

“ブルーポピー”咲くティリチョ湖への誘い

日程：平成 26 年 7 月 11 日(金)～7 月 28 日(月)



メソカント峠 (5,099m) から見たティリチョ湖



(ティリチョ湖畔に咲くブルーポピー)

ムスタンはネパールの中西部、ダウラギリ地方の北部に位置する。そのムスタン郡の郡都ジョムソンからテニー村を通り東へ約 2 日の行程、標高約 4,800m 地点にメソカントカールが在ります。このカールの外れの岩場に目的とする日本では「幻の青いケシ」といわれているブルーポピー（学術名：メコノプシス・ホリデュラ）が咲いています。このカールからメソカント峠（5,099m）を越えたところに、世界で一番高いところに在る湖といわれているティリチョ湖があります、この湖畔にブルーポピーが咲いている事はあまり知られていません。ムスタンの北部は荒涼とした景色が広がっていますが、標高 4,000m 近辺は日本の夏山と同様、広大なお花畑が広がり様々な高山植物が咲いています、そして日本では観る事の出来ない珍しい花もたくさん咲いています。 ヒマラヤンの大自然を満喫ください。

ジョムソンからの帰路コバンでは、ダウラギリ氷河の麓までのトレッキングも予定しています、尚、ジョムソン～ポカラ間は通常飛行機を使いますが、雨期の為欠航が続くことが予想されますので、悪路ですが 1 日掛けて車での移動を予定している事を予めご了承下さい。

山岳連盟会員：費用 35 万円。 会員以外の方：35 万 5 千円。

主催：兵庫県山岳連盟

企画・旅行手配：IKO-KA Travels & Pvt. Ltd. (カトマズ)。元 MDSA ジョムソン駐在員 大西信司

“ブルーポピー”咲くティリチヨ湖への誘い トレッキング日程

時差：日本—広州 マイナス(遅れ) 1時間。 日本—ネパール マイナス(遅れ) 3時間15分

1	7/11 (金)	関西空港旅客ターミナル4階集合(厳守) 12:00 中国南方航空 14:00-広州経由—カトマンズ(1,300m)着 22:10	ホテル	備考
2	7/12	カトマンズ～ポカラ(800m) バス or マイクロで移動	ホテル	
3	7/13	ポカラ～ジョムソン(2,700m) バス or マイクロで移動	ホテル	
4	7/14	ジョムソン滞在 高地順応 (学校訪問)	ホテル	
5	7/15	ジョムソン～テニイ村夏季小屋(3,700m) 徒歩、馬で移動	テント	トレッキング開始
6	7/16	テニイ村～ヤッカルカ(4,200m) 徒歩、馬で移動	テント	
7	7/17	ヤッカルカ～メソカント・カール(4,800m) 徒歩、馬で移動	テント	
8	7/18	メソカントカール周辺でブルーポピー、高山植物観賞	テント	
9	7/19	メソカントカール～メソカント峠(5099m)経由 ティリチヨ湖往復 ブルーポピー、高山植物観賞	テント	
10	7/20	メソカントカール～ジョムソン 徒歩、馬で移動	ホテル	
11	7/21	ジョムソン～コバン(2560m) ジープで移動(学校訪問)	ホテル	
12	7/22	コバン～ダウラギリ氷河往復(3500m)	ホテル	
13	7/23	コバン～タトパニ(1200m) ジープ、徒歩で移動	ホテル	
14	7/24	タトパニ～ポカラ 徒歩、タクシーで移動	ホテル	トレッキング終了
15	7/25	ポカラ 滞在(予備日)	ホテル	
16	7/26	ポカラ～カトマンズ空路	ホテル	
17	7/27	カトマンズ発23:00 中国南方航空南方航空 広州5:30	広州空港	
18	7/28	広州 8:30中国南方航空南方航空 関西空港着 13:00 帰国手続後、出口にて全員挨拶後、解散	帰国	

旅行費用に含まれるもの

ネパール往復航空運賃(エコノミー)
ネパール入国ビザ料金(US\$40)
アンナプルナ入域料(2,000R)
ネパール国内全ての移動(車、飛行機)料金
ネパール国内全ての食事代
ネパール国内全ての宿泊費(ホテルは2人部屋)
トレッキング費用(馬、ポーター、ガイド)

旅行費用に含まれないもの

個人的用途の費用、
団体行動中以外の飲食代等の費用
旅行傷害保険(個人差があり、約1万円位)
ネパール人スタッフへのチップ(1,500円程度)

★参加資格: 毎日6～8時間の歩行に耐えられる体力に自信があり、協調性のある方。

★定員: 10人 (定員になり次第締め切ります)

★申込方法: 申込書に必要事項を記入の上、申込金3万円を添えてお申込下さい。

キャンセルされても申込金は一切返却できません。ご了承下さい。

振込先: 三井住友銀行 店番号: 410 普通預金 口座番号: 1264604 名前: 兵庫県山岳連盟

ブルーポピー”咲くティリチヨ湖への誘いトレッキング参加申込書（2014年 月 日）

兵庫県山岳連盟海外委員会 御中

フリガナ			生年月日	西暦	年			
お名前			昭和	年	月	日	(満 歳)	
現住所	〒					電話	()	
旅行中の 連絡先	お名前						続柄	
	住所	〒					電話	()
旅券 パスポート	旅券 番号	発行 年月日	月	年	日	有効 期限	10年
	旅券に記入されている ローマ字の姓名						所属山岳会	

備 考

1. 本書を提出(郵送・FAX又はメール)後、下記の振り込み口座に申込金 3万円を5月30日までに振り込んで下さい。

振込先:三井住友銀行 店番号:410 普通預金 口座番号:1264604 名前:兵庫県山岳連盟
注記:申込金はキャンセルされても一切返却出来ません。

2. 残金は説明会(出発1か月前予定)後、上記の振り込み口座に10日以内に必ず振り込んで下さい。