通過し、待機しているメンバーは安全な地形の所で、

通する仲間から目を離さないように。

助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。

雪崩発生現場の説明を受け役割を決める。②リーダー、ビーコン班、ロープ班、ショベル班、それに二次遭難の回避のため見張り役を決め行動開始。③初動パトロール。地形から判断し埋没位置を想定しながら急いで現場に向かいビーコンでの搜索。残りはロープ、ショベルの準備。④ビーコンにより絞り込んだあと、プロープによる搜索。⑤人の体にヒットしたらそのプロープは抜かないで、ショベルによる掘り出し作業開始。⑥ショベル班はV字に並びコンベヤ方式で掘った雪を掻き出す。⑦応急処置の準備。遭難者の頭部を特定したら気道を確保。低体温症に注意を注ぎ一度に掘り出さないで雪を残しておき、ツェルトを被せたのちに雪を取り除く。外気に触れるより雪中の方が温度が高い。⑧ツェルトによるシート梱包及び搬送。保温を重視してツェルトの下に断熱マットやザックを敷き、要救助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。

雪崩で埋没した人を掘り出し呼吸を確保するまでは時間との戦いです。ビーコン、ロープ、ショベル操作の習熟、応急処置法、搬送法、雪上での支点構築法も機会を作り練習しておいて頂くようお願いいたします。ビーコン、ショベル、プロープは個人必携装備です。また低体温症や凍傷の手当て、救急救命法の訓練を受けておくことは大事なことです。搜索活動を支えるために山岳保険への加入も必要な事です。

雪崩の危険性のある箇所を通過する時には、一人ずつ間隔をあけて通過し、待機しているメンバーは安全な地形の所で、

助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。

助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。



雪山での救助訓練

登山計画書は必ず提出しよう！

雪崩の危険性のある箇所を通過する時には、一人ずつ間隔をあけて通過し、待機しているメンバーは安全な地形の所で、

助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。

助者をシュラフにいれ、膝の下には詰めものを入れ、できるだけ楽な状態をつくる。⑨ ツェルトで包み、スリングを利用してシートベントによる結束、及び補助ロープでサイドを補強し、搬送中梱包が解けないようにしっかりとシート梱包する。⑩ヘリでのピックアップが可能な場所まで遭難者を搬送する。

Gourmet Promenade
グルメプロムナード
SINCE 1967 IN KOBE

各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル

<p>10F</p> <p>日本各地から取寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&BAR</p>	<p>11F</p> <p>備長炭の本格炭火焼 厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい 炭火焼 博多水炊き</p>	<p>9F</p> <p>大正六年創業の 名門料理の味わいを 日本料理</p>	<p>9F</p> <p>本格イタリアンから 選べるコースをカジュアルに イタリア料理</p>
<p>21F</p> <p>六甲山系を望みながら 畑の見えるレストランで地元食材を堪能!! 地産地食ダイニング</p>	<p>21F</p> <p>ていねいに抽出した珈琲が 自慢のカフェテラス 喫茶</p>		

TEL.078-331-1233

TEL.078-325-1235

TEL.078-333-0678

TEL.078-331-1122

TEL.078-332-2831

TEL.078-391-4057

http://www.kotsu-center-bldg.com

はりまの山

室津への小道

姫路から西へ約二十キロ程行った所に、古くから廻船業で栄えた港町「室津」がある。多彩な歴史と史跡の町である。先ずは、西暦七一三年「播磨風土記」に『この泊、風を防ぐこと室の如し、故によりて、名とする。』と室津の名の由来が記されている。

一一八〇年、平清盛が敵島神社に向かう途中、室津へ立ち寄り参拝された記録も残っているのが、国指定重要文化財の「賀茂神社」である。

この神社は、木曾義仲の第三夫人であった人が遊女になったと言う、遊女発祥の地である。

神社の別棟(迎賓館)は幕末、長崎から江戸へ向かう蘭学者シーボルトが宿泊したと言われている。シーボルトが記した資料が神社や役場に入り、古道から見える室津の入江の美しさに胸を打たれたと言う文章も残っている。

