

発行所 兵庫県山岳連盟  
神戸市灘区王子町2丁目王子公園内  
電話(078)940・1850 FAX(078)940・1851

定価1部 50円年間購読料1000円  
兵庫県山岳連盟会員は会費に購読料を含む  
©編集兼発行人 伊藤 一雄

# 兵庫山岳

昭和43年7月12日第三種郵便物認可

## はりま支部

### 山友の集い (氷ノ山) 報告

2月17日(日)

はりま支部の「山友の集い」として、氷ノ山を、歩きと山スキーで楽しむイベントを実施しました。

氷ノ山国際ゲレンデ上部の「東尾根登山口」から22名全員が登頂し、頂上からは、歩き組10名は「わかさスキー場」へ下山、山スキー組12名は、頂上から三の丸・坂の谷林道経由で「やまめ茶屋」付近の29号線に下山する計画で、

ゴール地点が2か所に分かれるため、移動交通手段としてバスをチャーターして行ったもの。

私の今回の役割は、スキー組の参加者であると共に、イベント当日の添乗員の世話役でもあり忙しかった。

早朝5時、姫路市内集合場所をチャーターバスで氷ノ山国際スキー場を目指して出発し、全員リフトで逆水ロッチまで上り、歩き組もスキー組も9時に登山口へ向かう。

東尾根登山口からシール登高したが、平均斜度25度の急斜面のシール登高で、経験浅い人たちがキックターンに苦

労し、今日の上り核心部でもあり、東尾根避難小屋まで約1時間かかった。

10時30分時点で、途中下山者を考慮して、スキー場駐車場に待機中のバスに、次の待機場所(わかさスキー場)への移動を携帯で指示して先へ進む。

一の谷休憩所では11時20分、今までのペースでは予定の13時頂上避難小屋着が難しく思えた。しかし、ここからは尾根から広い斜面に出るのでペースが上がる。

視界が悪いので先行登山者のトレースとGPSを頼りに適度にジグを切りながら早いペースで進んでいく。その後、も黙々とハイクアップしたが、先頭女性から「ヤッター」の声が上がりがガスの中に入っすと頂上避難小屋が見えた。

一の谷から標高差370mをちょうど1時間で登り切り、12時30分頂上到着となった。避難小屋前で歩き組メンバーと一緒に全員で写真撮影し、ランチ休憩後に三の丸目指してスキー滑降開始。

私以外の皆さんは、アップダウンを考慮してシール剥がさずにスタート、私はテレマークのウロコ板なのでシールを剥がして滑走開始する。頂上直下は新雪10cmくらい、気持ち良くテレマークターンができるが、視界が悪いので皆さんから離れないように数ターンで止まりながら降りて行く。

1時間弱で三の丸に到着、ここからは全員シールを剥がして滑降に入るが、ホワイトアウト状態。GPSを頼りに全員離れないように滑って行く。木立の中へ入るとガスが薄れて視界良好、新雪が楽しく、皆さん奇声を発しながら思い思いのラインで一気に滑って行く。12人が一気に木立の中を滑る風景は爽快の一言。



氷ノ山山頂

視界が悪いので先行登山者のトレースとGPSを頼りに適度にジグを切りながら早いペースで進んでいく。その後、も黙々とハイクアップしたが、先頭女性から「ヤッター」の声が上がりがガスの中に入っすと頂上避難小屋が見えた。

一の谷から標高差370mをちょうど1時間で登り切り、12時30分頂上到着となった。避難小屋前で歩き組メンバーと一緒に全員で写真撮影し、ランチ休憩後に三の丸目指してスキー滑降開始。

私以外の皆さんは、アップダウンを考慮してシール剥がさずにスタート、私はテレマークのウロコ板なのでシールを剥がして滑走開始する。頂上直下は新雪10cmくらい、気持ち良くテレマークターンができるが、視界が悪いので皆さんから離れないように数ターンで止まりながら降りて行く。

1時間弱で三の丸に到着、ここからは全員シールを剥がして滑降に入るが、ホワイトアウト状態。GPSを頼りに全員離れないように滑って行く。木立の中へ入るとガスが薄れて視界良好、新雪が楽しく、皆さん奇声を発しながら思い思いのラインで一気に滑って行く。12人が一気に木立の中を滑る風景は爽快の一言。

