

2023年 クライミング講習会のご案内

兵庫県山岳連盟 指導委員会

初心者の方を対象に6回シリーズでクライミングのいろはからの講習を企画しました。

登山研修所のピラミッド壁を使用して、確保技術・ムーブのトレーニング講習を行います。

(1回目は机上講習)

実技講習は平日の19時から21時30分までの2.5時間を4回予定しています。また、実技5回目は休日に保塁岩または烏帽子岩にて、クライミングを予定しています。全講習受講を原則としますが、個別のご相談も受け付けます。先着順にて10名様程度を募集いたします。

また、個人用登攀用具はご用意下さい。(無理な方は貸し出しします。)

山岳登攀を担保する保険にご加入下さい。(ご不明の方はご紹介いたします。)

記

日程と内容

- 第1回 7月13日(木) 19時~21時30分 登山研修所 机上講習
- 第2回 7月20日(木) 19時~21時30分 登山研修所 確保技術とムーブの解説・トップロープによるクライミング
- 第3回 7月27日(木) 19時~21時30分 登山研修所 トップロープによるクライミング
- 第4回 8月3日(木) 19時~21時30分 登山研修所 リードクライミングのトレーニング
- 第5回 8月17日(木) 19時~21時30分 登山研修所 トップロープ・リードクライミングのトレーニング
- 第6回 8月27日(日) 9時~16時 現地集合 保塁岩または烏帽子岩でのクライミング
- 料金
 - 1回から5回 講習料 ¥2,500(1回につき) (ピラミッド壁利用料500円を含みます。) 保険料別途必要です。
 - 6回目 講習料 ¥7,000 保険料別途必要です。(山岳登攀を担保する保険にご加入下さい。)

- 。 講習内容は講習会の進捗状況により変わる場合があります。

お申込先

〒657-0838 神戸市灘区王子町2丁目2-1 王子公園内

TEL : 078-940-1850 FAX : 078-940-1851 メール info@hma.jp

別紙のお申込書にご記入の上メールにてお送りいただきますよう お願いいたします。

1. 講習中の負傷・怪我等は主催者は一切その責任を負いません。(応急手当程度は行います。)
2. 雨天の場合は順延いたします。(おおむねその週のいずれかに延期します。) (当日朝の天気予報で50%以上の降水確率の時は順延とします。)
3. 最低催行人数は5名とします。
4. 保険料は、研修所内のピラミッド壁は約500円、屋外の岩場は約2500円程度となります。(概算金額)
5. 用具のレンタル料金 シューズ 300円/1日 ハネズ 200円/1日 ヘルメット 50円/1日