

発行所 兵庫県山岳連盟
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内
電話(078)940・1850 FAX(078)940・1851

定価1部 50円年間購読料1000円
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む
©編集兼発行人 伊藤一雄

兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

2017年クライミング講習会

登山研修所机上講習

開催日時・7月11日から8月8日、毎週火曜日19時より5回開催

実技講習会・六甲山 堡塁岩講習内容・第1回：机上講習 第2回から第5回：人工壁

で確保技術・ムーブのトレーニング

参加者数・延べ98名

2017年クライミング講習会は右記の内容で7月11日(火)19時から開始しました。最初の担当は2008年でしたから、早いもので今回が10回目になります。

毎年15~16名が受講されていますので延べでは相当の数の方が受講されたことになり、過去の受講生と人工壁・岩場でお会いすることもあり、その時は大変うれしく思います。

昨今のクライミング関係は大盛況で、どこのジムも大勢の人が(老いも若きも)登っています。当面このブームが続くと思われます。これからは講習会の安全運営を今まで以上に考え、以後の講習会のあり方・講習内容を検討して行きたいと思えます。

(指導委員会 西村良信)

【受講生寄稿文】私は山に登り始めて3年。特に岩稜歩きや岩壁をよじ登る事が楽しく、クライミングをもっと基本から学びたいと願い、今回山岳連盟主催のクライミング講習に申し込んだ。

初日集まったメンバーは思いのほか女性が多くて少し安心した。まずは机上講習で用具やシステムの説明を受ける。8の字結びと末端処理を習い、練習用のロープでやってみるも中々きれいな結び目にならない。素早く正確に結べるよう練習用ロープを借りて家で繰り返し練習した。

2回目からはいよいよ人工壁での実践練習だ。講師の方が丁寧に手足の場所を指示してくれる。登る方も必死だが

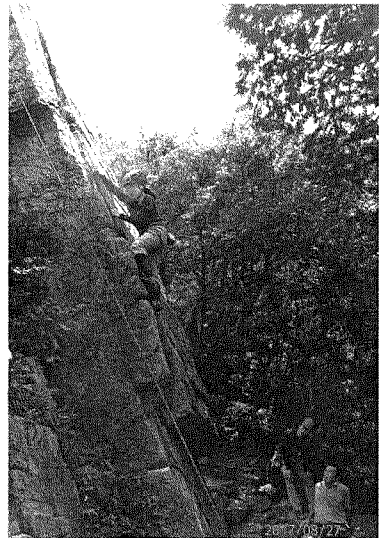
指示通りのムーブが出来ず、すぐに手がパンプしてしまう。ビレイも練習させてもらう。ビレイは相手の命を預かるということ。どんな事があっても右手を離してはならない。ロープを握る手は常に緊張し、自然と張り気味になってしま

う。講師の方が不意に墜落する。体が地面から持ち上がるが決して右手は離さない。

講習6日目は六甲の堡塁岩で外岩講習。晴天に恵まれた絶好のクライム日和だ。各岩にはだっちゃん、チビッコハンク等何故か面白い名前がついている。講師の方がルートを用意、トップロープで登る。外の岩は人工壁とは違って手がかかりにくい。少しビビりながらも慎重に登っていき終了点にタッチ。

振り返ると神戸の街並みと海まで見渡せる絶景に感動。やっぱり私は岩々が大好きだ。

最後にこの講習をサポートしていただいた全ての皆様に感謝。(受講生 高濱美穂)



登山計画書は必ず提出しよう!

