

兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

平成28年7月1日(金)

第589号 (毎月1日発行)

発行所 兵庫県山岳連盟
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内
電話・FAX (078) 801・3267

定価1部 50円年間購読料1000円
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む
©編集兼発行人 伊藤一雄

2016 夏山 警鐘文

技術遭対委員長 一本松文夫



岩場での救助訓練

夏山シーズンを迎えハイキング、縦走、岩登り、沢登りに良い季節となりました。六甲山には多くのハイカーが登っていますが事故も多く発生しています。事故原因の多くは道迷いと転滑落、暑い時期には熱中症による遭難が発生しています。

ハイキングに行く際、近郊の山でも登山計画を家族に伝えて最低限、雨具、地図、コンパス、ヘッドランプを持って行くようにして下さい。暑い時期の低山では熱中症

道に迷わないためには、事前に地図で出発から下山までの登山ルートを確かめ、引き返す時のために元の道を間違えないように情報を書き込み調べておく事が大事です。

岩登りでは、クライミング用具の使用手法や規格を改めて確認することも大事です。誤った使用方法は事故に直結します。特に最近では径の細いロープが回っており用具の規格に合わない場合が考えられます。

また夏山であっても、風雨の中で濡れたり発汗して衣類が濡れた状態になった時は、低体温症になるおそれがあります。濡れに強い速乾性の肌着を身に付け、風がある場所では、風を通さない素材のウェアを身に付け臨機応変に対応して下さい。

クライミングでの事故で最近目立つのはピレイヤーのミスが原因で事故になる事例です。ピレイ位置やロープの弛み取り、咄嗟のフォールに対処する事前の心構え等々、改めてピレイ技術を確認して事故を防ぐようにして下さい。

登山中事故に遭遇、早急に医療が必要な場合、事故発生から救助までの流れとしては、まず安全な場所に移動し事故者の容体及び現場の状況確認↓応急処置↓救助要請。事故者の容体では意識の有無を確認。意識がある場合は↓呼吸の確認↓回復体位↓応急処置↓状況を判断してセルフレスキューか救助要請。(事故者の損傷部位によっては動かすとより悪い状態になる虞があるので専門の救助隊を待つ)。意識がない場合は直ちに救助要請(119番か110番)。同時に心肺蘇生術といった流れになります。救助要請したとき何を伝えるか。事故者の連絡先、要請者の氏名、連絡先、事故発生場所、事故者の容体、これまでの処置、現場との通信手段、ヘリの出動が必要か否か等も事前に心得ておけば迅速正確に救急機関に情報が伝わります。

遭対委員会は定期的なセルフレスキュー講習会を開催しております。機会あるときに受けられることをお勧めします。

※懸垂下降中両手を離す必要に迫られた場合、直下のロープを脚部に2〜3回巻き付け、その後、ロープにエイトノット(フィギアエイト・オン・ア・バイト)を作りピレーループに固定。

お食事・各種ご宴会に		Gourmet Promenade グルメプロムナード SINCE 1997 IN KOBE		各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル	
10F 日本各地から取寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&BAR	11F 備長炭の本格炭火焼 厳選されたこだわりの食材をご賞味下さい。 炭火焼 博多水炊き	9F 大正六年創業の名門料亭の味わいを 日本料理	8F 鉄板焼きパフォーマンスを楽しみながら神戸牛を堪能してください ステーキハウス	6F 六甲山系を望みながら 原の産物レストランで地元食材を堪能 地産地食ダイニング	2F いいねい!に出出した珈琲が 自慢のカフェテラス 喫茶
燦 TEL.078-331-1233	TEL.078-325-1235	松通家 TEL.078-333-0678	Steak House ZEN TEL.078-392-2989	TEL.078-332-2831	TEL.078-391-4057

登山計画書は必ず提出しよう!