おおよそ10年あまり、はりま支部の皆さんと交流できたことを幸せに思います。本当にありがとうございました。(太子山岳会 陰山光治)



坂の谷コースを滑降

お食事・各種ご宴会に

Gourmet Promenade  
グルメプロムナード  
SINCE 1997 IN KOBE

各線三宮駅すぐ神戸交通センタービル

日本各地から取寄せた旨い物と名酒に出会える  
レストラン&BAR

備長炭の本格炭火焼  
厳選されたこだわりの素材をご堪能下さい。  
炭火焼 博多水炊き

大正六年創業の  
名門料亭の味わいを  
日本料理

鉄板焼きパフォーマンスを楽しみながら  
神戸牛を堪能してください!  
ステーキハウス

六甲山系を望みながら  
畑の見えるレストランで地元食材を堪能!!  
地産地食ダイニング

ていねいに抽出した珈琲が  
自慢のカフェテラス  
喫茶



TEL.078-331-1233

TEL.078-325-1235

TEL.078-333-0678

TEL.078-392-2989

TEL.078-332-2831

TEL.078-391-4057

登山計画書は必ず提出しよう!

クラブ雲峰 ユブラヒマル登山隊レポート③ 登山隊長・高木 稔



ユブラヒマルを背に最高到達点 (筆者)

10月13日 水河を超えて C3建設予定、日程は計画通りである。シェルパ2名が急流、体は重い心は軽い、酷いガレ場ともお別れだ。そろそろBC滞在の先発2名に登って来てもらおう事を検討。 水河の右岸を目指し最後のガレ場を登る。 やっとクランポンを装着、アックスを手に水河上へ。暫く登ると大クレバスに行く手を阻まれる。右に左にウロウロするもルートが見つからない! どうにもならず!

10月14日 C2撤収。気の抜けた状態で下山は特に注意が必要だ。充分に時間をかけ安全第一とする。 次いでC1も撤収、シェルパ3名、後発4名共にBCへ下山。 7名全員が集結し、ミルクティーを飲みながら、反省と慰め合い、やはり2年半前の地震の影響かな

10月15日 BC撤収(環境を守る為BC、C1、C2の清掃を丹念に実施した)。 BCキャンジン(ムンドユンジン)では、お気に入りのおばちゃんのお店でヤクウール、ヤクチーズを妙ににやけ乍ら買っていた... 10月16日 ムンドウ(ラマホテル)下りは改めて景色を眺め乍ら余裕のトレックとなる。 10月17日 ラマホテル(キャンジム)ドンキー(ロバ)が一日遅れでBCを出発、時間調整の為往路とは別のルートで下山。 10月18日 キャンジム(シャブルベシ)キャラバンス(タート)地点に到着、早速出発時に調べていた温泉に行くことにする。村の子供や女性たちもやってくる。 温泉??湯船は当然ない、ただ胸位の位置に2本のパイプがあり、かがんで湯にかかるとまるでスクワットの様である。パイプをもっと上げると、床を下げるか何とかならん?? 10月19日 あの恐ろしい道をカトマンズへ。ところが往路時と違い対向車が少ない為か、崖崩れ、水たまり、悪路には違いないがあまり気にならなかった。慣れたのかな?

10月20日 ここからは又、パウデル氏につききりでお世話になる。ネパール第三の古都バクタプル観光 10月21日 カトマンズ市内観光、ネパール登山局へ報告書の提出。夕方よりカトマンズ郊外のナガルコットの山(約1200m)にある高級ホテルに招待して貰う。 10月22日 早朝ホテルのベランダから日の出と共に、ランタンヒマル、ガネッシュヒマル等、素晴らしい遠望であった。 10月23日 帰国は、当初30日のキャセイ航空であったが、パウデル氏に無理やり依頼し24日のタイ航空を確保してもらった。更に翌日の出発まで時間が有る為、エベレストビュー遊覧飛行の予約も取ってもらった。 10月24日 ホテルを5時出発空港へ向かう。6時30分発のエベレストビュー遊覧飛行に乗り込む、天気は快晴、飛行時間は約1時間弱であるが最高の眺めである。 ランタンリルン、ガウリサ

