

受付は終了しました。たくさんのお申し込みありがとうございました。 2011年9月12日

ゴギョピーク・ゴジュンバ トレッキング のご案内

(20日間トレッキング)

平成23年10月29日～11月17日

改正:7月8日 費用



ゴジュンバ氷河よりエベレスト方面を望む(2010. 10)

雄大なヒマラヤの景色に魅せられるのも勿論ですが、現地の人々の素朴なもてなしや心温まるふれあいが忙しい日本人の心を癒してくれるからだと思います。

いまならまだ少し元気はある。今のうちに少しは達成感のある山へ登りたい。

チューオユー (8153m) の南麓を流れ幅 1 k m、長さ 16 k m に達するネパール最大の氷河であるゴジュンバから世界最高峰エベレスト(8848m)を望む迫力のある人気のコースです。

その他、ゴギョーピークからエベレスト、ローツェ、アマダブラム、カンテガ、タムセルクなどの雄大な名峰を眺められます。

宿泊はゴギョーまでロッジ泊まり、ゴジュンバでは通常のテント生活となります。

また、食事は専属のクックによる日本人の口にあった食事を提供します。

この機会にヒマラヤの大自然を満喫ください。

費用 350,000 円

主催 兵庫県山岳連盟

旅行催行 Sansui Treks & Expedition Ltd

ゴーキョピーク・ゴジュンバ トレッキング 2011 年

時差: 日本ーバンコク 遅れ2時間、 日本ーネパール 遅れ3時間15分

No.	Days	行 程	宿 泊	高度	備 考
0	10/28	関西空港旅客ターミナル 4階カウンター前集合 22:00	搭乗手続		出発(出国)
1	10/29	関西国際空港発 00:30 TG673～バンコク経由 TG319 カトマンズ着 12:25 ホテルへチェックイン。	機内泊 ホテル マナスル	1200m	行動予定 説明
2	10/30	カトマンズ～ルクラ 2840m。飛行機で(40分) ルクラ～パグデイントレッキング(3時間)	ロッジ	2650m	行動開始
3	10/31	パグデイン～ナムチェバザル (6時間)	〃	3440m	
4	11/ 1	ナムチェ～エベレストヴィウホテル～キャンジマ(4時間)	〃	3500m	
5	11/ 2	キャンジマ～モンダーダ～ポルチェ・テンガ (5時間) モンダーダ 4000m はヒマラヤのビューポイント	〃	3650m	
6	11/ 3	ポルチェ・テンガ～ドーレ(3時間)	〃	4000m	
7	11/ 4	ドーレ～ルザ～マachelモ (4時間)	〃	4410m	
8	11/ 5	マachelモ～ゴーキョ (4時間)	〃	4750m	
9	11/ 6	ゴーキョ～ゴーキョ ピーク 5360m往復 (5時間)	ロッジ	4750m	
10	11/ 7	ゴーキョ ～ ゴジュンバ (4時間)	テント	5100m	
11	11/ 8	ゴジュンバ(エベレストの美しい景色を眺望・散策)	テント	5100m	
12	11/ 9	ゴジュンバ～ゴーキョ	ロッジ	4750m	下山
13	11/10	ゴーキョ～ マachelモ	〃	4410m	
14	11/11	マachelモ～ ポルチェ・テンガ	〃	3650m	
15	11/12	ポルチェ・テンガ～ ナムチェ	〃	3440m	
16	11/13	ナムチェ～ ルクラ	ロッジ		
17	11/14	ルクラ ～ カトマンズ	ホテル		
18	11/15	予備日	ホテル		
19	11/16	カトマンズ発 13:30 TG320～バンコク経由 TG622	機中泊		
20	11/17	関西空港着7:00 帰国手続き後、出口にて挨拶後解散	帰国		

旅行費用に含まれるもの

- イ 往復航空運賃ーエコノミークラス
- ロ ホテル、ロッジ、テント料金ーお二人部屋
- ハ 食事料金ー全食
- ニ 移動料金ー送迎バス料金
- ホ 関西空港の利用料=2650円
- ヘ ネパール入国ビザ代=US\$40
- ト ネパール国内往復航空運賃

旅行費用に含まれないもの

- イ 個人的用途の費用、団体行動中以外の費用、飲食代
- ロ 旅行傷害保険(日本国内で手続き、約8千円位)
- ハ ネパールスタッフチップ代=1500円

- ★ 参加資格 毎日、3000m以上の高度を5ー6時間の歩行に耐えられる体力に自信のある方。
- ★ 定員 15人 最低催行人員 10人
- ★ 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、申込金3万円を添えてお申込下さい。
キャンセルされても申込金は一切返却できません。ご了承下さい。