第五十九回兵庫県高等学校 総合体育大会登山大会

梅雨入り直前で天気の変化が大きかった六月三日(金)五日(日)。氷ノ山系で第五十九回兵庫県高等学校総合体育大会登山大会が二十四校の参加をえて実施された。

今年は二年前と同じ小豆ころがしコースで実施。幕営地は2日間とも旧熊次小学校。

ここ二年各校の部員数が増加し、幕営もできない状態になったので、参加人数を男女それぞれ選手十オープン隊八名に限定したため、オープン隊を含む参加人数は二七〇名にとどまり、全員が幕営可能



旧熊次小学校で開会式

て装備審査もおこない、顧問会議で明日の日程と行動について確認した。

天候変化の激しい中、氷ノ山で二七〇名が熱戦を展開

には姫路工業が七十分台で続いた。



特区间スタート

順調に進み、予定より早く旧熊次小学校に着した。時間内に到着した事と、天気の悪化が予想されたので、十四時から幕営審査をおこなない、炊事審査も一時間繰り上げた。炊事審査終了頃から雨が降り始め、朝まで雨は続いた。五日。雨のため六時半に体育館に集合。装備審査のみを行い、登山行動は中止。審査集計の間、経験ある顧問が全体レクリエーションを行い、場を盛り上げた。その後各チームにペーパー類を返却して得点を確認し、総合成績が出た後閉会式を行った。

四日は、朝五時半に集合。諸連絡のあと、隊行動で福定駐車場に移動し、特区(タイムレース)がスタート。男子は駐車場から一斉にスタートし、ゲレンデを駆け上がっていた。女子も二分後にスタートした。男子の長田は神大ヒュッテまで六十五分台と過去最高をだし、二位

女子は長田が東尾根避難小屋まで三十七分台で到着。神戸が四十分台で続いた。今年からゴール直後に計量を行ったが、混乱もなく、ほとんどの学校が問題なくクリアした。縦走は特区区間を含め、途中に十の読図ポイントを置き、下りの厳しい箇所では歩行技術を審査した。

旧熊次小学校のゴールで読図・記録帳を提出したが、涼しい気候でもあったので、ほとんどのチームが余裕をもって規定時間内にゴールした。百七十名いたオープン隊も、数名の体調不良者が出た他は

夏の登山講習会のお知らせ

- 七月三日 セルフレスキュー講習会 (神戸登山研修所)
- 七月三日〜四日泳ぎの沢登り講習会 (台高 本沢川)
- 七月十二日 クライミング机上講習会 (神戸登山研修所)
- 七月十五日 ハイキングレスキュー講習会 (神戸登山研修所)
- 七月十九日 クライミング実技講習会 (神戸登山研修所)
- 七月二十六日 クライミング実技講習会 (神戸登山研修所)
- 八月二日 クライミング実技講習会 (神戸登山研修所)
- 八月七日 泳ぐ沢登り(裏六甲)
- 八月九日 クライミング実技講習会 (神戸登山研修所)
- 八月二十一日 クライミング実技講習会 (六甲・保塁岩)
- 九月十日 播州の沢登り(万ヶ谷)

※申し込みは神戸登山研修所 詳細は山岳連盟HP参照

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場
阪急王子公園駅からわずか徒歩3分

緑の中のミーティングルーム
王子サロン (神戸登山研修所)

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)
TEL・FAX(078)-801-3267 http://www.hma.jp/

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘 & GRIMING GYM GRAVITY RESEARCH

好日山荘 神戸本店 ☎:078-265-2045	好日山荘 姫路駅前店 ☎:079-280-5520	好日山荘 明石大久保店 ☎:078-938-2010
GRAVITY RESEARCH KOBE ☎:078-955-8043	GRAVITY RESEARCH HIMEJI ☎:079-280-7520	GRAVITY RESEARCH AKASHI ☎:078-938-2010

小学生・中学生 ボルダリング大会



将来のトップクライマー達

員 (山内 教史)

た。 (競技力強化委

あると思いまし

くことは意味が

技会を開催して

もこういった競

するという点で

高い選手を発掘

参加していてこ

高い小学生、中

は、いままで知

らなかつた兵庫

県内の競技力の

生男子・根津延義(湊川中)