10月15日 BC撤収(環境を守る為BC、C1、C2の清掃を丹念に実施した)。 BCキャンジン(ムンドユンジン)では、お気に入りのおばちゃんのお店でヤクウール、ヤクチーズを妙ににやけ乍ら買っていた... 10月16日 ムンドウ(ラマホテル)下りは改めて景色を眺め乍ら余裕のトレックとなる。 10月17日 ラマホテル(キャンジム)ドンキー(ロバ)が一日遅れでBCを出発、時間調整の為往路とは別のルートで下山。 10月18日 キャンジム(シャブルベシ)キャラバンス(タート)地点に到着、早速出発時に調べていた温泉に行くことにする。村の子供や女性たちもやってくる。 温泉??湯船は当然ない、ただ胸位の位置に2本のパイプがあり、かがんで湯にかかるとまるでスクワットの様である。パイプをもっと上げると、床を下げるか何とかならん?? 10月19日 あの恐ろしい道をカトマンズへ。ところが往路時と違い対向車が少ない為か、崖崩れ、水たまり、悪路には違いないがあまり気にならなかった。慣れたのかな?

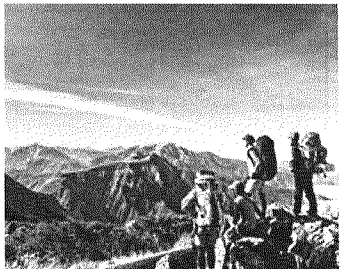
10月20日 ここからは又、パウデル氏につききりでお世話になる。ネパール第三の古都バクタプル観光 10月21日 カトマンズ市内観光、ネパール登山局へ報告書の提出。夕方よりカトマンズ郊外のナガルコットの山(約1200m)にある高級ホテルに招待して貰う。 10月22日 早朝ホテルのベランダから日の出と共に、ランタンヒマル、ガネッシュヒマル等、素晴らしい遠望であった。 10月23日 帰国は、当初30日のキャセイ航空であったが、パウデル氏に無理やり依頼し24日のタイ航空を確保してもらった。更に翌日の出発まで時間が有る為、エベレストビュー遊覧飛行の予約も取ってもらった。 10月24日 ホテルを5時出発空港へ向かう。6時30分発のエベレストビュー遊覧飛行に乗り込む、天気は快晴、飛行時間は約1時間弱であるが最高の眺めである。 ランタンリルン、ガウリサ



撤収日・ベースキャンプにて

便利で大変リーズナブルな多目的貸し会場 阪急王子公園駅から徒歩3分 緑の中のミーティングルーム 王子サロン (神戸登山研修所) 神戸市灘区王子町2-2-1 王子公園内(競技場北側) TEL (078)-940-1850 FAX (078)-940-1851 http://www.hma.jp/

好日山荘 神戸本店 078-265-2045 姫路駅前店 079-280-5520 CLIMBING GYM GRAVITY RESEARCH KOBE 078-855-8043 M-INT KOBE 080-9706-3216 HIMEJI 079-280-7520



(完)

### 神戸高校山岳部 兵庫県優秀選手賞受賞

2月13日、神戸市長田区の常盤アリーナに於いて、平成30年度兵庫県スポーツ優秀選手賞の表彰式が行われ、神戸高校山岳部男子が 団体・銀メダルを授与されました。

表彰理由として、平成30年度全国高等学校総合体育大会登山大会、第62回全国高等学校登山大会準優勝の成績が評価され表彰されました。おめでとうございます。

今後この経験を生かした登山活躍を期待しています。表彰生徒の氏名  
大島 隆之介  
横田 蓮



### 大久保 琉登 三尾 浩輔 リीड 大島隆之介君の話

本当に様々な競技がある中で、山岳競技と神戸高校山岳部を表彰して頂けたことは、競技にとっても山岳部にとっても非常に光栄な事だと思えます。この名誉に恥じぬよう後輩にもしっかりと経験を伝えていきたいです。

### ふるさと兵庫100山 「雪の暁晴山と笠形温泉せせらぎの湯へ」

2月10日(日)

暁晴山は海拔1077m雪彦山の北側に広がる峰山高原の西側に位置し、東の夜鷹山と向かい合う位置にあります。

登山ガイドブック「中四国・兵庫の山百選」に、兵庫大河内町の山・峰山高原と紹介されており、一帯は雪彦山と共に「雪彦峰山県立自然公園」に指定されています。

7時半、新神戸駅1階バス乗り場に集合。

当日の天気予報では大寒波とあり、どうなることか心配しつつも、男性13名、女性26名を乗せて神戸を出発。山陽自動車道を一路西へ進み、途中播但有料道路に入って、神崎南インターで下車。8号線を走って峰山高原スキー場方面へ入りました。

高度が増すにつれ、太陽の光に輝く雪景色が車窓より眺められ、少しワクワクしてました。出発から2時間程で登山口に近づいたのですが、車の列・列・列……!どうやら2年前前にオープンしたスキー場に行く車の列の様。やっと到着すると、そこは巨大な峰山高原スキーリゾートとなっておりました。

賑やかなスキー客を横目に、トイレを済ませ、10時過ぎ登山開始。たっぷりの雪に心もはやります!