この日は夕方まで十分に岩登りを堪能できた。講師の方が最後の挨拶で「この細いロープの先には相手の命、人生、家族等重大なものが繋がれていることを決して忘れないように」との言葉が強く印象に残っている。この講習に参加して新たに友達もでき、経験豊富な先輩に指導を受け沢山の大切なことを教わった。これからもこの講習で得た正しい知識を基に経験を重ね、常に安全に配慮しつつ山特にクライミングを楽しんでいきたい。

Gourmet Promenade
グルメプロムナード
SINCE 1997 IN KOBE

お食事・各種ご宴会に 各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル

10F 日本各地から取寄せた旨い物と名酒に出会える レストラン&BAR	11F 備長炭の本格炭火焼 厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい。 炭火焼 博多水炊き	12F 大正六年創業の名門料亭の味わいを 日本料理	13F 鉄板焼きパフォーマンスを楽しみながら神戸牛を堪能して下さい! ステーキハウス	14F 六甲山系を望みながら 畑の見えるレストランで地元食材を堪能!! 地産地食ダイニング	15F ていねいに抽出した珈琲が自慢のカフェテラス 喫茶
---	---	---------------------------------	--	--	------------------------------------

TEL.078-331-1233 TEL.078-325-1235 TEL.078-333-0678 TEL.078-392-2989 TEL.078-332-2831 TEL.078-391-4057

燦 (DYNAMIC KITCHEN & BAR SUN) IPPPO 松通家 (matsumiya) Steak House ZEN 世の家 (よけのや) UCC Cafe Plaza

たそがれ納涼ハイク・背山の夜景を楽しむ 「市章山・錨山の展望台へ」

8月20日(日)開催



らいの方が参加してくれるだろうか?…大変不安であった。

何時もは少年野球の子供達がグラウンドで練習をしているぐらいの静かな児童公園だが、この日は「第8回夏まつり・諏訪山盆踊り会場」となっていた。会場は様々なブースで埋めつくされ、多勢の方が準備で右往左往している。

