

兵庫県山岳連盟 70周年記念登山  
フランス・シャモニーハイキング 8日間  
2018年7月30日(月)～8月6日(月)

2017.10.30



兵庫県山岳連盟が産声を上げてから70年の月日が流れました。  
これを期に記念行事としてモンブラン山群の大パノラマを眺めたり、氷河トレッキングも組み込んだシャモニーハイキングを計画いたしました。  
多くの方々の参加を期待しております。

概算費用：兵庫山岳連盟会員：40万円 会員以外の方：5千円アップ

主催：兵庫県山岳連盟



企画・旅行手配：有限会社 ユーロ・スポーツ  
現地ガイド：山岳プロガイド 仙石 淳氏

# 日 程 表

2018年7月30日～8月6日の8日間

	都市名	時間	機関	スケジュール	
7/30 (月)	関 空 発		飛行機	関空出発。一都市経由でジュネーブへ。  機内泊	朝：× 昼：× 夕：×
7/31 (火)	ジュネーブ到着 シャモニー		専用車	スイス入国手続き後、到着ロビーにて現地ガイドの仙石氏と合流。専用車にてシャモニーへ移動。 【専用車：約1時間】 シャモニー泊(1034m) / ★★★ホテル予定	朝：× 昼：× 夕：○
8/1 (水)	シャモニー ラックブラン		ハイキング	★シャモニーハイキング① ランデックス(2383m)～ラックブラン(2356m) 【歩行時間：約3時間】シャモニー谷の南側からモンブラン山群の大パノラマを眺めながら、神秘的な山上湖のラック・ブラン(白い湖)まで歩きます。 ラックブラン小屋泊(2359m) / 山小屋	朝：○ 昼：× 夕：○
8/2 (木)	ラックブラン シャモニー		ハイキング	★シャモニーハイキング② ラックブラン(2356m)～フレジュール(1877m) 【歩行時間：約2時間】 フレジュールのロープウェイ乗り場まで下ります。 シャモニー泊(1034m) / ★★★ホテル予定	朝：○ 昼：× 夕：○
8/3 (金)	シャモニー クールマイユール		専用車	モンブラントンネルを抜けて、イタリアのフェレの谷の奥のアルヌーバまで専用車で移動。 【専用車：約50分】 ★イタリア(フェレの谷)ハイキング アルヌーバ(1769m)～エレナ小屋(2062m) 【歩行時間：往復約3時間】日帰り山行にも人気のエレナ小屋の往復ハイキング。 下山後、アントレーブに専用車で移動し、最新の回転式ロープウェイでエルブロンネ展望台(3466m)へ。 トリノ小屋はエルブロンネ展望台のすぐ近くです。 トリノ小屋泊(3335m) / 山小屋	朝：○ 昼：× 夕：○
8/4 (土)	クールマイユール シャモニー		ハイキング	★氷河トレッキング トリノ小屋(3335m)～エギュ・デュ・ミディ(3842m) 【歩行時間：約4時間】ヴァレ・ブランシュ氷河を横断します。 ☆氷河トレッキングをしない方エルブロンネ展望台から空中ゴンドラでエギュ・デュ・ミディまでヴァレ・ブランシュ氷河を横断します。 エギュ・デュ・ミディ展望台からロープウェイでシャモニーに下ります。 シャモニー泊 / ★★★ホテル予定	朝：○ 昼：× 夕：○
8/5 (日)	シャモニー ジュネーブ空港		専用車	シャモニーからジュネーブ空港に専用車で移動。 ジュネーブ空港にて現地ガイドの仙石がお見送り。 【専用車：約1時間】 一都市経由で関空へ。 機中泊	朝：○ 昼：× 夕：×
8/6 (月)	関 空 着		飛行機	関空に到着。 長旅お疲れ様でした。  2 / 5	朝：× 昼：× 夕：×

## ■ご旅行代金（概算）

兵庫山岳連盟会員：40万円 会員以外の方：40万円5千円

※ 1名様、2名1室 ご利用の場合（山小屋はドミトリーとなります）

※ 1人部屋追加料金 25,000円

## ■ご旅行代金に含まれるもの

往復航空券（関空出発エミレーツ航空予定）、航空諸税、ホテル宿泊費、山小屋宿泊費、現地滞在税、指定の食事、モンブランマルチパス4日券、エルブロンネ片道ロープウェイ代、シャモニー往復専用車、クールマイユールまで片道専用車、氷河トレッキング現地ガイド代及び空中ゴンドラ代、仙石ガイド代

※ 氷河トレッキングの現地ガイドは、1ガイドにつきお客様4名までのご案内となります。

※ 航空諸税（燃油サーチャージ等）の規定が変更された場合、航空諸税を追加で頂く場合がございますので予めご了承下さい。

## ■ご旅行代金に含まれないもの

指定外の食事、食事時の飲食代、チップは含まれません。

旅行傷害保険、山岳保険（約2万円）、氷河トレッキング時の安全装備（ピッケル、アイゼン、ヘルメット、ハーネス）のリース代（約1万円）。

## ■ホテルについて

3つ星ホテル、スタンダードツインルーム（シャワーのみとなる場合がございます）

## ■指定の食事条件

朝5回、昼0回、夜5回

## ■その他

★参加資格:3000m級で5～6時間の歩行に耐えられる体力に自信及び協調性のある方。

★定員:15人（定員になり次第締め切ります）

★申込方法:申込書に必要事項を記入の上、申込5万円を添えて、お申込下さい。

キャンセルされても申込金は一切返却致しません。

★申込期限:2017年12月末(1次募集) 最終募集は未定。

★ガイド仙石氏の説明会:平成29年11月22日(水) 18時～20時

兵庫県山岳連盟 登山研修所 3階大会議室(六甲)

