

22 日山協指導発第 2 1 号  
平成 22 年 12 月 10 日

都道府県山岳連盟(協会)  
理事長 殿  
指導委員長 殿

社団法人日本山岳協会  
指導委員長 永井 豊  
(公印省略)

## 平成 22 年度 氷雪技術に関する指導員の教育と研修 及び主任検定員養成講習会の実施について

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より日山協の指導者育成ならびに研修活動にご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、指導員の教育と研修事業の一環として、氷雪技術研修会ならびに主任検定員養成講習会を下記要領で実施いたします。

実施要項の詳細は、別紙添付のとおりになっております。この機会に是非多くの指導者に参加して戴きますようよろしくお願い申し上げます。

尚 別紙添付実施要項も参加者にお渡し下さいますよう重ねてお願い申し上げます。

敬具

### 記

#### 1. 富士山

- (1) 期 日： 平成 23 年 3 月 19 日 (土) ～21 日 (月)
- (2) 場 所： 富士山 5 号目付近 (宿泊は佐藤山小屋に宿泊)
- (3) 種 類： 氷雪技術研修会および主任検定員養成講習会
- (4) その他： 開催要項及び申込みは別紙添付を参照して下さい。

#### 2. 八ヶ岳

- (1) 期 日： 平成 23 年 3 月 19 日 (土) ～21 日 (月)
- (2) 場 所： 南沢大滝、赤岳主稜など (宿泊は赤岳鉱泉に宿泊)
- (3) 種 類： 氷雪技術研修会のみ
- (4) その他： 開催要項及び申込みは別紙添付を参照して下さい。

以上

## 平成22(2010)年度 氷雪技術に関する

### 「指導員の教育と研修」及び「主任検定員養成講習会」開催要項

主催 社団法人日本山岳協会

#### I 研修会・主任検定員養成講習会共通項目

1. 期日 平成23年3月19日(土)～21日(月)
2. 集合および会場
  - ・集合場所 富士急富士吉田駅
  - ・研修および講習場所 富士山5合目付近
3. 宿泊 5合目佐藤小屋(1泊2食付7,500円で2泊します。各自負担)
4. 日程
  - 3月19日(土) 10:30 受付開始
  - 11:00 富士吉田駅出発、18:00～20:00 オリエンテーション・事前討議
  - 3月20日(日)
    - 7:00～16:00 屋外での研修・講習、18:00～20:00 机上講習・実技の検討
  - 3月21日(月)
    - 7:00～12:00 屋外での研修・講習
    - 12:00～13:00 研修・講習のまとめ、終了後解散(5合目)なお研修会と主任検定員養成講習会とは、基本的に別になります。
5. 携行品など
  - 参加者は冬山登山に適した服装・装備で、更に次のものを準備して下さい。
  - ② 1日目から第3日目までの昼食(行動食)と非常食
  - ② クライミンググローブ、登攀具一式
  - ③ 筆記具
6. 参加募集人員 研修20名、主任検定員講習10名
7. 申込み 別紙の参加申込書に必要事項を記入し、2/25(金)までに日山協事務局宛てに送付。  
電話 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp
8. 現地連絡先 富士吉田市内 佐藤保様宅 0555-23-1807  
富士山5合目 佐藤小屋 0555-22-1945
9. その他
  - 1) 山岳共済の加入が条件です。
  - 2) 派遣要請書の必要な方は、申込書にその旨をお書き下さい。

#### II 研修会

1. 参加資格 公認指導員の資格を有する者。または所属岳連(協会)会長より推薦された者。
2. 研修内容 雪上技術の実践を通じて、確保およびセルフレスキュー等の問題点を検討する。
3. 参加費 指導者資格保有者:5,000円、一般:10,000円

#### III 主任検定員養成講習会

1. 参加資格 上級指導員以上で検定の経験のある者。または上級指導員以上で岳連(協会)会長より推薦された者。
2. 講習内容 個々の技術講習ではなく、検定経験者が今後更に検定するための方法を確認する。
3. レポート 『自分の経験に基づいて、検定評価について述べよ』(約1,000字)、および自分が行った「検定実績一覧」(様式自由)を2月25日(金)までに日山協事務局宛てに送ってください。  
なお検定実績がない方は、前上に代わり『指導者の養成方法について述べよ』(約2,000字)のレポートを提出する。
4. 参加費 5,000円(含資料実費代)