西の端の比較的涼しい場所が開いていたのでそこに集合。不安をよそに、総勢42名もの参加を頂いた。挨拶や注意事項を伝えた後に出発する。

諏訪山公園午後4時30分集合。
夕暮れからの山歩きは、普及委員会が主催する行事としては初めての試みである。

「背山の夜景を楽しむ」との見出しでアピールしたものの、ヘッドランプを着けてまで夜間歩きたくない!・・が大方の意見。果たして何人ぐ

の、山手女子高校辺りから再度川が道に沿っているの、多少は涼しく感じる事ができた。

燈籠茶屋の下の河原で小休止。「衣服調整と熱中症予防の為に早目の水分補給を!」の指示をする。

ここ一週間は猛暑日が続く、今日も大変な暑さであるが皆

さん元気いっぱい。流石にこの時間は下山者もいないので気を使わなくて良い分業である。

昔は賑やかだった廃屋同然の茶店跡や、ヒヨコ会館の建っていた場所に止まっては

再度山との拘りなどを説明しながら狸々池を目指した。狸々池では少し長めの休憩とした。日の入りの時間が未だ先のようなので時間調整を考えてのことである。

ここでは主に明治43年、日本で最初の登山グループとして発足した神戸草鞋会(後の

神戸徒歩会)の歴史や、代表者・塚本永堯氏が開いた古の登山道(塚本道)などについて地図を片手に説明を行った。

そして、そろそろ出発……と言う時であった!……「アイタタタ!」と女性2名が頬や頭を押さえながら叫んだのである。

咄嗟に、「ハチャヤ!」と思ったが、スズメバチであればこんな叫びどころではない、と思

い、アブぐらいだろうと思って歩き出したが、気になって戻り、常時持参しているバイト&ステイ

ングキット(虫刺され用毒吸い取り器)を出して、二人の頬や頭に押し付けて処置をした。翌日2人に病院へ行

行ってもらったが、「大丈夫!次回刺されないように注意を!」と言うことであつたとの報告を聞く。

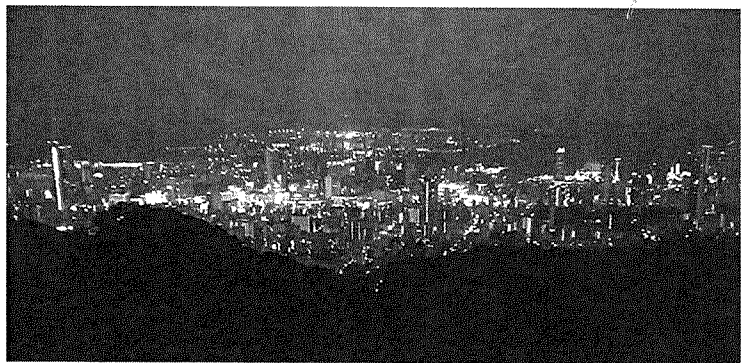
幸いなことにスズメバチではなく、アシナガバチであったのだから。蜂は女王蜂の指令で興奮して黒い物め

がけて襲うらしい。暑かった為、帽子を脱いでいたのが災い、黒髪?めがけて突進してきたという次第!

そんな出来事があつて思わぬ時間を費やしたのが幸い?、少しモヤッてはいたが、神戸市街の夜景を堪能?することが出来た納涼ハイクであつた。

尚、狸々池の橋の下にあつたアシナガバチの巣は、森林整備事務所に処理をして頂く様連絡してもらっている。

普及委員会 吉野 宏



神戸100万\$の夜景

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場

阪急王子公園駅から徒歩3分



緑の中のミーティングルーム

王子サロン (神戸登山研修所)

神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側)
TEL (078)-940-1850 FAX (078)-940-1851 http://www.hma.jp/

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘 & GRAVITY RESEARCH CLIMBING GYM

好日山荘 神戸本店
☎:078-265-2045

好日山荘 姫路駅前店
☎:079-280-5520

好日山荘 明石大久保店
☎:078-938-2010

GRAVITY RESEARCH KOBE
☎:078-855-8043

GRAVITY RESEARCH HIMEJI
☎:079-280-7520

GRAVITY RESEARCH AKASHI
☎:078-938-2010

北海道の山旅④

三菱電機神菱会山岳部

旭岳山行

3時起床。連日の早寝早起きにも少し慣れてきた。

北海道は前線停滞により悪天候が続く計画が1日ずれて、今日は飛行機利用組6名の帰神日。

時間的に余裕はないが、

せっかく来たのだからと夏山4座目となる北海道の最高峰・旭岳に登ることにした。

十分余裕をみた計画を立て、旭岳ロープウェイの始発に乗るべくホテルを4時に出発。

5時、ロープウェイ山麓駅に到着、運転開始を待つ。

計画通り6時の始発に乗り、約10分で標高1600mの姿見駅に到着。本日の天候は曇、気温17℃、風速10m、視界やや良と掲示板に書いてあり、やや期待するも、視界は10m程度しかない。

雨がピリピリしてきたので雨具をつけて出発。風も少し強くなり、視界が更に悪くなってきた気がする。

天気がよければ旭岳の雄姿がドーンと現れるはずなのに本当に残念だ。

姿見の池を過ぎたところで、下山後の移動をスムーズにするため、急ぐ2名と別れて先

に行ってもらおう。6合目、8合目で休憩を取りながら、火山特有のゴツゴツした登山道を行一定のペースで登っていく。

途中硫黄の匂いが漂い、噴煙が上がっているのを見ると活火山であることを感じさせられる。

比較的步伐やすかった道も、9合目からやや急登になり大きな岩が現れてきた。不安定な道に足をとられながら最後の登りに差しかかった頃、下山する先行の2名とすれ違った。

8時20分頃山頂に到着。当然のことながら頂上付近も視界は悪く周囲の景色は何も見えないので、道標をバックに

湯に満足、大雪山を後にし猛暑の神戸空港へと飛び立った。(完)

記念写真を撮る。360度の大パノラマはまたの機会までおあずけしよう。

前鬼川 沢登り

8月27日(日)

