

アンナプルナBC と プーンヒル トレッキング

平成 27 年 11 月 1 日(日)～11月19 日(木) (19日間)



アンナプルナと名峰マチャプチャレ

アンナプルナ「豊穡の女神」は、ネパール・ヒマラヤの中央に東西約50 km にわたって連なる、ヒマラヤ山脈に属する山群の総称であり、第1峰(8,091 m)は世界第10位、第2峰(7,937 m)、第3峰(7,555 m)、第4峰(7,525 m)である。

アンナプルナ I 峰は1950年にフランス隊によって初登頂され、人類初の8,000m 峰登頂となりました。

ネパールを代表するピラミッド型の名峰マチャプチャレ「魚の尾」(6,993m)はネパールの中北部のアンナプルナ山系にある山です。

この山はシヴァ神に関連する神聖な山として地元住民によって崇敬されており、登山が禁止されています。

アンナプルナ山群の核心部深く分け入ります。

BCからはアンナプルナ主峰 8091m南壁、アンナプルナ・サウス北壁、ヒウンチュリ北壁、そして西には聖山マチャプチャレと 360 度を一望に出来ます。

アンナプルナ内院は標高も 4,000m 前半と比較的低い割に大迫力のヒマラヤ展望をゆっくり楽しめるのが大きな魅力です。

更に、帰りはアンナプルナ山群やダウラガリの朝焼けが素晴らしいプーンヒルに周り、心に残る素晴らしいトレッキングを企画しました。

最後にネパールの大地震で亡くなられた皆様に、深い哀悼の意を表すると共に現地山村では少しでも役に立つ支援をしたいと考えています。
皆さまの心のもったご支援をお願い申し上げます。

山岳連盟会員:費用 30万円。 会員以外の方:30万5千円。

主催:兵庫県山岳連盟

企画・旅行手配:(カマンズ) Sansui Treks & Expedition Incentive Holidays Pvt. Ltd.

アンナプルナBCとプーンヒル トレッキング (2015年11月)

時差: 日本ーマレーシア 遅れ1時間 日本ーネパール 遅れ3時間15分

11/1 (日)	関西空港旅客ターミナル 4階国際カウンタ前 集合 21:00 (厳守)	搭乗手続	備考
11/2	関西国際空港 エアアジア航空 D7 535便 23:55発 -	出発 機内泊	
11/3	5:35着 マレーシア クアラ・ルンプル 経由 D7 192便 11:50発 - カトマンズ、トリブバン国際空港(1338m) 14:00着 自由行動	ホテルマナスル	
11/4	朝食後、国内航空でポカラ空港着(827m)～専用ジープで移動～ ナヤプール～ランドルンまでトレッキング(3時間)	ロッジ	トレッキング 開始
11/5	ランドルン～チョムロン:(1951m)(6時間)	ロッジ	
11/6	チョモロン～バンブー(2190m) 谷筋の道を歩きバンブーまでのトレッキング (5時間)	ロッジ	
11/7	バンブ～マチャプチャレBC (3650m) 深い谷沿いの道を歩く。(6時間)	ロッジ	
11/8 (日)	マチャプチャレBC～アンナプルナBC(4130m) (2時間)	ロッジ	
11/9	アンナプルナBC～バンブー(2190m)	ロッジ	
11/10	バンブ～チョムロン(1951m)	ロッジ	
11/11	チョムロン～ガンドルン	ロッジ	
11/12	ガンドウルン～ゴレパニ(6時間)	ロッジ	
11/13	ゴレパニ～プーンヒル～ゴレパニ～テイケドンガ(5時間)	ロッジ	
11/14	テイケドンガ～ナヤプール～車でポカラへ	ロッジ	トレッキング 終了
11/15 (日)	朝サランコートハイキングをしてポカラへ 午後の飛行機でカトマンズへ。	マナスルホテル	日の出 眺望
11/16	カトマンズ観光	マナスルホテル	
11/17	予備日	マナスルホテル	
11/18	カトマンズ エアアジア航空 D7 193便 15:15発 - マレーシア クアラ・ルンプル 22:15 着	機内泊	
11/19	クアラ・ルンプル D7 532便 1:00 発 - 関西国際空港 8:25着 帰国手続き後、出口にて全員挨拶・解散	帰国	

旅行費用に含まれるもの

- イ. 往復航空運賃((Airasia) エコノミークラス
- ロ. ホテル、ゲストハウス料金ーお二人部屋
- ハ. 食事料金ー全食
- ニ. 移動料金ー送迎バス料金
- ホ. 関西空港の利用料=2650円
- ヘ. ネパール入国ビザ代=US\$40
- ト. ネパール国内の航空運賃