★振込先:三井住友銀行三宮支店 店番号:410 普通預金 口座番号:1264604

名義人:兵庫県山岳連盟 理事長 古賀英年

## フランス・シャモニーハイキングの概要

日本よりスイスのジュネーブに入り、ヨーロッパアルプス最高峰モンブランの麓の町シャモニーを起点にハイキング、観光、山小屋滞在をお楽しみいただきます。

注) その年の天候や現地事情によりロープウェイ等公共の乗り物が運行されない場合がございます。その場合は別のコースでのご案内となり、記載のハイキング内容が異なりますので予めご了承ください。また、天気・現地事情などによりコースは変更となる場合があります。 予めご了承下さい。

## シャモニーの見どころ

標高1037mの位置するシャモニーは、モンブラン(4810m)の麓の町です。1786年にモンブランが初登頂されて以来、登山発祥の地として多くの登山家や観光客が訪れるヨーロッパアルプスを代表する山岳リゾートです。

標高3842mのエギュ・デュ・ミディ展望台は、町の最大の観光名所であり、ロープウェイで簡単にアクセスする事ができ、展望台からはモンブランをはじめとする4000m峰のパノラマが広がります。夏は数多くのハイキングコースが整備されており、冬はスキー場としてもにぎわいを見せます。

ヨーロッパアルプスで最大の1万人の人口を誇る町は、登山発祥の地という事もあり、数多くの登山やスキーのブランドのスポーツショップがあり、雑貨、お土産屋なども充実している町のメインストリートのパッカール通りでショッピングも楽しめます。

またフランス料理、郷土料理、イタリア料理、中華料理、日本料理など様々なレストランがございます。

## ハイキングコースと山小屋

### ランデックス(2383m)～ラックブラン(2356m)

【歩行時間：約3時間 / 歩行距離：約3km】

シャモニー谷の南側からモンブラン山群の大パノラマを眺めながら、神秘的な山上湖のラック・ブラン(白い湖)まで歩きます。

シャモニーの人気のあるハイキングルートです。

シャモニーの町から路線バス(約5分)でレ・プラの村に向かいます。レ・プラからロープウェイでフレジュール(1877m)、リフトに乗り継いでランデックス(2383m)まで上がります。

ランデックスからラックブランまでは、少しのアップダウンを繰り返しながらの横移動するハイキングコースで、道も良く整備されております。

ラックブラン小屋(2359m) ラックブランのすぐ隣に位置する山小屋で、天候が良ければモンブラン山群の大パノラマの夕焼けは最高の美しさです。ベッド数は40あり、快適に山小屋でお過ごしいただく事が出来ます。



## ラックブラン（2356m）～フレジェール（1877m）

【歩行時間：約3時間 / 歩行距離：約3.5km】ラックブランから下りのハイキングコースです。こちらのコースも道も良く整備されており、歩きやすいコースとなります。ロープウェイでレ・プラまで下り、路線バスでシャモニーに戻ります。

## アールヌーバ（1769m）～エレナ小屋（2062m）往復

【歩行時間：往復約3時間 / 歩行距離：片道約2km】フランス、イタリア、スイスの3か国を1周するハイキングコース（ツール・ド・モンブラン）の公式コースの一部で、ツール・ド・モンブランのコースにある山小屋の中でも大変人気の高いエレナ小屋まで登り、エレナ小屋で昼食をとります。昼食の後はアールヌーバに戻ります。エレナ小屋からは、名峰グランド・ジョラスの山並みを正面に望む事ができる景色の良い山小屋です。



## トリノ小屋（3335m）／エルブロンネ展望台（3466m）



トリノ小屋は、イタリア側からモンブラン山群を登山する際の基地となる山小屋で、標高3400mとは思えない、しっかりとした設備の山小屋です。エルブロンネ展望台からは、エレベータで簡単にアクセスが可能です。エルブロンネ展望台は、2015年夏に3年間の工事期間を経て完成した最新鋭の回転式ロープウェイで上がる事の出来ます。モダンな展望台はイタリアらしさを感じ、モンブランを初めとする360度のパノラマが広がります。

## 氷河トレッキング トリノ小屋(3335m)～エギュ・デュ・ミディ(3842m)

【歩行時間：約4時間 / 歩行距離：約5.8km】標高3000mを超える氷河トレッキングは、基本的に雪の上をアイゼンをつけて歩くため、初心者でも簡単に歩く事が出来ます。お客様4名に対して1名の現地山岳ガイドが帯同しますので安全体制も万全です。雄大な雪原を歩くとアルプス山脈の4000m峰の偉大さを直接感じる事が出来ます。