現地ではりま支部の方々と合流、普通ならアイゼンやワカンの必要なくらいの雪道を、先頭がしっかり踏み固めて下さるお蔭で、後は快適に雪上を進みます。

2本ストックを使いながら、つぼ足で前進。予想外に良いお天気に恵まれ、雪焼けが心



配な程。時々はらはらと粉雪が舞うも、澄んだ雪山の空気を吸いながら、新雪の上を進むのは、冬山ならではの気持ち良さです。

お昼前に山頂到着。全員で記念撮影し、山頂からの景色を満喫していましたが、少し風が強いたので早目に下山することに。

途中、風のない昼食に適した場所を……と探すも中々良い場所が見つからず、これは頑張っ降りに降って、バスでゆっくり食事をしましょう、という事となり、皆お腹を減らしながらも頑張っ進みます。後少しでお弁当、と思うと、皆さん行きよりペースが早い。13時頃には無事下山。バスの中で美味しい六甲縦



走弁当を頂きました。そこから第二のお楽しみ、「笠形温泉せせらぎの湯」へ。中国自動車道福崎インターより、車で約20分の所にあるこの笠形の湯は、兵庫県神崎郡市川町にある笠形山(標高939m)のふところに湧き出る天然温泉。登山帰りの冷えた身体にはもってこいの温泉です。

登山と温泉、どちらもおもいきり楽しんで、平成最後の雪山バスハイイクは終了しました!

いつも楽しい企画を提供して下さい、兵庫県山岳連盟・普及委員会の皆様、本当にありがとうございました。

(神戸ヒョコ登山会)  
保久良支部 北山由美子)

### 貴重な自然を守るために

私たちが胸ときめかせる喜びと感動を受けた大切な自然を末永く伝えるためと爽快感と充実感のある山登りを神戸ザックは応援します



OUTDOOR SPORTS SHOP  
**IMOCK**  
KOBÉ

オリジナルザック & 登山用品専門店

**神戸ザック** TEL (078) 621-5851  
FAX (078) 621-3528

http://www.h2.dion.ne.jp/~kobezac

神戸市長田区日吉町3丁目1番30号  
〒653-0039 カナソノビル2F

### 世界の山旅・辺境の旅 カタログご請求ください

お一人参加でも安心のパッケージツアーから、お仲間でご企画するオーダーメイドツアーまで。お気軽にご相談ください。



国土交通大臣登録旅行業第490号/ (株)日本旅行業協会正会員 ①ボンド保証会員  
**ALPINE TOUR SERVICE 株式会社**  
〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海事ビル4階 ☎03-3503-1911  
大阪 ☎06-6444-3033 名古屋 ☎052-581-3211 福岡 ☎092-715-1557  
e-mail: info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

美しい自然、大切な自然を子孫に伝えよう

# 2019 兵庫県民体育大会山岳競技会 兼茨城国体出場選手選考会

## 参加者募集

主催：(公財)兵庫県体育協会  
主管：兵庫県山岳連盟  
特別協賛：(株)好日山荘  
開催日時  
・リード競技  
4月6日(土) 午前10時～  
競技会場：グラビティリ  
サーチ姫路

姫路市駅前町27  
テラッソ姫路3F  
・ボルダリング競技  
4月7日(日) 午前9時～  
競技会場：グラビティリ  
サーチ難波1B

参加料  
成年男女 3000円  
少年男女 3000円  
※保険料込、別途(公社)  
日本山岳・スポーツクライミ  
ング協会(以後、JMSCA)  
の選手登録料が必要です。  
但し高体連登録者は不要で  
す。所定の申込用紙に必要事  
項記入し参加料を添え持参、  
又は所定の口座に振り込みの  
事。  
参加申し込み締切り