この資料を基に、室津の有志の人達によって古道を整備し、ハイキング道として生まれ変わった。ハイキング道は、室津港から国道二百五十号線を横切ると、民家の間に小さな道標があり、その間を通り

抜けると、竹の根が張り廻った山道が現れる。みかんの木、藪椿、うらじろの羊歯、古代羊歯の生い茂る中を緩やかな登りを抜けると崩れた茶屋跡に出る。

突然目の前に開現れた風景に目を見張る。そこにはベンチがあり、心行くまで神々しい風景を眺めていただきたい。シーボルトが風景を絶賛した言葉がしるされている。

穏やかな登りが続き、猪のぬた場をよけながら進むと素晴らしい眺望に出会う。

島々と、凜いで穏やかな内海の神々しい眺めを心行くまで楽しむことが出来る。

後は緩やかに雑木林や古代羊歯の中を下っていく。少し短いコースだが、歴史と美しい風景を楽しむことが出来る。このルートを伸ばせば、御津の梅林までの海岸沿いの尾根コースも楽しめる。

山を下りると先ずは、室津の牡蠣と海産物、千年あまりの歴史のある賀茂神社や由緒ある史跡、仏閣も楽しめる。また室津の町並みも良い。とにかく海と山とおいしい海産物を楽しんでもらいたい。(はりま支部 原井和子)

山の日制定記念 第五十七回 六甲合同登山

「裏六甲の 静寂な秋を訪ねる」

低山でありながら、多種多様な植生に恵まれた神戸の背山「六甲山」を舞台とし、加盟団体の交流と会員相互の親睦、併せて一般市民にも、よ



六甲合同登山・121名の参加者

ます。
十一月二十二日集合場所六甲記念碑台には総勢百二十一名の方が集われた。
コースは石仏の道・シユラインロードから逢山峠を経て、裏六甲下唐櫃の里まで下る行程。

黄色く染まったウリハダカエデやタカノツメ、紅葉したコマユミなどが登山道を彩り、静寂でしっとりとした秋の風情を楽しませてくれました。
普段あまり入ることのない仏谷入口の広場にて大休止、昼食。

環境省神戸自然保護官事務所から参加を頂いた、アクティブレんジャー高橋明子さんが、野鳥についてのレクチャーを行って下さった。
秋の取り入れが終わった田畑を眺めながらゴールの山王神社にゴールし、「山の日」の制定記念と位置付けた本行事を無事終えることができた。

(普及委員長 吉野 宏)



記念バッジ・ウチョウラン

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場

阪急王子公園駅から徒歩3分



緑の中のミーティングルーム

王子サロン (神戸登山研修所)

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)
TEL・FAX(078)-801-3267 <http://www.hma.jp/>