旅行費用に含まれないもの

- イ. 個人的用途の費用、団体行動中以外の費用、飲み物代
- ロ. 旅行傷害保険
- ハ. トレッキングスタッフのチップ代=1000円

★参加資格 毎日6～7時間の歩行に耐えられる体力に自信及び協調性のある方。

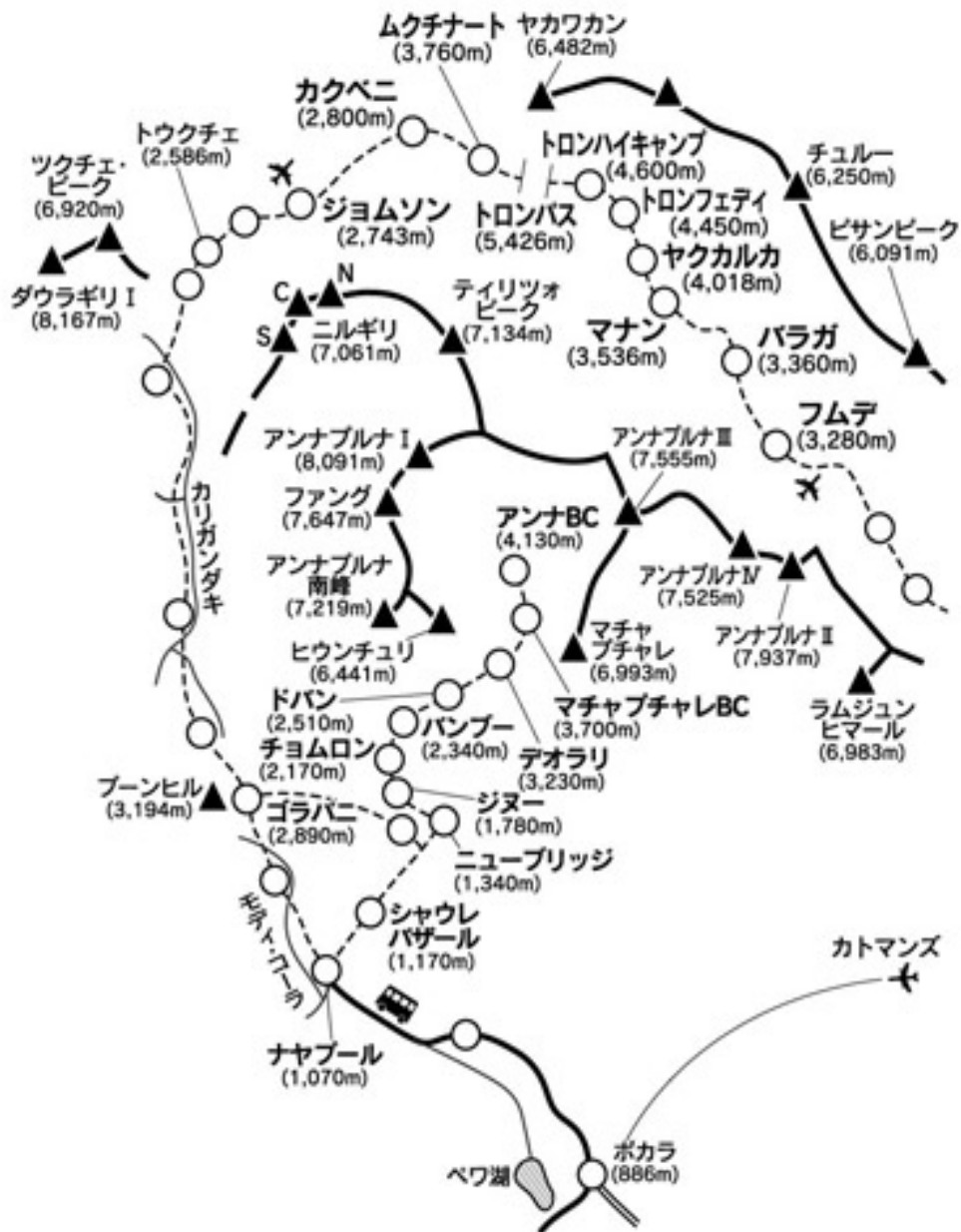
★定員:15人(定員になり次第締め切ります)

★申込方法:申込書に必要事項を記入の上、申込金3万円を添えて、お申込下さい。

キャンセルされても申込金は一切返却致しません。

振込先:三井住友銀行三宮支店 店番号:410 普通預金 口座番号:1264604

名義人:兵庫県山岳連盟 理事長 古賀英年



アンナプルナBC とプーンヒル トレッキング
参加申込書 (2015年 月 日)

兵庫県山岳連盟海外委員会 御中

フリガナ						生年月日 西暦	年				
お名前						昭和・平成	年	月	日 (満 歳)		
現住所	〒					電話	()				
旅行中の 連絡先	お名前						続柄				
	住所	〒					電話	()			
旅券 番号						発行 年月		年月日	有効 期限		年
パスポート	旅券に記入されている ローマ字の姓名								所属山岳会		

備 考

1. 本書を提出(郵送・FAX又はメール)後、下記の振り込み口座に申込金 3万円を
8月30日までに振り込んで下さい。
振込先: 三井住友銀行三宮支店 店番号: 410 普通預金 口座番号: 1264604
名義人 兵庫県山岳連盟 理事長 古賀英年
注記: 申込金はキャンセルされても一切返却出来ません。
2. 残金は説明会(出発1か月前予定)後、上記の振り込み口座に10日以内に
必ず振り込んで下さい。

以上