がそれぞれ優勝しました。

形式で行いました。

結果はU8・古野惺太(大

阪市口辺小)、U10・隅谷樂

(明石市林小)、U12・西尾日

汰(川西市多田東小)、中学女

子・弘井羽末(垂水中) 中

近畿ユース

クライミングカップ

に行いました。

今回の競技方法は、去年か

ら開催されているユースボル

ダリング選手権で採用されて

いる予選八課題のコンテスト

形式・決勝はワールドカップ

方式で行いました。



五日の決勝は、オンサイト

形式で行われ、選手たちは見

ごたえのある登りを見せてく

れた。

の選手が参加した。

四日の予選は、フラッシュ

グ形式で行われ、男女それぞ

れ二ルートを登って決勝進出

者を選定した。

近畿各府県から男子六十

名(ジュニア二十一名、ユ

ースA二十七名、ユースB/C

十九名)、女子三十名(ジュ

ニア/ユースA二十名、ユ

ースA

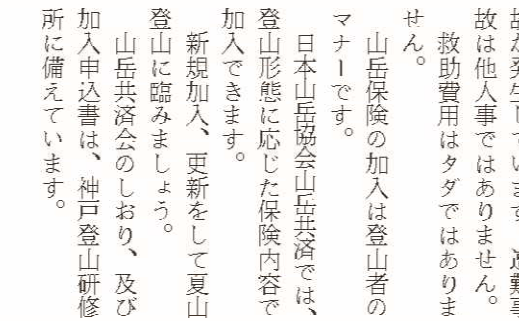
も行われた。

ティリーサーチなんぼで今年

グカップが、大阪のグラビ

第六回近畿ユースクライミ

六月四日(土)、五日(日)、



夏山シーズンの始まりです

が、毎年のように山岳遭難事

故が発生しています。遭難事

故は他人事ではありません。

救助費用はタダではありません。

せん。

山岳保険の加入は登山者の

マナーです。

日本山岳協会山岳共済では、

登山形態に応じた保険内容で

加入できます。

新規加入、更新をして夏山

登山に臨みましょう。

山岳共済会のしおり、及び

加入申込書は、神戸登山研修

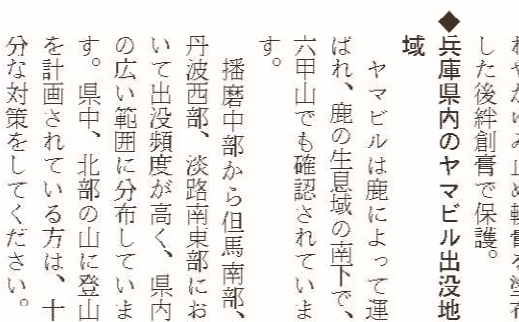
所に備えています。

日本山岳協会

山岳共済会のお知らせ

五月から十月頃にかけて、

特に雨上がりの日に



ヤマビルは鹿によって運

ばれ、鹿の生息域の南下で、

六甲山でも確認されていま

す。

播磨中部から但馬南部、

丹波西部、淡路南東部にお

いて出没頻度が高く、県内

の広い範囲に分布していま

す。県中、北部の山に登山

を計画されている方は、十

分な対策をしてください。

ヤマビル注意

五月から十月頃にかけて、

特に雨上がりの日に

活動が活発になります。

ヤマビルに吸血されたら

吸血しているヒルはすぐに

除去。塩や虫除けスプレー

を直接ヤマビルにふりかけ

ると、すぐに刺がれ落ちて

貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

オリジナルザック & 登山用品専門店

神戸ザック TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac



神戸市長田区日吉町3丁目1番30号 〒663-0039 カナゾノビル2F

世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご一緒するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。

国土交通大臣登録旅行業第490号/ 日本山岳協会正会員 日本山岳協会

ALPINE TOUR SERVICE 株式会社

〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911

大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557

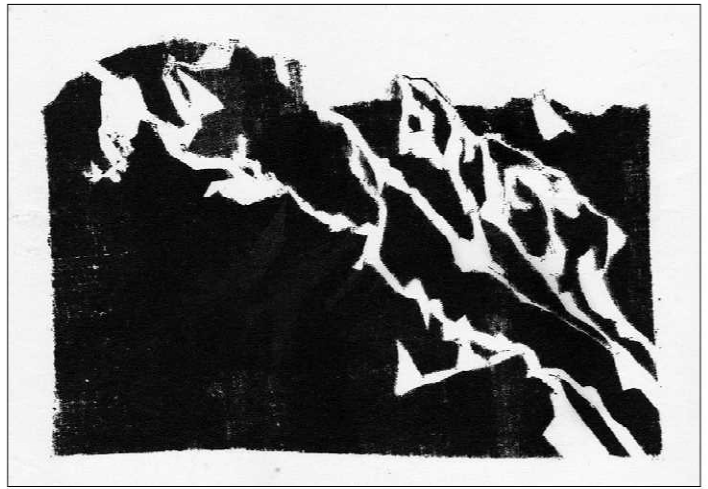
e-mail: info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

