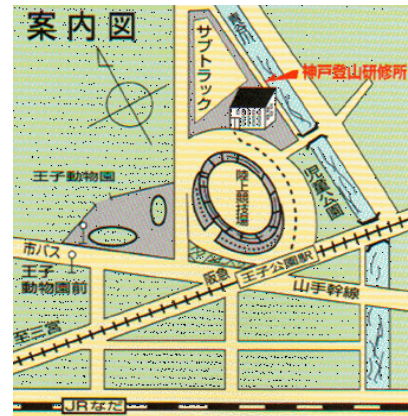


兵庫県山岳連盟 技術・遭難対策委員会主催

岩場のセルフレスキュー講習会 募集要項

日時：2023年11月26日（日）9時30分集合受付～16時30分（小雨開催）

会場：神戸登山研修所 人工岩場
集合受付：3階 会議室、
神戸市灘区王子町2丁目2-1
（王子公園内）TEL (078)940-1850



定員：12名（先着順）

最少催行人数：4名
（満たない場合は中止になる場合があります。
その場合はご連絡します。）

講師：技術・遭難対策委員会 スタッフ

参加費：2,500円 当日にお支払い下さい。釣り銭のいらないようにご用意下さい。
（統一料金です。割引はございません。）

講習内容：ダブルロープによるアルパインクライミング中の事故発生時を想定し、
仮固定、自己脱出、振り分け懸垂等のレスキュー技術の習得

服装・持参品：クライミングのできる服装、雨具、ヘルメット、ハーネス、
グローブ、ナイフ（クライミング用、ロープの切断に使用）、カラビナ x3 以上、
安全環付カラビナ（HMS型1以上を含む）x6 以上、ソウンスリング
60cm x 4 以上、120cm x 4 以上、PAS x 1、クイックドロワー x 4 以上、フリク
ション専用スリング（あれば）、ビレイデバイス x 1 ☆ロープは主催者が用
意しますので不要。

昼食・飲み物：各自ご用意ください。

保険について：参加費に傷害保険は含まれません。主催者は参加者の傷害保険には加入
しません。各自で山岳保険等にご加入下さい。

申し込み方法

：兵庫県山岳連盟 技術・遭難対策委員会 一本松 文夫 宛て

以下のアドレス宛てに別紙申し込み用紙を記入し Eメールに添付でお申し込み下さい。

E-mail: info@hma.jp

申し込み締切日:11月22日（水曜）

申し込み用紙は次ページ

申し込み用紙

兵庫県山岳連盟 技術・遭難対策委員会 御中

申し込み講習会： 「岩場のセルフレスキュー講習会」

日時：2023年11月26日（日曜）

私は上記の募集要項を理解し、以下申し込みます。

申し込み先E-mailアドレス

info@hma.jp

氏名	
郵便番号	
住所	
電話番号	
E-mail アドレス	
所属山岳団体名	
備考 質問等	