2019年3月23日(土)  
参加資格および競技方法

■本大会の参加には、事前に  
JMSCAの選手登録が必  
要です。登録はJMSCA  
ホームページの2019年  
度の選手登録(3月11日よ  
り登録受付開始)にログイ  
ンし4月3日までに登録を  
完了して下さい。

(1) 年齢  
成年男女：平成13年4月1  
日以前の生年月日  
少年男女：平成13年4月2  
日以後の生年月日(平成19  
年12月31日まで)  
なお、国民体育大会少年種  
別は平成16年4月1日ま  
で。

(2) 兵庫県在住、在勤、在学  
する者。  
兵庫県内の中学・高校を卒  
業し、県外在住の者。所定  
の参加料と参加申し込み書  
を提出した者。  
(3) 日山協国体競技規則に準  
ずる。ただし決勝は行わな  
い。  
(4) リード競技およびボルダ  
リング競技の2種目に出場  
すること。

(5) 各種別に2種目総合成績  
により3位まで表彰する。  
問合せ先  
兵庫県山岳連盟  
078-940-1850

実施要項および詳細は、兵  
庫山岳連盟のホームページを  
参照してください。

## 《自然観察山歩》

陽春の播磨富士を訪ねる  
「高御位山の尾根道を  
楽しみます」  
実施日：3月31日(日)  
集合：JR曾根駅 改札口前  
9時30分  
コース：JR曾根駅～鹿島神  
社～百間岩～鷹ノ巣山～高  
御位山～長尾登山口～JR  
曾根駅  
登山口までバス利用も有り  
14時30分頃解散予定  
参加費：会員 200円  
一般 400円  
当日参加も可能です。

## 一本松常任理事 県体育功労賞受賞

2月13日、神戸市長田区の  
神戸常盤アリーナに於いて、  
永年にわたり兵庫県のスポー  
ツ振興に貢献されたとして、  
一本松文夫常任理事(技術・  
遭対委員長)が、兵庫県体育

# みんなで歩こう 緑の山を！ 神戸市民山の会のお知らせ

第849回例会  
梅の園(洞川梅林)を  
愛でるコース  
▽開催日 3月17日(日)  
▽集合 JR新神戸駅一階  
午前9時  
▽コース JR新神戸駅～  
布引の滝～布引貯水池～  
市ヶ原～蛇ヶ谷～再度公  
園～蛇ヶ谷～外人墓地前  
▽担当 布引山の石田順  
久、吉野 宏、藤井良子、  
松本良一、三宅久雄、渡  
田哲夫の皆さん

## 三月の行事予定

協会より体育功労賞を授与さ  
れました。  
おめでとうございます。  
▽2日 jrクライミング教室  
(神戸登山研修所)  
▽6日 常任理事会  
▽21日 jrボルダリングカッ  
プ(神戸登山研修所)  
▽27日 運営委員会  
▽31日 自然観察山歩  
開催会場：神戸登山研修所  
3階・大会議室  
平成31年度、役員改選、山  
岳連盟の運営、活動方針を決  
める重要な場です。  
ご多忙とは存じますが、加  
盟団体代表者、理事、評議員  
の方はご参集願います。  
総会終了後、懇親会を予定  
しています。

## 《ご寄贈ありがとうございました》

山と溪谷2019・2月号・  
山と溪谷社。雪2月号・神戸  
市消防局。兵庫労山No.469・兵  
庫県勤労者山岳連盟。レッド  
ベレーズNo.414・レッドベレー  
ズ。登山月報No.599・(公社法)  
日本山岳・スポーツクライミ

## 【編集者のツブヤ記】

▽雪山バスハイクに同行させ  
て頂いた。  
女性の参加者が圧倒的に多  
く、平均年齢もおそらく70  
歳くらいだと思うが、雪山  
も何のその、女性オールド  
パワーに圧倒された一日で  
した。(伊藤一雄)

**mont-bell**  
アウトドア用品は、  
お近くのモンベルストアへ!  
www.montbell.jp

ピオレ姫路店	079-223-4450
神戸北店	078-983-3337
マリニピア神戸店	078-708-1170
神戸三宮店	078-327-5455
六甲店	078-811-9555
らぼーと甲子園店	0798-42-6031
ALBi大阪駅前	06-6346-7544

※「マリニピア神戸店」では、アウトレイト商品も取り扱っています。