

2011年7月2日(土)~3日(日)

## 沢登り教室:台高本沢川白倉又谷の報告

沢登り教室に参加して

平成23年7月2日~3日の1泊2日に実施された沢登り実技講習に参加。講習場所は奈良県川上村、台高本沢川白倉又谷。受講者4名、講師3名。

数年振りの沢登りとあって、不安と期待いっぱいの参加でした。登山研修所で集合して渋滞もなく、順調に一同宿泊先の『かわかみ』へと向かいました。少し早い到着で、食事までの間民宿のご主人の差し入れのビールを呑みながらワイワイと団欒。夕食後は、ホタル観賞に。民宿への帰り道に野生の小鹿とウサギが交代で車を先導してくれて、夜道の楽しいドライブとなりました。

翌朝は朝食を食べて沢登りの装備をつけて出発。8時30分に入渓。少し水量は少ないものの、すんだ水と自然の空気。日ごろの疲れを取ってくれるような大自然に囲まれて、目の覚めるような冷たい水につかり、溺れてるかともちがえられるような華麗な泳ぎ(笑い)を披露して・・・気づけば寒さで唇が紫に。休憩では、暖かいミルクとおやつを分けてもらって、身体は寒くても気持ちがうれしいね~。

自然のマイナスイオンを身体中に浴びての写真撮影。キャーキャーと騒ぎ子供にもどった時間もあったという間に12時前には一同林道へ・・・。駐車場で装備の整理と昼食をとり、入之波温泉『山鳩の湯』へ。お湯でしっかり温まり、神戸へ向けて出発!!出発するとさっきまでのお天気が嘘のような大雨。日頃の行いやねえ~お天気に恵まれた1泊2日の沢登り無事4時過ぎ神戸到着で終了となりました。楽しい楽しい時間をありがとうございました。次回も皆様よろしくお願ひします。(笑い)

(河崎奈穂子)