初夏の滝谷

クラブ雲峰OB

岡野 遵三氏



予告 山の日制定記念行事 近畿トレッキングフェスタin神戸

近畿トレッキングフェスタを左記のように開催いたします。今年から施工されます山の日(8月11日)制定記念行事及び、六甲合同登山も兼ねています。

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～再度公園(昼食)～人龍寺～滝山城跡～猿のかずら橋～徳光院(ゴール)～新神戸 約10km

近畿地区の山仲間と共に語り、親交を深めましょう。深まる秋の神戸背山を歩く
開催日：11月19日(土)
集合：新神戸駅 9時30分
8時20分より受付

参加費：無料
参加申し込みは10月25日までに 神戸登山研修所
電話番号
078・801・3267

みんなで歩こう 緑の山を！ 神戸市民山の会のお知らせ

第817回例会

布引から再度山コース

▽開催日 7月17日(日)

▽集合 JR新神戸駅一階

午前9時

▽コース JR新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～再度公園～大師道

灯籠茶屋～神戸市バス諏訪山公園下停留所
(約8km 一般向け)

▽担当 摩耶山の山下正弘、佐藤 修、山下カズ子、白鹿 栄、山本ようこ、福田浩元の皆さん

予告 自然保護委員会 7月の自然観察山歩

楽しく学べる植物観察(Ⅰ)

夏の丹生山系

東麓を訪ねる

開催日：7月24日(日)

集合：神鉄 谷上駅

集合時間：午前9時30分

コース：～県道73号～鯉ノ手池手前分岐点～丹生山系縦

走路分岐点～神鉄花山駅(約7km 14時頃解散予定)

植物観察を学びます。

筆記具、ルーペがあれば持参ください。

当日参加可

会員200円 一般400円

会報「寄贈のお願い」

神戸登山研修所保管蔵書の更なる充実を図るため、山岳会会報の寄贈をお願いいたします。図書委員会までお知らせください。

研修所保管山岳雑誌については、国内発刊書籍はほぼ揃い、王子サロン内での閲覧可能です。

「ご寄贈ありがとうございました」

「ごさいました」

山と溪谷7月号・山と溪谷社。雪6月号・神戸市消防局。兵庫労山No.437・兵庫県勤労者山岳連盟。レッドベレーズNo.382。登山月報567号(公社法)日本山岳協会。木雞6月号・好山好会。やまなみNo.221・長野県

山岳協会。山岳ぐんま第101号・群馬県山岳連盟。山と人、バダリ峰試登・タリ峰初登頂報告書・神戸大学山岳会、山岳部。

七月の行事予定

▽2日 高体連顧問講習会

登山研修所

▽3日 セルフレスキュー講習会

登山研修所

▽3日 指導員資格更新研修会

セルフレスキュー講習会

登山研修所

▽3～4日 泳ぎの沢登り講習会

台高本沢川

▽6日 常任理事会

登山研修所

▽12日 クライミング机上講習会

ハイキングレスキュー講習会

登山研修所

▽15日 ハイキングレスキュー講習会

登山研修所

▽18日 県高体連スポーツクライミング講習会

登山研修所

▽19日 クライミング実技講習会

登山研修所

▽24日 ジュニアサマーアクティビティ

はりま支部 山友の集い・沢登り

▽24日 自然観察山歩

丹生山系

▽26日 クライミング実技講習会

登山研修所

▽27日 運営委員会

▽30～31日 国体近畿ブロック大会

京都主管

SINCE 1976
mont-bell

アウトドア用品は、お近くの「モンベルストア」へ。

- 神戸北店 078-983-3337
- 六甲店 078-811-9555
- 神戸三宮店 078-327-5455
- ALBI大阪駅前店 06-6346-7544
- マリンピア神戸店 078-708-1170

www.montbell.jp

【編集者のツブヤ記】

▽六甲山を歩いていると、いたるところでイノシシが登山道をエサを求めて耕しているのが目につく。芦屋川周辺では昼間でもよく見かけ、人的被害も多く報告されている。

▽知人の奥さんが、東おたふく山で休憩中ザックごと持っていかれ、追いかけてもネザサの中に入っていた。警察に被害届を出すのが、犯人の心当たりは？イノシシ、トホホ……。余りにも人との距離が近くなってしまった。(伊藤一雄)