登山・アウトドアの専門店
好日山荘 &
SINCE 1924



CLIMBING GYM
GRAVITY RESEARCH
KOBÉ

神戸本店

TEL: 078-265-2045

GRAVITY RESEARCH KOBÉ

TEL: 078-855-8043

川西店

TEL: 078-954-8006

明石大久保店

TEL: 078-938-2010

イオンタウン姫路店

TEL: 078-938-2010

山の日制定記念・ふるさと兵庫100山 姫路北「伊勢山の自然を訪ねる」

十月二十五日、「山の日制定記念」事業の一環として、兵庫

庫山岳連盟ははりま支部が企画して「伊勢山(353m)」に自然観察登山をしました。

この十月は二日からずーっと三週間以上秋晴れが続いており、当日の朝は少し肌寒く絶好の登山日和となりました。

はりま支部の会員は現地集合、神戸からの参加者はJR姫路駅より神姫バスに乗り、終点の緑台で下車して川沿い

の道を上流に歩き「やまざくら広場」に集合。

この日の参加者ははりま支部十名、神戸からの参加者三十七名、計四十七名の老若男女の参加者となりました。

リーダーを姫路山岳会の前田さんをお願いし、軽く準備体操で身体をほぐして十時過ぎに出発。

しばらくはコナラやヤマザクラの林を谷沿いに歩き、分かれ道を右に取りります。稜線への登りが急



登で、しばしば停滞しながら登って行き、十一時頃には大きな岩場が洞窟になっ

「神坐の窟」に到着。山麓の眺めが良く、しばらく足を止めて洞窟に入ったり写真を撮ったりしました。ここから伊勢山の山頂へは急な下り

で、長い間雨が降っていないので土がからからに乾いてよく滑り、転倒する人が続出。伊勢山の頂上は木が茂っていて、展望が全くないので素通りして空木城跡へ。

ここは明るく見晴らしも良好で、林田の田園風景が良く見えました。ここで昼食を取り記念撮影をして下山。下りは西尾根を稜線伝いにアップダウンを繰り返して下山。展望広場からは瀬戸内海の輝きが望め、十五時頃に全員無事下山しました。(はりま支部 小谷泰正)

近畿高等学校スポーツ

クライミング大会

十一月十四日(土)。

第二十回近畿高等学校スポーツクライミング大会が、京都府高体連主管のもと、七月にオープンしたグラビティリサーチ姫路を使用して開催された。

本県からは男子三校七名、女子四校五名が参加した。このリード壁はコンペが可能で、高さがあり、近畿の新しい大会会場として、好日山荘から利用してほしいと依頼があり、六月に急遽大会開催が決定した。

予選はフラッシングトップロープ方式で男子5.12a、女子5.11bの設定。四十二名参加の男子は二十手と手数の少ない設定で、最後のランジが難しく、白坂翠(夢野台)を含む十名が完登し、決勝に進出した。二十六名参加の女子は、垂壁に近いテクニカルなコースを、藤本明日香(科学技術)、森本通月(星稜)を含む八名が完登し、九名が決勝に進んだ。

決勝はオンサイトリード方式で男子5.12a、女子5.12bの設定。男子は二十三手付近でフォールする選手が続出したが、そこを越え、ゴール手前

二手まで進んだ岡本(奈良・奈良北)が優勝。小林(市和歌山)、上田(京都・舞鶴高専)が続いた。白坂は十位に終わった。女子は完登直前まで登った森脇(大阪・昇陽)が優勝し、藤村(大阪・河南)、宮田(奈良・西の京)の三人が核心部を越えて上位に入った。また、兵庫県勢は藤本が六位、森本が八位に入賞した。この大会の結果、男子は白坂、春尾(科学技術)、堀内(夢野台)の三名、女子は藤本、森本の二名が、十二月に埼玉県加須市で行われる、全国選抜クライミング選手権大会への参加が決定した。(県高体連 桑田克治)



上高地大正池からの穂高

クラブ雲峰OB

岡野遵三氏

貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します



OUTDOOR SPORTS SHOP
IMOCK
KOBE

オリジナルザック & 登山用品専門店

神戸ザック TEL (078) 621-5851
FAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac

神戸市長田区日吉町3丁目1番30号
〒653-0039 カナノビル2F

世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。



国土交通大臣登録旅行業第490号/日本旅行業協会正会員 日本DF保証会員
ALPINE TOUR SERVICE 株式会社
〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911
大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557
e-mail: info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

山の日制定記念
講演と映画の集い報告

安全登山のための
気象予報

十一月十三日(金)十九時より灘区民ホールにて、気象予報士・猪熊隆之氏による「安全登山のための気象予報」講演会が開催され、約二百五十名の参加があった。

ヒマラヤ登山DVD、気象予報士を指した経緯、天気メカニズム、山岳気象遭難

の特徴、TV撮影の裏話等、非常に興味深い講演会であった。PR活動のせいか例年になく若い人が多く参加された。

抽選会に商品提供協力いただいたメーカー、役員にお礼申し上げます。



神戸大山岳部創部百年
チベット未踏峰 登頂

兵庫山岳十月号既報の通り神戸大山岳部、山岳会は創部百周年記念してチベット中部の未踏峰に中国地質大学(武漢市)と合同登山隊を組んで挑戦していたが、同部の学生やOBのチームが十月二十九日までに、6330メートルの未踏峰の初登頂に成功し、「タリ峰」と名付けた。