見事な快晴となり、講師3名、受講生5名で、前泊の民宿をウキウキしながら出発しました。

前鬼川沿いの林道を車で走ると、まず始めに見えてきたのは不動七重の滝です。

展望所に寄り道し、みんなで記念撮影。遠くからでもわ

か、7段140mの豪瀑に、自然の壮大さを感じました。

さらに林道を進むうち、眼下にちらちらと見える真っ青な川！これが前鬼ブルーか!!とテンションが上がりました。

駐車場についてみると、すでに先客の車で満車状態。人気の高さが分かります。他の車両の間をぬって2台の車をなんとか駐車しました。

そこから車を降り、先ほど上ってきた林道を入渓地点まで歩いて戻ります。トンネルの手前から入渓。近くで拝む前鬼川の澄んだ水に、別世界へ連れてこられたような感覚になりました。

きれいな川の水に浸かってみると、想像を超えるような冷たさでした。講師の先生曰く、今まで来た前鬼川の中で一番冷たいとのこと。当日は天気がよく、日差しがあったのですが、それでも水の冷たさを感じました。

今回のコースは比較的水深があり、泳ぎが必要な場所が多数ありました。先頭者がロープを持って泳ぎ、残りの者はロープでひっぱりあげられるという過程を、何度も繰り返しました。川の流れに逆

らって泳ぐのはとても大変そうでしたが、ひたすらひっぱりられるのは楽々で、気持ち良かったです。

細いゴルジュを超えたところで、5mの大釜に遭遇。引き返すことになりました。

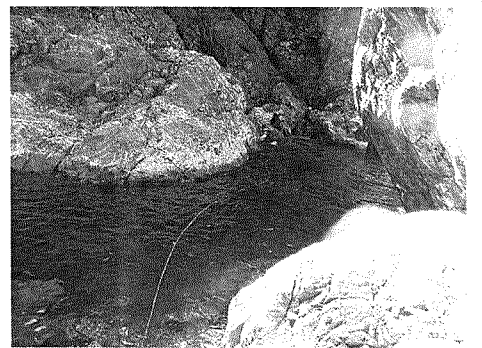
沢は、日向はぼかぼか暖かいのですが、日陰に入ると途端に凍えるような寒さになります。沢では夏でも体温が奪われると危険であるということとを、身をもって経験しました。

講習終了後は下北山温泉で温まり、大滝茶屋で柿の葉寿司を買って帰りました。

沢登りはもちろん、民宿での講師のみなさんのお話や、おいしい食べ物も食べることで、得るものが多い講習会でした。(受講生 藤 夏音)



ガスの中の旭岳山頂



静を泳ぎ対岸へ

貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します

オリジナルザック & 登山用品専門店

神戸ザック TEL (078) 621-5851 FAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac

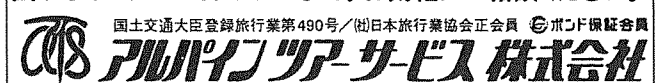


神戸市長田区日吉町3丁目1番30号 〒653-0039 カナソノビル2F

世界の山旅・辺境の旅

カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。



〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911 大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557 e-mail:info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

山の講演と映画の集い

そして、ぼくは旅に出た。
オオカミに導かれて北米の森へ



全席自由
当日券 ¥700 (前売 ¥500)



そして、ぼくは旅に出た。

オオカミに導かれて北米の森へ

講演 大竹 英洋

1975年生まれ。写真家。一橋大学社会学部卒業。
1999年より北米の湖水地方「ノースウッズ」をフィールドに、
野生動物や自然と人間との関わりを巡って撮影を続けている。
日時 2017年10/21(土)13:30開場 14:00開演
会場 王子動物園ホール 神戸市灘区王子町王子公園内