以上

## 平成22年度 氷雪研修会（富士山） 研修要綱

研修、主任検定員共通に行う、但し後者は一部独自のカリキュラムになる。

### I 実技内容

#### I. スタカットクライミングにおける確保

以下の方法を実践し、メリット、デメリット、使用場所、使用者の検討を行う。

- ・肩がらみ
- ・腰がらみ
- ・SAB（スタンディング・アックス・ビレイ）

使用場所、安全性、速さ、確実性、簡易性、実践的、使用者の力量などの討論。

#### 2. 雪上支点の構築

雪上支点の種類、設置方法、強度、確実性などの実証を行う。

- ・スノーピケット（スノーバー）、Tバー
- ・土嚢
- ・ピッケル（アックス）の利用
- ・スノーボラード（雪きのこ）
- ・その他

#### 3. セルフレスキュー

SAB体勢からの滑落者の引き上げ方法などの検討を行う。

- ・ビレイヤーの自己脱出
- ・引上げシステムの構築

#### 4. 雪崩対策

雪崩の危険判別法、アバランチトランシーバー捜索などの雪崩対策の研修。

- ・積雪断面観察
- ・弱層テスト
- ・アバランチトランシーバーによる捜索

#### 5. その他

平成22(2010)年度 氷雪技術に関する

「指導員の教育と研修」開催要項

主催 社団法人日本山岳協会

1. 期日 平成23年3月19日(土)～21日(月)
2. 集合および会場
  - ・集合場所 美濃戸口（長野県）
  - ・研修場所 八ヶ岳南沢大滝付近、阿弥陀岳北稜、赤岳主稜など
2. 宿泊 赤岳鉱泉（1泊2食付9,000円で2泊します。各自負担）
4. 日程
  - 3月19日(土) 7:30 受付開始（美濃戸口）  
8:00 美濃戸口出発 南沢大滝付近でアイスクライミング後行者小屋経由で赤岳鉱泉入り
  - 3月20日(日)  
7:00～16:00 登攀研修、18:00～20:00 机上講習・実技の検討
  - 3月21日(月)  
7:00～12:00 屋外での研修・講習  
12:00～下山開始 美濃戸口で解散（15:00頃）
5. 携行品など
  - 参加者は冬山登山に適した服装・装備で、更に次のものを準備して下さい。
  - ② 1日目から第3日目までの昼食（行動食）と非常食
  - ③ クライミンググローブ、登攀具一式、アイスクライミング用具
  - ④ 記具
6. 参加募集人員 20名
7. 参加費 10,000円
8. 参加資格 公認指導員の資格を有する者。または所属岳連(協会)会長より推薦された者。
7. 申込み 別紙の参加申込書に必要事項を記入し、2/25(金)までに日山協事務局宛てに送付。  
電話 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール [info@jma-sangaku.or.jp](mailto:info@jma-sangaku.or.jp)
8. 現地連絡先 赤岳鉱泉 090-4824-9986
9. その他
  - \*山岳共済の加入が条件です。
  - \*派遣要請書の必要な方は、申込書にその旨をお書き下さい。
  - \*申込時に登山経歴書を提出していただき、場合によってはお断りすることがあります。

# 山 歴 書

	夏山（無雪期）			冬山（積雪期）			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役務	山行月日	山名・コース・ルート	役務	
	年						
年							
年							
年							
年							

氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

※ 夏山（バリエーションルート）、雪山（11月から5月までの3000m級の積雪期登山）の経験が判るように入力の事

※ 役務欄には、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように入力の事

社団法人 日本山岳協会会長 殿

平成 年 月 日

\_\_\_\_\_山岳連盟(協会)

会長\_\_\_\_\_印

日山協・研修会及び講習会受講申込書

種別(□をチェック) * 登攀技術(開催場所: _____) <input type="checkbox"/> 研修会 <input type="checkbox"/> 主任検定員養成講習会 * 氷雪技術(開催場所: _____) <input type="checkbox"/> 研修会 <input type="checkbox"/> 主任検定員養成講習会 * 上級指導員養成講習会(開催場所: _____) <input type="checkbox"/> アルパイン <input type="checkbox"/> スポーツ * 指導員養成講習会(開催場所: _____) <input type="checkbox"/> アルパイン <input type="checkbox"/> スポーツ	
ふりがな 氏 名	性別 男 女
生年月日(西暦) 19 年 月 日 満 才	写真 35×45mm
〒 現住所	
TEL 携帯	
勤務先名 所在地 TEL	
所属団体名 所在地 TEL	
所属岳連(協会)名 所在地 会長名	
申込者が保有する日体協公認スポーツ指導者資格(いずれかを○で囲む) スポーツリーダー 指導員 上級指導員 コーチ 上級コーチ その他( _____ ) 登録番号( _____ )	

上記個人情報の本目的以外には使用しません。