タリ峰はチベット語で「虎の山」の意味。ヒマラヤ山脈のき北側を走る『ニエンチンタンラ西山群』にある。当初は標高6516メートルの「バダリ峰」を目指したが、ルートに選んだ尾根が極めて危険だったため、標高6350メートル付近で前進を断念し、付近の未踏峰に登頂した。

アンナプルナ内院
プーンヒマール
トレッキング隊帰国

兵庫連主催のアンナプルナ内院・プーンヒマールトレッキングを予定通り全日程を終え、十一月十九日全員無事帰国しました。四月の大地震に遭った山村の子供たちに、僅かなものですが品物を配ってきました。次号からトレッキング報告を「兵庫山岳」に連載いたします。

みんなで歩こう 緑の山を！
神戸市民山の会のお知らせ

第810回例会
高取山ゆっくり展望コース
▽開催日 12月6日(日)
▽集合 山電 板宿駅 午前9時
▽コース 平田公園→板宿 八幡神社→六甲縦走路
(横尾→妙法寺→高取山) 安井茶屋(解散)
(約6km 一般向け)
▽担当 高取山の帖地忠久、川崎一夫、北島文男、津村紀久子、垣内敏男、笹倉博志の皆さん

兵庫県山岳連盟加盟
会長会開催のお知らせ

兵庫県山岳連盟加盟団体会長会を開催いたします。
年一回加盟団体会長にお集まりいただき、山岳連盟の運営、将来像について忌憚のない御意見を伺う場です。
年末で何かとご多忙とは存じますが、万障繰り合わせの上ご参加をお願いします。
開催日時：十二月十二日(土) 午後一時開始
開催場所：神戸登山研修所 三階大集会室
議題：平成二十七年事前半行 事報告、後半行事計画 等
なお会議終了後、懇親会を開催します。

神戸登山研修所
休館日のお知らせ

十二月二十八日(月)から一月五日(火)まで年末年始の休館日といたします。
一月六日(水)から通常通り開館いたします。

寄贈ありがとうございました

山と溪谷12月号・山と溪谷社。雪11月号・神戸市消防局。兵庫山No.430・兵庫県勤労者山岳連盟。レッドベレーズNo.375。登山月報560号・(社法)日本山岳協会、木雞11月号・好山好会。葛城380号・泉州山岳会。山嶽寮70号・甲南山岳部、甲南山岳会。所報68、69号・長

十二月の行事予定

- ▽2日 常任理事会
- ▽5~6日 近畿地区山岳連盟合同会議(比良山岳センター)
- ▽7日 ジュニアクライミング教室(神戸登山研修所)
- ▽12日 兵庫県山岳連盟加盟団体会長会(神戸登山研修所)
- ▽23~24日 全国高校選抜クライミング選手権大会(埼玉県加須市)

【編集者のツブヤ記】

▽自然観察山歩「伊勢山の自然を訪ねる」に参加した。低山だが、気品のある山で、楽しい山行ができた。さすがは、兵庫百山である。四十七名の参加者をガイド下さった兵岳連はりま支部の方々にお礼を申し上げます。

▽十一月八日(日) 本年第一回目の六甲全山縦走大会が開かれた。

当日は朝から雨で参加者の減少が心配されたが、何とか八十%台で留まり、幾分安堵したものである。ところが、この雨が一日中降り

続いたことだから完走者が減り、完走率七十五%に留まるに至った。それでも雨に打たれ、ぬかるんだ急坂に脚を取られ泥にまみれゴールの宝塚に辿り着かれた完走者に接すると、よくぞ頑張られました、と声を掛けたくなるものがある。(松田安修)

▽十一月に入り、週末になれば雨模様の天気パターンになっている。俳句で「山粧ふ」という季節語があるが、まさに今の時期にぴったりで、天気予報を睨みながらチャンスをとっている。(伊藤一雄)

SINCE 1975
mont-bell
アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。
神戸北店 078-983-3337 六甲店 078-811-9555
神戸三宮店 078-327-5455 姫路フォーラス店 079-287-1021
マリンピア神戸店 078-708-1170 ALBI大阪駅前店 06-6346-7544
www.montbell.jp