主催 兵庫山岳連盟

協賛 アルパインツアーサービス㈱・美好白山荘
神戸サック・兵庫三菱自動車販売㈱
モンベル

抽選

抽選

開催日：10月21日(土)
13時30分 開場
14時 開演

会場：神戸市灘区王子町3-1
王子動物園ホール

講演者：大竹 英洋氏

【大竹英洋氏プロフィール】
1975年生まれ。写真家。

一橋大学社会学部卒業。

1999年より米国とカナダ

国境付近から北極圏にかけ

て広がる北米の湖水地方

「ノースウッズ」をフィー

ドに、野生動物や自然と人

間の関わりを巡って撮影を

続けている。国内外の雑誌、

新聞、写真絵本として作品

を発表。

2017年3月に『そして、

ぼくは旅に出た。はじまり

の森「ノースウッズ」として

書籍化された。

*登山用品が当たる抽選会も

あります。

予告 自然観察山歩

新龍アルプスの

自然を訪ねる

新宮から本龍野へ

「近畿自然歩道の尾根を楽し

みます」

開催日：10月8日(日)

集合：JR姫新線

播磨新宮駅 10時

コース：播磨新宮駅〜祇園獄

みんなで歩こう 緑の山を！

神戸市民山の会のお知らせ

第832回例会

「高取山縦走コース・

茶屋めぐり」

開催日 10月15日(日)

集合 地下鉄・妙法寺駅

午前9時

コース 地下鉄妙法寺駅

妙法寺〜高取山西口

高取山(月見茶屋・安井

亀山(きのやま・城山)

的場山〜鶏籠山(けいろ

うざん)〜JR本龍野駅

(約12km 一般向け)

16時頃解散予定

当日参加可

茶屋・中の茶屋・清水茶

屋)〜西山町〜長田神社

地下鉄長田駅

(約7km 一般向け)

担当 高取山の北島文

男、帖地忠久、津村紀久

子、垣内敏男、笹倉博志、

宮原徳治の皆さん

ます。

尚、参加募集は後日、詳細

日程を公表・説明会(11月中

旬頃)の時点で山岳連盟にお

申込み下さい。

計画概要

予定期間：平成30年7月の8

日間

日程(案)...

1日目 関西国際空港出発。

2日目 ジュネーブ着、ガイ

ドの仙石氏が出迎え。

シャモニーへ、ホテル泊

3日目①シャモニーハイキン

グ山小屋泊。

4日目②シャモニーハイキン

グホテル泊。

5日目 午前中、エギユ・

デュ・ミディ展望台観光。

山小屋泊。

6日目 氷河トレッキング

ヴァレ・ブランシュ氷河

安全装備を装着し半日行動。

初心者も参加可。ホテル泊。

7日目 シャモニーからジュ

ネーブ空港に移動。

ガイドの仙石氏と別れ関西

空港へ。

8日目 関西空港に帰着。

費用：概ね40万円弱。

但し10名以上の場合。

料金に含まれるもの。

往復航空券、航空諸税、ホ

テル・山小屋宿泊及び朝・

夕食費、現地滞在税、現地

ガイド費

・料金に含まれないもの。

昼食、飲食代、チップ。山

岳保険、氷河トレッキング

時の安全装備リース代。

参加募集：15名

申込期限：追って発表。

詳細は山岳連盟のホーム

ページに記載しますので参照

願います。

尚、モンブラン登山は参加

者が明確になった時点で別行

動グループとして計画する予

定です。但し、十分な氷雪ト

レーニングが必要です。

*仙石氏は昨年12月、兵庫岳

連主催の映画会でヨーロッパ

・アルプスの講演をしてい

ただきました。(海外委員会)

十月の行事予定

▽1日 雪彦山遭難救助訓練

▽9/30〜10月3日 藤木祭

▽4日 愛媛国体(西条市)

▽8日 自然観察山歩

新龍アルプスの自然を訪ね

る

▽9日 神戸市スポーツフェ

スティバル(神戸登山研修

所)

▽15日 はりま支部

山友の集い

▽21日 山の講演と映画の集

い(王子動物園ホール)

▽25日 運営委員会

▽29日 姫路市民登山教室

京見山

mont-bell アウトドア用品は、お近くのモンベルストアへ! www.montbell.jp